



30. KINIZSI SZÁZAS

HOSSZÚTÁVÚ TÚRA

2010. MÁJUS 29-30.

"arra tanítalak, ami javadra válik,
azon az úton vezetlek, amelyen
járnod kell."

Ézsaiás 48.17

TÁMOGATÓK:



Tokodi Faluközösségi Egyesület

Car Wash Kávézó

Rétes Varázs Kft.

Technizal Kft.

Veres Péter Gimnázium, Békásmegyér

A 2010. évi KINIZSI SZÁZAS teljesítménytúra kiírása

Szakosztályunk május 29-30-án rendezi meg hagyományos gyalogos teljesítménytúráját három kategóriában a Pilis és a Gerecse hegységben.

Kategóriák:	K-100 hosszútávú	K-40 normáltávú	K-25 rövidtávú
Táv:	100 km	38 km	27 km
Szintidő:	24 óra	10 óra	7 óra
Nevezési díj:	2000 Ft	400 Ft	400 Ft
Díjazás:	oklevél, jelvény	emléklap, kitűző	emléklap, kitűző

Útvonal:

Békásmegyér - Nagy-Kevély - Kevély-nyereg - Hosszúhegy - Pilis-nyereg - Kétágúhegy - Dorog, sorompó - Nagy-Gete - Horgásztó - Hegyes-kő - Mogyorósbánya - Öreg-kő, pihenő - Péllídföldszentkereszt - Pustamarót - Gerecse egyházi üdülő - Bányahegy - Koldusszállás - Kis-rét - Baji vadászház - Baj - Tata.

Nevezés:

Május 25.-én 14,00 18,30 között Car Wash Kávézó. Bp. VI. Hajós u 25 (csak hosszútávra).
Május 29.-én 6,30-tól. Veres Péter Gimnázium. Bp. (Békásmegyér) Csobánka tér 7.

Rajt:

2010. május 29. Békásmegyér, a Víziorgona utcai pékség előtt.

K-100 6.45 - 8.00 között folyamatos indítás
K-40, K-25 7.30 - 8.30 között folyamatos indítás

Cél:

K-100 30.-án 8.00-ig
Tata, Esély Alapítvány Ifjúsági Tábor.
K-40 29.-én 18.30-ig
Dorog, Molnár Söröző (a Bécsi út - Csolnoki út sarkán)
K-25 29.-én 15.30-ig
Pilis-nyereg

A túra résztvevői:

A nyílt rendezvényen bárki elindulhat, de a 100 km-es távon egészségi alkalmasság igazolása szükséges (a rendezvényre szóló háziorvosi igazolás, vagy egy évnél nem régebbi bármely sportágra szóló sportorvosi engedély). 18 évnél fiatalabbaktól csak a túrára szóló, a rajtban leadott igazolást fogadjuk el.

Egyéb:

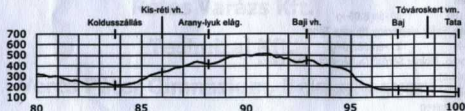
- * A túrát csak gyalog lehet teljesíteni.
- * Teljesítménytúránk nem verseny, minden résztvevő, aki a távot a szintidőn belül teljesíti, egyformán jogosult a díjazásra.
- * Nevezési lap előzetesen kapható a Tengersizem-Sport üzletében (Bp. VII., Dohány u. 29.), és a Cartographia térképboltjában (Bp. VI., Bajcsy-Zsilinszky út 37.). Vidékiek felbegyezett válaszborítékkal szakosztályunk címén (1068 Budapest, Városligeti fasor 44.) postán kérhetnek nevezési lapot.
- * A túrán mindenki saját felelősségére indul.
- * Csomagszállítást nem szervezünk.
- * Az útvonalon Bányahegyen teát, a tatai célban meleg levest adunk a résztvevőknek.
- * Kutyával történő indulást nem engedélyezzük.

Javasolt felszerelés:

Bejárattott bakancs, tartalék zokni, esőköpeny, kulacs víz, ivóedény, eü. csomag, elemlámpa, Pilis és Gerecse térkép.

KINIZSI TE „Encián” Szakosztály
1068 Budapest. Városligeti fasor 44.

A KINIZSI SZÁZAS ÚTVONAL METSZETE



KINIZSI SZÁZAS ÚTVONALA

	ellenőrzőpont tervezett ideje	táv (km)	szint (m)	jelzés tovább
Békásmegyér	6.30 8.00	0,00	0	jzn/P+/P
Űrómi műút	7.10 8.40	2,50	125	piros
Ezüst-hegy	7.30 9.15	4,68	185	
Nagy-Kevély	7.45 9.35	6,13	145	
Kevély-nyereg	7.50 9.45	6,95	0	kék
Csobánkai műút	8.20 10.30	9,75	5	
Szent-küti elágazás	8.40 10.55	11,65	45	zöld
Hosszúhegy	9.10 11.45	14,49	220	
Piliszentkereszti műút	9.35 12.20	17,49	0	
Pilis-nyereg	10.45 14.30	26,37	345	
Kétágú-hegy	11.45 15.25	30,86	65	
Országos kék	11.50 15.35	31,40	0	kék
Kesztlőc, Hársfa söröző	12.00 16.00	33,07	0	
Dorog, sorompó	12.40 17.00	36,75	5	jzn/kék
Belányi telep	13.10 17.30	39,24	80	kék
Nagy-Gete	13.30 18.00	42,75	220	
Horgász-tó	13.55 18.30	44,55	10	kék+
Hegyeskő	14.00 19.00	46,64	110	kék
Tokodi pincék	14.20 19.35	48,73	5	
Kőszikla	14.30 19.55	50,16	140	
Mb. Kakukk vendéglő	14.40 20.15	51,75	0	kék
Óreg-kő, pihenő	15.10 21.10	54,89	195	
Péliföldszentkereszt, forrás	15.30 21.40	56,60	10	
Bajóti műút (Bika-völgy)	16.10 22.50	61,58	135	
Puzstamarót	16.40 23.45	65,58	230	
Gerecse, egyházi üdülő	17.00 0.30	68,10	135	
Bányahegy	17.30 2.00	72,67	50	
Vértestolnai műút	18.20 2.45	78,07	25	
Koldusszállási elágazás	19.00 4.20	83,74	35	sárga
Kis-réti vh. kerítés	19.25 4.50	86,00	130	
Arany-lyuki elágazás	19.40 5.20	88,20	105	
Baji vadászház	20.00 6.20	92,89	155	
Baj, templom	20.45 7.25	97,26	15	
Tóvároskert, vm.	20.50 7.45	98,66	0	jzn
Tata, Ifjúsági Tábor	21.00 8.00	100,15	5	
			2930	

Az ellenőrző állomásokon kívül a felsorolásban szereplő pontok közül néhány ellenőrző helyként működhet. Az állomások működési idejét vastagítottuk. Az első ellenőrző állomás 6 km/ó, a cél 7 km/ó sebességre nyit.

HÍREK, INFORMÁCIÓK, KÖZLEMÉNYEK

A kísérő gépkocsit igénybevevő résztvevők nevezési lapjuk hátoldalán forgalmi rendszám, típus és szín megjelöléssel azt regisztrálni kötelesek. Ezt elmulasztókat, valamint az erdészeti utakra behajtó gépkocsikhoz tartozó túrázókat a helyszínen, vagy utólagosan kizárjuk. Az erdészeti sorompók a rendezvény biztonsága érdekében nyitottak, de csak az engedélyekben meghatározott rendszámú rendezői járművek vehetik igénybe.

Kérjük a résztvevőket, hogy természetjárókhöz méltó magatartást tanúsítsanak az egész túra során. Ezt elvárjuk mindenkítől, de figyelemfelhívásra köteleznek a túra engedélyei is, amelynek ezúton teszünk eleget: Ne tegyél kárt az erdő fáiban, növényeiben, állataiban! A jelzett úton haladj, ne vágd le a Pilis szertintjeit! Ne szemetelj! A hulladékokat ne kapard az avar alá. Ne várd el, hogy a Hosszúhegyről, a Getetéről a rendezők vigyék le a szának szemetét. A használt szárazelemet vidd haza, vagy add le a bányahegyi ellenőrzőpontra, vagy a célban. Pilis-nyeregen vedd figyelembe a szelektív gyűjtést, használd a PET prést. Tudjuk, a narancs és banánhéj elbomlik, a PZS is, mégis kérünk, ne kövess el esztétikai környezetszennyezést. Tartsd be a tűzvédelmi szabályokat.

Kék-túrázók figyelmébe: a Kínizsi Százason az OKT Kesztlőc – Koldússzállás közötti szakasza teljesíthető. A tokodi, pélföldszentkereszti, pusztamaróti és a Gerecse üdülő bélyegzők – ha az adott helyen ellenőrzőpontunk nincs – a következő állomásunknál hozzáférhetőek lesznek.

Jelzés nélküli szakaszok:

Békásmegyér: a rajttól – Víziorgona utca – Kőbánya utca

Dorogon: a sorompótól – Mária u – Bécsi út – Csolnoki u.

Tata: a sorompótól – Bajj út – Dítófa u – Szegfű u – fenyvesen át – Deák F. u – Vértesszőlősi út – Fáklya u – cél.

Vízvételi lehetőségek a túra útvonalán:

Békásmegyér, Kőbánya u 21	nyomás kút
Kőbánya u 95	nyomás kút
Csobánka, temető (120 m)	vízcsap
Tokodi pincék	kútvíz *
Kesztlőc, Esztergomi u 105 (120 m)	nyomás kút
Mogyorósbánya, buszmegálló a platánfánál	nyomás kút
Pélföldszentkereszt	forrás
Bányahegy	hordóból *
Baj, templom	nyomás kút

4

Mobil WC-k:

Szántói-nyeregen, a műút előtt,
Bányahegyen az ellenőrző pontnál,
Vértesselőlősi műút, az erdészeti sorompónál,
Koldússzállás előtti elágazásban.

Vendéglátóhelyek, üzletek:

	nyitvatartás:
Békásmegyér, pékség (rajt)	6.00 - 14.00
Plus Élelmiszer Diszkont	7.00 - 21.00
Kesztlőc, Hársfa söröző	7.00 - 21.00
Dorog, Petőfi tér Popeye söröző	5.00 - 22.00
Mária u 45 Sorompó büfé	5.00 - 22.00
Mária u 21 Coop Süni ABC	6.00 - 20.40
Bécsi út Molnár Söröző (40 cél)	7.00 - 22.00
Mogyorósbánya, Kakukk vendéglő	9.00 - 22.00
Tata, büfé a tábor területén	21.00 - 8.00*

* csak a túra alkalmából.

2003-ban „saját pohár, saját bögre” címmel akciót indítottunk az eldobható műanyag poharak használatának visszaszorítására. Úgy gondoltuk, ha túráinkra indulva hátizsákunkba tesszük fém, vagy műanyag ivóedényünket, ezt megtehetjük a teljesítménytúránk előtt is. Ha valóban természetjáró, természetvédő és szemléletünk – s nem csak szólam – akkor teszünk is Ez évi rendezvényeinken támogatóink által felajánlott ajándékokat sorsolunk ki a programunkba bekapcsolódó túratársak között. Természetvédelmi programunk keretében a **multiNavigator.hu** csapata a Blka-völgybe telepített frissítőpontra Buborék szikvízzel kedveskedik a túra résztvevőnek. „Poharat hozz magaddal, a műanyag pohár környezetvédelmi díja magas”. További támogatók: Outdoor Kalandor Bt, The North Face.

A talált tárgyakat a rendezőség a pontok zárása után megpróbálja a célba eljuttatni. Amennyiben ez nem sikerül, vagy a tulajdonos nem jelentkezik a tárgyért, azt egyesületünk szertárában őrzük a következő Kínizsi Százasiig. A talált tárgyakról év közben levélben, valamint a kte.levelek@gmail.com címen lehet érdeklődni.

Inov-8 terepfutó cipő bemutatót tart a multiNavigator.hu a pilisnyergi ellenőrzőpontra.

5

A szakosztályunk által szervezett **Encián Emlékek** túramozgalmat igazolófüzete beszerezhető rendezvényeinken, valamint az MTSZ központjában (1065 Budapest, Bajcsy-Zsilinszky út 31.).

November 1-én a mátrai Sas-kőre meghirdetett csillagtúránkon 11,00 – 13,00 óra között emlékbélyegzést tartunk a Turistahősök emlékművénél.

A Fővárosi Bíróság egyesületünket sport, egészségmegőrző, oktató és természetvédő tevékenysége alapján közhasznú szervezetnek minősítette.

Közhasznú jogállásunk alapján fogadni tudjuk a személyi jövedelemadóból történő 1%-os felajánlásokat. Kérjük, támogassátok tevékenységünket.

2009-ben 205.088 Ft támogatást kaptunk, amelyet ezúton is köszönünk. Felhasználásáról az új jogszabályi előírás szerinti módokon és időpontig teszünk eleget. A beszámoló honlapunk hirdetőtábláján is elérhető lesz. A 2007 évben tartalékolt 20.000 Forint felhasználásával elkészítettük a Miklós Lili pihenő emléktábláját a tervezett felújításhoz.

Kinizsi TE

Adószámunk: 19804118-1-42

A jövő évben 21. alkalommal rendezzük meg Téli Teljesítménytúránkat. A túrára mindenkit szeretettel várunk január 29.-én a Budai-hegységben.

Kérjük túránk résztvevőit, hogy írásaikkal, rajzokkal, fényképeikkel segítsék szerkesztőink munkáját.

Ez évi programfüzetünkhöz küldött cikkeket, fotókat köszönjük.

Címlapfotó: Ferenczy Dávid.

Postai címünk: **KINIZSI TE, 1068 Budapest, Városligeti fasor 44.**

e-mail: kinizsi@gmail.com

Egyesületünk honlapja: www.kinizsi.org

Jövő évi teljesítménytúránkat a szokásos időpontban: 2011. május 28-29-én rendezzük meg, melyre minden régi teljesítőt és próbálkozót, valamint új érdeklődőt szeretettel várunk.

A Nap május 29.-én 20 óra 30 perckor nyugszik,

30.-án 4 óra 52 perckor kel.

A Hold május 29.-én 22 óra 19 perckor kel,

30.-án 6 óra 40 perckor nyugszik.

Telehold.

Névnapijokon szeretettel köszöntjük Janka, Léna, Magdaléna, Magdolna és Zsanett nevű túrársainkat.

Érdekességek a bakancsok világából...

Tudta-e, hogy a HANWAG márkanév HANS WAGNER a cégalapító nevének mozaikszava?

Tudta-e, hogy HANS WAGNER testvére, LORENZ WAGNER, aki szintén cipészmeister volt?

Tudta-e, hogy ő is egy híres cipőgyár, mégpedig a LOWA cégalapítója?

Tudta-e, hogy Wágner úr -a néhai HANS WAGNER unokaöccse- még mind a mai napig tanácsaival, tapasztalataival komoly részt vállal a gyártásában?

Tudta-e, hogy az összes HANWAG modell még Európában készül?

Tudta-e, hogy a híres VIBRAM márkanév VITALE BRAMANI egy híres olasz hegymászó nevének mozaikszava?

Tudta-e, hogy a HANWAG sajtófejlesztésű Ultra Ice Grip talpa apró üvegszemcséket tartalmaz, hogy a jeges felületeken hatékony tapadást biztosítson és hogy ezért a technológiáért autógumigyárak is érdeklődnek?

Tudta-e, hogy az összes HANWAG túracipő a vierkircheni gyárban újratalpalható és ezáltal hatékonyan meghosszabbítható az élettartama?

Tudta-e hogy a HANWAG, ahhoz a Fenix csoporthoz tartozik, amely olyan kiváló minőségű túra ill. vadászruhákat gyárt, mint a FJÁLL RÁVEN?

Tudta-e, hogy ugyanehhez a csoporthoz tartozik még a PRIMUS (gáz ill. benzinfűzők) és BRUNTON (napcellák, messzelátók) is?

Ha a kérdések kapcsán újdonságokkal szolgáltunk és további érdekességeket szeretne megtudni a Hanwagról ill. a csoporthoz tartozó márkákról, valamint szívesen értesülne akcióinkról, kérem küldje el számunkra elérhetőségeit emailen vagy postán. Adatait harmadik félnek nem adjuk ki!

Az Ön neve: _____

Az Ön emailcíme: _____



FENIX EASTERN EUROPE GMBH.
A HANWAG, PRIMUS, FJÁLL RÁVEN és a
BRUNTON MAGYARORSZÁGI KÉPVISELETE
2040 BUDAÖRS, TREND 2, GYÁR. U. 2.
Tel: 06-1-452-72-55, email: hungary@fenixoutdoor.se



OUTDOOR FOOTWEAR
SINCE 1921

KINIZSI Százás emlékirat az elsőről

1984. május 19-én kezdődött és 20 éven át folytatódott megállás nélkül. A sérüléseim miatt 3 évet kihagytam, de visszahúzott a szívem és – komoly kínok között – azóta még kétszer végigfutottam. Utoljára 2008-ban a Terep-100-asra is bevezetem.

Visszakanyarodva az elsőre, amely még a hőskort jelentette, 19 évesen nekivágtam az első 100 km-emnek. Előzményeiben az előtte 2 héttel rendezett PILIS-50-en hallottam először a Kinizsiről.

De hogyan? Csillaghegyi vagyok, azokban az időkben újságot hordtam ki reggelként és a Népsportban találtam egy cikket egy szép nap reggelén. PILIS-50 teljesímenytúra, 50 km, csak edzetteknek! Akkor már úgy fél éve jártam a hegyeket, egyre többet és többet kívántam gyalogni. Így éreztem menni-menni kell, ahogy Reinhold Messner is mondta, amikor megkérdezték tőle mire jó ez az egész túrázás, hegymászás. Tehát úgy gondoltam itt az idő jó sokat és egész nap túrázni. Amikor megláttak a rendezők, azonnal mellém rendelték egy éppen akkor nevező fiút. Csak vele engedtek el az ötvénésre, mert egy ilyen fiatal lány ne bolyongjon az erdőben egyedül! Bennem fel sem merült bármiféle félelem, de örültem a hirtelen jött túrapartnernek. Nem is hagytuk el egymást. Úgy féltávon, Dobogókó felé, mellénk szegődött egy másik srác, aki elkezdett mesélni...

Képzelnék el, van egy teljesímenytúra, ami 100 km és a barátja indul tavaly és bizony olyan kemény, nem is bírta végig, 70 km után feladta. Én elszörnyedve hallgattam a táv hosszát, hogy lehet ennyit gyalogni, amikor már 25 km után hólyagos a lábam? Számoltattam csendben. Most vagyunk 25-nél, még 25 a célig és még kétszer ennyi.

Lehetetlen! Ember nem bírhat ennyit. És 2 hét múlva Csillaghegyen megjelentem a több száz induló között és izgatottan neveztem.

Megjegyezve, a Százás előtt – hajnalok hajnalán – óriási tempóban kivittem az újságot, hogy elérjem a rajtot. (A következő évben már átgondoltam és más vitte ki a napilapokat.)

Mivel csak a Pilist ismertem, úgy gondoltam szükségem van egy olyan túratársra, aki ismeri a Gerecsét, hiszen ott már rám sötétedik. Neveztem és elszántan odaleptem két nagyon komolyan melegítő fiatalemberhez. Rövidnadrág, izomlazító krém, igazí futócipő. Még ezekből sem éreztem, hogy ők nem az én partnereim lesznek ezen a túrán, ők futni fognak. Hegymászók voltak és nekik ez edzés volt. Megkérdeztem, tarthatok-e velük? Nem mondtak nemet, valószínűleg végignézték rajtam (mackónadrág, kínai magasszárú tornacipő!) és elmosolyodtak. Már abban az időben is sok-sok hegymászó indult és ez sokáig így is maradt. Tehát tömegrajt 6.45-kor és pillanatok alatt azt vettem észre, hogy egyedül maradtam. A fiúk elnyargaltak. Nem számít, a fiatalok magabiztosságával támadtam meg a hegyeket. Majd rátapadok valakire útközben, mire besötétedik. Szerencsémre ez így lett, egy tatali férfít utolértem Dorogon, aki mint a tenyerét így ismerte a Gerecsét. Akkor még nem éreztem, mekkora segítség ez, de azóta is áldom őt, bár már nem emlékszem rá, ki volt. Együtt folytattuk és el nem eresztettem, a ritmusa is megfelelt.

A túra felénél járva már komoly problémáim voltak a lábammal. Az izomlázon túl az egész talpam egy merő hólyag volt. Pusztamarót előtt jött egy pár tíz méterig tartó, útjavítás gyanánt, zúgatókóvel felszört útszakasz. Ez volt a Százás legfájdalmasabb része, amin úgy keltem át, mint a himes tojásokon lépédked. Nem kell magyarul az azt a kint. Aki aztélte tudja, miről beszélék. Mint ahogy a következő években is, bekövetkezett a menetrendszerű zivatru így késő délután. Éppenhogu befutottunk a jól védő katonai sátor egyikébe, a 70-es ellenőrző pontra, amikor kitört a vihar. Voltunk benne bőven és meglepetésre felfedeztem közöttük az egyik reggeli hegymászó fiút. Leszakadt a többiekől és már mint gyalogos folytatta tovább. Velünk tartott, így már hárman folytattuk a sötétben, kisse felázott talajon.

A hegymászófiúval tartottam egy ideig a kapcsolatot a továbbiakban. Az ő segítségével még abban az évben elveztem a nyári hegymászó-tanfolyamot, ami akkor az Oszolyon volt. A tanfolyamra abban az időben csak hegymászó klub tagjai jelentkezhetek. Ő a Szirti Sasban volt, egy kegyes hazugsággal én is „tag” lettem.

A sötétben megtett utolsó 30 km-re, már nem is emlékszem, főleg azért, mert a kezi élemlámpám kb. 1 órát bírt és már szállt az éj. (Akkor még nem volt tartós elem, fejlámpa, ledes lámpa.) De a „tatali úrvazetónk” tökéletesen végigvitt minket a célig, a lámpája segítségével.

Mivel egy pár év után már ezek a részek is világosan teltek el, szép lassan megismerkedtem a tájjal. Vértestolnai műút, Koldusszállás, brekegő békák és kellemes fürdés a vadászház csapjára vert gumicsővéből, a Tornaypusztai csirkeeltető, vadító „illatával”, Szársomlyó, a csúcsón az idilli házacskájával, Nagygyeháza, ahol gyönyörkedhettem a napnyugtában sok-sok éven át.

21 óra alatt, hajnal 4 óra felé értünk be Szárilgetre a Liget Borozóba. Nagy megkönnyebbülés és elégedettség szállt meg, de be kell valanom 26 év elteltével elhomályosult, már nem tudom felidézni az akkori érzést. A többiből táplálkozom. Elmondhatatlan, eufórikus...

20 évig menetrendszerűen, kötelezően, de nem kötelező érzéssel indultam. Egyelőre a sérüléseim visszatart, de újra fellángol az érzés és újra indulnom kell...

Rezsuta Ibolva

Tavaly csináltam...

Tavaly csináltam meg kilencedik alkalommal a Kinizsi Százast, és minden teljesítéshez fűződik valami emlékezetes, egyedi élmény. Ezekből írok le most hármat

1991 A csoda

Életem első Százásán, Koldusszállás után felfedeztem, hogy a bokám helyén egy teniszlabda van. Legálább is a lábvány arra emlékeztetett, úgy be volt dagadva a helytelen cipőválasztás miatt. Azért még bevánszorgtam a célba szintidőn belül, ám amikor lakásom közelében leszálltam a HÉV-ről, úgy éreztem, a hátralevő 600 méter talán egy újabb teljesímenytúrával ér majd fel.

Ekkor történt a csoda! Megállt mellettem egy taxi, és kiszólt a feleségem, hogy szálljak be. Ő éjjel egy rendezvény szervezésén dolgozott és a cég taxit biztosított a hazautazására. A kocsiba ülve észrevettem, hogy nejem alig tudja visszafojtani a nevetését, amit betudtam kissé szokatlan külsőmnek. Sáros nadrág, borostás arc, csapzott haj, izzadságfoltos trikó, hogy csak néhányat említsék.

Hazatérésünk után aztán kiderült, nem erről volt szó. A taxis finoman udvarolgatni kezdett elégánsan öltözött páromnak, akinek kapóra jött, hogy éppen akkor értem oda. Szólt a sofőrnek, álljon meg , mert felvesszük azt az „urat”. Körbe nézett szegény, de csak engem látott az utcán. Kétszer is rákérdezett, hogy rólam van szó? És amikor megkapta a választ —„igen, ő a férjem” — teljesen elkepedt.

Attól kezdve nem szólt egy szót sem, színterem már azt fogalmazta magában, hogy meséli el kollegáinak a történetet erről a furcsa párról.

2001 Akinek nem elég a Kinizsi Százas.

Célba érésünk után fél órával, amikor már túl voltunk az evés-iváson és a túra eseményeinek megtárgyalásán is, Fekete Laci felállt, és mondta, hogy ideje indulnunk, mindjárt itt a vonat. Mindannyian követtük példáját, egyedül Lévai Béla maradt ülve.

Te nem jössz? - kérdezte Laci. Nem, válaszolt Béla szerényen, jönnek értem kocsival, mert reggel nyolckor indul a Római-partról a túraavezős bajnokság második futama, amin nekem okvetlenül részt kell vennem. Döbbenet néztünk rá! Mi alig vártuk, hogy otthon lefűrödjünk, és ágyba bújjunk, ő meg 32 kilométert fog evezni, mindezt 67 évesen!

Később hallottam tőle, hogy sikeresen teljesítette a távot, majd Szentendrén épp lekézte a HÉV-et , 20 perce volt a következőig, gondolta, addig szundikál egy kicsit. Amint felébredt, pont beállt a szerelvény. Elégedetten felszállt rá, leült, majd rápillantott az órájára. 6 óra telt el elalvása óta.

2004 A Kinizsi, mint gyógyszer

A túra reggelén arra ébredtem, hogy fáj a torkom, és taknyos vagyok. (Ez — sajnos — nem a koromra vonatkozik). Mivel egész héten a túrára készültem, az fel se merült bennem, hogy ne induljak el. Gondoltam, Magyórsbányáig eldől, hogy végig tudok-e menni, vagy én dőlök el. Az időjárás se biztatott sok jóval, köd volt, és az eső is szemerkélt. Szemernyi esélyt se láttam ekkor a teljesítésre.

Az ürömi út előtt találkoztam Samu Prível, aki ugyancsak torokfájással és megfázással küszködött, így aztán egymást buzdítottuk, hogy azért is végig csináljuk. Szinte hihetetlen, de mire Kesztyűre értünk, csodálkozva tapasztaltuk, hogy nyoma se maradt a reggeli problémáknak, így aztán a rendezők jóvoltából kapott sajtóleveles után már az itt szokásos korsó sörömet is képes voltam meginni.

Végül gond nélkül, majdnem 3 órával a szintidőn belül beértünk mind a ketten. Ezért mindenkinek, aki torokfájással bajlódik május utolsó szombatján, ajánlom ezt a kiváló gyógymódot.

Rácz Frigyes

Kitekintő

Emlékképek a tokodi Pincevölgy történetéből

Tokod területe már a bronzkortól lakott volt. Az 1875-ben elvégzett feltárás tárgyi emlékeiből négy hamvveder és három vasszeg a Nemzeti Múzeum gyűjteményébe került. A Kr. u. 1. században a Római Birodalom hatalmi és katonai befolyását kiterjesztette a Dunántúlra is, és Pannónia néven csatolták a világbirodalomhoz. Településünk kelta lakosai békés egyetértésben éltek a bevándorolt római katonákkal, kereskedőkkel és kézművesekkel. A lakosok mezőgazdaságból kerámia, üveg termékek készítéséből és szőlőtermesztésből éltek, melynek a helyi klimatikus viszonyok kiválóan megfelelték. A Birodalom határainak védelmére a Limes útvonalon erődöket, várakat építettek. Ebben az időben épült Tokodon a Gardellaca nevű erődítmény, melynek feltárt 142 x 118 m-es téglalap alakú falai ma is láthatók.

A helyi szőlő és borkultúra két évezredes múltjának történetét jól szemléltetik a tokodi pincesorok. A Kinizsi túra útvonalában eső Pincevölgy (Nagyvölgy) mellett még működnek az Űrgvölgyi és Török-úti és Körtvélyesi pincesorok is. A XIX. században a tokodi borokat uszályokba átfertje szállították a bécsi udvarba. Ma





már kevesen termelnek kereskedelmi célra borokat, de saját szőlője sok családnak van, pincével pedig (saját vagy vásárolt szőlőből készült borral) majd minden család rendelkezik. A Pincevölgy varázslatos világának megismertetésére az Önkormányzat szabadidőpark létesítését kezdeményezte. Már több évtizede itt tartjuk a téltemetési ünnepségünket. A táti és mogyorósbányai lakosokkal közösen (rotációs alapon) Orbán napi mise liturgiát rendezünk, könyörögve jó szőlő és gyümölcs termését. Június utolsó hétvégéjén „Nyitott pincék” napot rendezünk, ahol egy kóstoló pohár megvásárlása után 8-10 pincésgazda kínálja a borait. A Pincevölgyi rendezvényeink nyitottak, azon szívesen vendégül látjuk az érdeklődőket. A Kinizsi Százás túra résztvevői és hozzátartozói megtapasztalhatták a frissítőpontnál a helyi vezetők, civil szervezetek és a lakosság vendégszeretétét. Szeretettel várjuk az érdeklő túrázó látogatókat az év bármely szakában. További információk: www.tokod.hu

Robotka Rezső
Tokodi Gazdakör elnöke

KINIZSI SZÁZAS Teljesítői, 2009

Agócs Gábor	Bedszula Péter	Corradi Surd 27	Domján András 2
Agoston Eszter 3	Békey Mihály	Csaba Dávid	Domján Balázs 2
Alasztics Péter 2	Bell Sándor	Csaba Zoltán (1972)	Domokos Zoltán
Almási József 6	Bene András Mátyás 7	Csaba Zoltán (1975)	Dovák Melinda
Andaházy Lóránd 3	Benkő Ferenc 3	Csali Ferenc 3	Dörgönye Norbert
Andrejovics Béla 4	Bérczi Tamás 7	Csapi Dezső 4	Dudaskó Zoltán 5
Antal Kristóf 3	Bere Tamás	Cseh András	Duronelly Péter 5
Arazcky Balázs	Berneczel Zsolt	Csemez Attila 13	Endrédi Balázs 2
Átol Csaba 4	Beszedrich Csaba	Csepregi János 2	Énekes Ferenc 9
Auerhammer Balázs 8	Biczó Eszter 4	Cserekyei László 4	Erdői László
B. Tóth Attila 3	Bihari László 2	Cserki László 3	Erdő Ádám 2
Babocsai Zsolt 9	Bihari Zoltán	Csernai István 16	Erdődi István
Bagdi Péter	Biri Barnabás 3	Csernák Tibor 2	Erdős Tamás
Bajáki József 2	Bíró László	Csernus Gábor 2	Fábián András
Bajnok Miklós 10	Bisztrai György	Csesznok Miklós 18	Fábián Sándor 2
Bakó Zoltán	Blahó Miklós	Csetneki Sándor 3	Fábrly Nóra 3
Baksa József 5	Bódi István	Csik Tibor Zoltán 4	Faludi Miklós
Baksay József 17	Bodnár Zoltán (1974) 2	Csikos Imre	Farkas Beáta
Balázs László 12	Bodnár Zoltán (1978) 3	Csima Ádám 3	Farkas Csaba 7
Balázs Norbert	Bodó István 7	Csincsi Brigitta	Farkas Gábor
Bálint Ferenc	Bodrog Gergely 5	Csóka Géza dr. 21	Farkas István 5
Bálint Zoltán	Bogács Viktor	Csóka Sarolta Krisztina 2	Farkas László 2
Balla Ottó	Bognár Ákos 2	Csorba Attila 2	Farkas Máttyás (1976) 9
Balogh Ádám	Bognár Béla Zsolt	Csőke András	Farkas Máttyás (1989)
Balogh Ákos Dávid 2	Bohács Péter Gyula	Csőmőri László 4	Farkas Valéria 13
Balogh András dr. 5	Bohács Szabolcs	Csőrgő Szilárd 2	Farkas Zoltán 21
Balogh Bálint 2	Bohner Zoltán 3	Csubirkai Károly 5	Farkas Zoltán 21
Balogh József 2	Borbély Katalin 3	Csuhara Zoltán 8	Fehér Árpád Csaba 4
Balogh József 4	Borbély Katalin 3	Czimbercsik Árpád	Fehér Bulcsú
Balogh László dr.	Borbély Zoltán 5	Dajka Gábor dr. 4	Fehér Norbert 2
Bancsi Béla	Boros András 2	Dányi Péter	Fehérvári Bence 4
Bara Imre	Borosnyay Márk	Danyis Terka	Fejes Gábor 2
Bara Miklós 3	Borosnyay Pál 5	Darabos László 10	Fejes Imre 5
Baranek Nóra	Bortel Gábor	Darvas Márton 2	Fekete Tibor 3
Baranyik Zsolt	Borzák István 12	Deák Albert 5	Fenyvesi Mariann 4
Barth Gabriella 2	Botfa Zsolt 2	Deák Attila	Ferenc László 6
Barát Harzo Tibor 3	Bozó János 2	Deák Kálmán 7	Filii Károly
Barizs Brigitta 3	Bozókai Bence 2	Deák Zoltán	Finder Gábor 11
Barta Iván 4	Bozsó Róbert 3	Debrezenci Tamás 4	Finta Csaba 5
Barta László	Börzsök András 5	Dénes József 4	Fleischmann György 4
Bártfal Attila	Brózs József 10	Dervadelin Judit	Flórián Gábor 2
Bártfal Béla 7	Buchhalter Richárd	Détári Péter 2	Fodor László dr. 2
Bartolomeusz Norbert	Bukovits Norbert	Dévényi Tamás	Fodor Vilmos
Barton Iván	Bunyai Zoltán 3	Dévényiné Budea Andrea	Fontányi Zsolt 5
Bata Zsolt 3	Caimacan Dávid 2	Dimitrov Péter 3	Forgács Péter 2
Bátori István 2	Ciráki Csaba 2	Dobai Attila	Földi Beáta
Bauman Norbert	Constantinovits Miklós	Dobi Zsigmond 14	Földváry Péter 5
Becskák István 10	Corpus Árpád 3	Dobos Ákos 13	Fridrich Imre 7
Bécsi András dr. 3	Corpus Attila 4	Dobos Armand	Fridrich László 5
Beckerekai Andrea		Dobos Arnold 3	Fügedi Péter 2

Fülöp Dezső dr.
Fülöp Gábor 4
Fülöp Zsombor 2
Für Istvánné
Füredi Péter
Füri László
Gaál Péter
Gaál György 2
Gaál György 3
Gadójcs György 4
Gajdos Zoltán
Gái Dénes dr.
Gái Ferenc 2

Geszti Péter
Gólent András 5
Gócs László 3
Görög József
Görömbel Zoltán 2
Gránicz János 10
Griezer Mihály 4
Gulyás Borbála
Gulyás Gyula 5
Gulyás Imre
Gyarmathy Gáborné
Gyóni Dorottya
Gyárfi Jenő 28
Gyurasits Norbert

Haracska Lajos 6
Harangozó Gábor 11
Harányi Kázmér 2
Haraszti Géza 5
Harsómbel Zoltán 2
Harka Máté 3
Hárs István 13
Harsányi Béla 2
Háry Szabolcs 2
Havasi Máté 5
Hefer József 4
Hegedüs Balázs
Hegedüs Mátás József 3
Hegedüs Orsolya

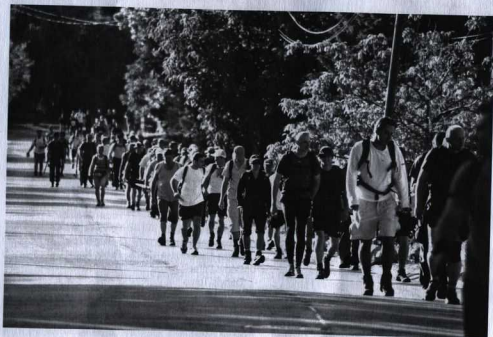
Hirt Sándor
Holecskó András 5
Horváth Ákos 12
Horváth András
Horváth Bálint
Horváth Béla
Horváth Csaba
Horváth Ferenc (1973) 6
Horváth Ferenc (1983)
Horváth Gábor 2
Horváth Gyula 2
Horváth Lajos 10
Horváth Máté
Horváth Tibor 4

Jansik Sándor
Jánszky István
Jászai István 2
Jászai Péter 3
Jenővári Bálint Péter 2
Jónás Anna
Józsa Nándor
Juhász Barnabás 5
Juhász Dániel 3
Juhász Gábor 4
Juhász István 3
Jungwirth Máté 3
Kadli Dániel
Kadencsik Miklós
Kailbach Nándorné 4
Kallmann Tamás
Kárász Attila 7
Kárvay Attila Ádám
Kaszap Kristóf
Kaszap Tamás 2
Kedvesné Czizgola Erika
Kegevlích Kristóf 2
Kékes Noémi dr.
Kékesi Péter
Kékesi Zoltán
Kelemen János
Kelen Ákos dr. 13
Kerekes Csaba
Keresztes Róbert 4
Keresztesi Erzsébet
Kerti Balázs
Kerti István 2
Kerti Sándor Ferenc 4
Keserű Zoltán 2
Kézdy Gábor 3
Khin József 2
Király Attila 4
Király Péter 2
Király Tamás 9
Kis Prumik László 4
Kis-Baranyi Balázs 4
Kiss Attila Loránd
Kiss Balázs
Kiss Bence 2
Kiss Bernát 2
Kiss Bertalan
Kiss Gergely
Kiss István
Kiss József 3
Kiss Katalin 2
Kiss Norbert dr.
Kiss Veronika
Kiss-Zoltán Zsolt
Kiss-Deák Emese
Kiam Csaba 2

Klenk Péter
Kobzos Csaba 3
Kocsi János Gyula
Kocsis Tamás 17
Kocza István
Kollár Zoltán
Kollát Pál 3
Kolozsi Márton
Koltay Károly 25
Komondl Zoltán
Kondás Zsolt 2
Kónya Attila 9
Korányi Balázs 6
Kornis András 3
Korpácsi Attila 2
Kósa Bence
Kósa Zsolt 3
Kósás Miklós
Kosztra Balázs 6
Kovács András
Kovács Árpád 14
Kovács Attila
Kovács Benedek 2
Kovács Dániel Márton 3
Kovács Domonkos 10
Kovács József 3
Kovács László 2
Kovács Réka
Kovács Sándor
Kovács Tamás (1970) 4
Kovács Tamás (1980)
Kozma Gábor
Körmöczy Zoltán
Köteles Mónika 4
Kövágó Gábor 5
Kövecses Ferenc
Kövesdi György 3
Krenner Antal 5
Kucsера János
Kucsера László 3
Kulcsár Attila 4
Kulcsár József 2
Kun István 8
Kurcz Erzsébet 3
Kuris Oszkár 6
Kurucz Károly 6
Kusnyir Norbert
Kutasi Ferenc 3
Kuti Tamás
Kuti Z. Péter 2
Kuti Zsolt 7
Kühner László 2
Küllös Máté 3
Kürtösi László 2
Lacza Bálint

Lajos Laczkó Norbert 4
Laczkovich Tamás 4
Lágner Richárd
Lakatos István (1953) 7
Lakatos István (1969)
Lándherr László dr.
Lászlai Jakab
Laskawy Zsombor 2
László Attila
László Gyula 6
László Szilvia 5
Legény Miklós 3
Lehoczkó-Krsjak Csaba 3
Lénárt Tamás
Lengyel Ádám
Lajos Lennert Lászlóné 4
Lévai Viktor 9
Lévay Béla 21
Lieb György 7
Linczmayer Attila 3
Lippai Beáta
Lippai Péter 9
Liszka Levente 3
Liszka Gábor 9
Lokár Gábor dr.
Lovas Mátás 2
Löcsei Éva dr.
Löcsei Tamás dr.
Lódi Andrea 3
Lőrincz Endre
Lőrincz Veronika
Lőrinszky Ádám 2
Lusztig Tibor
Lutring Márk
Maczká Endre
Makai László 2
Makai Viktória 2
Makk Péter
Markó András 4
Markó András 2
Markovics Lajos 5
Márai Péter
Márta Csaba 3
Márton Dániel 3
Matécsa Ildikó 3
Máthé Gábor 2
Mátys Gergely
Mavinisz Tamás 2
Mayer Árpád 9
Mayer Péter (1968) 6
Mayer Péter (1982) 5
Medgyesi György
Meyeri György 9
Merza József dr. 13
Mester Dániel 4

Mészáros András
Mészáros Edit
Mészáros Gábor
Mészáros László
Mészáros Szabolcs 2
Mészáros Tamás 9
Mezei István dr. 26
Mierka Zoltán
Mikité György
Miklós Veronika
Mikonyi Sándor
Mitrov Erik 2
Mogyorósi Zoltán 3
Mohácsik Kálmán
Molnár Ákos 6
Molnár Anett
Molnár Attila (1963)
Molnár Attila (1982)
Molnár Gábor 24
Molnár György 6
Molnár Lajos 16
Molnár László 4
Molnár Márk 7
Molnár Péter (1978) 7
Molnár Péter (1980)
Molnár Zsuzsanna
Mozyéné József Gábor
Mundruczó Gábor 2
Nagy Alex
Nagy Attila 6
Nagy Gábor
Attila (1978) 4
Nagy Gábor Attila (1983)
Nagy Imre
Nagy István (1960) 9
Nagy István (1973) 2
Nagy Kornél
Nagy Lajos 2
Nagy László (1970) 4
Nagy László (1970) 3
Nagy Nikolett
Nagy Nóra
Nagy Péter
Nagy Róbert
Nagy Zoltán
Nagyéné Balog Erzsébet 8
Nánási Ottó 2
Neisz Gábor
Németh András 2
Németh Imre 2
Németh István 4
Németh László 10
Németh Márton
Németh Tibor
Neu József



Gál Krisztián
Gál Péter
Galcsik Tamás
Gállfi Csaba 4
Galics Sándor
Gara Mihály
Garab Abel
Gáspárek Zoltán 4
Gáti László 2
Gazdag Tamás 11
Gémes Ferenc 8
Gerendás Katalin
Gerényi Endre 2
Gergely Szabolcs 3

Haáz Áron 3
Hackler János 2
Hadnagy Zoltán
Hajagos István 20
Hajdú Csaba 4
Hajnal Péter 2
Hajnal Sándor 6
Hajós József 4
Halászi Gábor
Halupka János 19
Hamvas Mihály 6
Hangya János
Hantosi Zsolt 9
Hanusovszky Lívia

Hegyi Péter 4
Hellmann József
Heincz Sándor
Heitz Ferenc 3
Heizer Márk 8
Hekeli Károly Balázs 5
Heltai Zoltán Attila
Henézi Gábor 2
Herczeg Angelika 3
Herczeg Tibor
Herédi János
Hermán Emil 7
Hermann Zoltán 4
Hindy Attila 4

Horváth Zoltán 6
Horváth Zsolt
Hubai Tamás 3
Huszár Mátás 2
Ibos Igor 2
Illés Zoltán 2
Ispánki Zoltán 9
Ispánovity Martin 16
Iván László 2
Jakab József
Jancsik Péter
Janli Sándor 5
Jánosa Gábor 3
János György

Nigrinyi Nóra 2
 Nikl Ferenc
 Novák Tamás 2
 Nyilas Szabolcs
 Nyírán Gergely dr. 3
 Nyíró Károly 2
 Ország Tamás 7
 Osbáth Helga
 Ötvezki Kármén
 Őri Péter 16
 Őrsi Anna
 Őrsi Bálint 7
 Őrvös Péter

Pecze Zoltán 7
 Pék Ádám 6
 Pelle Tamás
 Pencz Tamás 3
 Péntek Zoltán
 Pergel Margit
 Persely József 3
 Petényi Gergely 5
 Pető Katalin
 Petró Klaudia
 Petró Péter 5
 Petrovics Nándor 3
 Petrowski György

Princzel Tamás
 Pupp József 11
 Putnoki Ágnes 3
 Rabár Ferenc 3
 Rácz Erzsébet
 Rácz István Csaba 4
 Rácz Ferenc
 Rácz Frigyes 9
 Rácz Gábor 2
 Rácz Zsombor
 Radócz Dániel
 Radványi Ferenc 24
 Rapcsány Árpád 5
 Regős Pál 6

Sándor Artemon
 Sándor Csaba 5
 Sándor János 8
 Sándor József
 Sánta István Csaba 4
 Sárhidal Attila dr. 9
 Sárközi Balázs
 Saska Gábor
 Sass László 12
 Saványi Dániel
 Schröder Tamás 5
 Scultety Gábor 9
 Seboss Tibor 2

Sipos Zoltán 3
 Siampák István 3
 Soltész János dr. 4
 Soltész Zoltán
 Solti Beáta 2
 Solti Tamás
 Solymár Jánosné 4
 Somogyi Gerőné
 Somogyi Tibor 8
 Soós Adám
 Söjtöri Domonkos 3
 Söjtöri Gellért 8
 Sperka Tamás
 Stark Ferenc 4
 Staudt György 2
 Stumpf Klára
 Suba Gergely 6
 Subai Géza 6
 Sugár Anita
 Suvöltös Lajos 3
 Szabó Ákos 4
 Szabó Benedek 2
 Szabó Elemér 26
 Szabó Ferenc 4
 Szabó Ilona
 Szabó István
 Szabó István Vilmos 10
 Szabó János (1945) 5
 Szabó János (1964)
 Szabó Judit
 Szabó Krisztina
 Szabó Krisztina dr. 3
 Szabó László Attila 6
 Szabó Mária 4
 Szabó Márton 4
 Szabó Miklós
 Szabó Péter (1974)
 Szabó Péter (1985)
 Szabó Péter dr. 3
 Szabó Tamás dr. 3
 Szabó-Hévr János 2
 Szabolcsi Róbert dr. 2
 Szalay Ottó 3
 Szalay Tünde
 Szalay Zsolt 7

Szám Kristóf
 Szántó Gergely 5
 Szántóné Hidvégi Nóra
 Szatmári Gábor
 Szecei József
 Szediák Csaba 6
 Székely Éva
 Székely Rolf Dániel 7
 Szekezer Ildikó 3
 Szendrei Ferenc 5
 Szendrey Péter 5
 Szentei András 17
 Tóth Alexa 3
 Tóth Attila László 8
 Tóth Balázs 5
 Tóth Boglárka 2
 Tóth Ervin 13
 Tóth Gábor
 Tóth György 2
 Tóth István (1973)
 Tóth István (1980) 4
 Tóth István Attila 8
 Tóth János 6
 Tóth Judit 4
 Tóth Mihály
 Tóth Sági Gyula
 Tóth Zoltán (1958)
 Tóth Zoltán (1973)
 Tökés Péter 2
 Tömböly Csaba dr. 2
 Török Zoltán 3
 Török-Illés Botond 3
 Turi István 5
 Urbán Imre 6
 Urbanics Magdolna Rita
 Vadász Péter
 Vágó Iván 2
 Vajda Zoltán 26
 Vajk Tamás
 Váli István
 Vandszó Tibor 3
 Varsady Tamás
 Varga Adám 5
 Varga Attila
 Varga Béla

Varga Ferenc dr.
 Varga Gábor 2
 Varga Gyula
 Varga László Péter 3
 Varga Máté 6
 Varga Szilvia
 Várhegyi Zsolt dr. 2
 Varnyu György
 Vas Zoltán 2
 Vasasits László 19
 Vass Ferenc 2
 Vass Gábor 2
 Vaszkó Tibor
 Végh Attila 3
 Vékony György 2
 Vény Zoltán 2
 Veszely András
 Viczián Péter 2
 Viczina István
 Vida László
 Vigh Attila 2
 Vigh Csaba
 Vigh Tibor 9
 Vilmányi Tibor 10
 Vincze Ákos 12
 Vincze Balázs 11
 Virág Attila 7
 Vistayán Péter
 Viszoki Ádám 2
 Vizer Dániel 2
 Vizer Tibor
 Walczér István 2
 Wehner Géza 10
 Wehner Zita 6
 Winkler Rózsa
 Wirtschauer Ákos
 Wiszt Ferenc
 Zachara Zsolt
 Zagvai Bence 3
 Zakar Gergely
 Zrinyi Péter 7
 Zsebeházy Zsolt 2
 Zsefár Lajos 22
 Zsorbák István



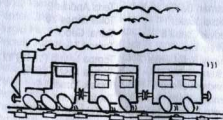
Paizs Pál
 Páj Gábor
 Pajcsa István
 Pál Balázs 4
 Pálffy Péter
 Páll Csaba
 Pap Gábor 4
 Papp Bálint 6
 Papp Zoltán
 Parai Tibor 13
 Parizán Tamás 7
 Pásztor Lajos 2
 Pásztor-Buzássy György 2
 Pataki Árpád

Pintér András 7
 Répási Bálint
 Pirger Attila
 Pólya Sándor
 Pólya Tibor
 Poros Balázs
 Pótor József
 Pozsár-Szentmiklósy Zoltán
 Pozsgai Szabolcs dr. 7
 Pozsgay Balázs
 Pozsonyi Gábor
 Preil Róbert
 Prekker László
 Pribyll Zsolt

Remetei Imre 5
 Répássy Gábor 4
 Répássy Gergő
 Révész Ádám dr.
 Reviczky Gábor
 Richter Zoltán 14
 Riedlinger Csaba 9
 Rimár János 4
 Rochlitz Eszter
 Rochlitz Réka
 Rohoska Lajos 3
 Rolland Henriette
 Rozman Roland 3
 Sali Gábor 4
 Samu Piroksa 23

Sebő Attila
 Sebők Ádám Sebők
 Márton dr. 17
 Sélley Zoltán
 Selyem Zsuzsanna
 Seres Zoltán
 Siményi Miklós 6
 Siményi Vilmos 9
 Simon János
 Simon Szabolcs
 Simon Zsombor
 Simonits Lajos
 Simonyi Dalma
 Simor Attila 7
 Sipos József 6

MENETRENDI KIVONATOK



(1)

Tóvároskert	21.32	22.32	4.32	5.31	6.22	7.32	óránként
Tatabánya	21.41	22.41	4.41	5.38	6.41	7.41	
Budapest Kelenföld	22.27	23.27	5.27	6.27	7.27	8.27	
Budapest Déli pu.	22.35	23.35	5.35	6.37	7.35	8.35	

(1)

Tatabánya	22.13	23.13	0.13	5.15	6.13	7.13	8.13
Tóvároskert	22.21	23.21	0.21	5.22	6.21	7.21	8.21
Komárom	22.44	23.44	0.44	5.46	6.44	7.44	8.44
Győr	*23.23		*5.12	6.25	7.23	*8.25	9.35

* komáromi átszállással

(2)

Dorog	13.21	óránként	22.21
Budapest Nyugati	14.39		23.39



(2906)

Kétybükfa-nyereg	13.57	15.02	16.02	17.02	18.02
Pomáz, HÉV állomás	14.35	15.35	16.35	17.35	18.35

(2855)

Dorog, városháza	14.32	40 percenként	19.12	20.12	21.12
Keszthelyi elágazás	14.38		19.18	20.17	21.17
Budapest, Árpád híd	15.30		20.10	21.10	22.10

(8518, 8520, 8525, 8530)

Tokodi pincék	16.14	17.02	18.01	19.13	20.41	21.19
Tokod, Hősök tere	16.17	17.05	18.06	19.16	20.45	21.22
Dorog, városháza	16.20	17.17	18.15	19.28	20.57	21.34

(8546, 8540)

Pélföldszentkereszt	21.20	
Bajót, vendéglő	21.26	
Nyergesújfalu, gimnázium	21.38	22.23
Dorog		22.47

(8535)

Mogyorósbánya	15.45	16.53	18.45	20.50
Tát, vendéglő	15.52	17.00	18.52	21.01
Dorog	16.05	17.13		21.14

(8410, 8406)

Tardos		4.50			7.01	
Vértestolna, tűzo.sz.		5.01			7.12	
Héreg forduló	4.30		5.41	6.30		7.42
Tarján, autóbusz. vt.	4.42	5.13	5.54	6.42	7.23	7.54
Koldusszállás bej. út	4.56	5.26	6.07	6.56	7.37	8.08
Tatabánya	5.15	5.45	6.26	7.15	7.56	8.27

(8406)

Vértestolna, újtelep	4.30	7.34	10.44
Tardos sz. bolt	4.44	7.47	10.58
Tata	5.14	8.18	11.28

(8716)

Baj, kh.	5.33	6.43	8.23
Tóvároskert, vm.	5.36	6.46	8.26
Tata, aá.	5.44	6.54	8.34

A menetrendi kivonatok 2010. május 29.-én és 30.-án érvényesek.

A 2009. évi Kinizsi Százas statisztikája

Indulók száma:	1218	
Feladta:		
0 - 15 km között:	15	1,23 %
15 - 25 km között:	16	1,31 %
25 - 40 km között:	63	5,17 %
40 - 50 km között:	84	6,90 %
50 - 70 km között:	106	8,70 %
70 - 80 km között:	70	5,75 %
80 - 90 km között:	20	1,64 %
90 - 100 km között:	5	0,41 %
Késett:	4	0,33 %
Pontot kihagyott:	14	1,15 %
Kizárva:	2	0,16 %
Teljesítette:	819	67,24 %

Víziók

Április, egy bolond hónap,
Érettségi lesz ma-holnap.
Felkészülés időszaka,
Nem aludtam öt éjszaka.

Hétféteken hegyre járok,
Olykor-olykor meg is ázok.
Tanuljak, vagy hegyre menjek?
Szüleimtől mit kérdeznek?

Amíg ezen elmélkedtem
Egy nagy kőben hasra estem.
Nyakunkon van már a Százas!
Mégsem ezért vagyok lázas.

Angol, magyar, matek, tört
Lábamat ez fel nem törti!
Mégis jön a rémálom:
Nem jutok be fél lábon
- Tátára.

andorka

