

Kinizsi Százas

Hosszútávú túra



100



25.



**"A távolságot, mint üveg
golyót, megkapod"**

József Attila

A KINIZSI SZÁZAS TELJESÍTMÉNYTÚRA KIÍRÁSA

Szakosztályunk, 2005. május 28-29-én rendezi meg hagyományos gyalogos teljesítménytúráját – három kategóriában – a Pilis és a Gerecse hegységben.

<u>Kategóriák:</u>	<u>K-100</u>	<u>K-40</u>	<u>K-25</u>
	hosszútávú	normáltávú	felkészítő
Táv/szintidő:	101 km/24 óra	38 km/10 óra	27 km/7 óra
Nevezési díj:	1000 Ft	400 Ft	200 Ft
Díjazás:	oklevél, jelvény	kitűző, emléklap	kitűző, emléklap

Útvonal: Csillaghegy – Nagy-Kevély – Hosszúhegy – Pilis-nyereg – Kétágúhegy – Dorog – Nagy-Gete – Hegyeskő – Mogyorósbánya – Péliföldszentkereszt – Pusztamarót – Gerecse egyházi üdülő – Bányahegy – Koldusszállás – Somlyóvár, kulcsosház – Szárliget.

Nevezés: a rajt előtt a helyszínen.

Rajt: 2005. május 28., Csillaghegy (a strand kerthelyiségében)

K-100 6.45 - 8.00 között folyamatos indítás
K-40, K-25 7.30 - 8.30 között folyamatos indítás

Cél: K-100 29-én 8.00-ig Szárliget, Általános Iskola
K-40 28-án 18.30-ig Dorog, Molnár söröző
K-25 28-án 15.30-ig Pilis-nyereg

A túra résztvevői: A nyílt rendezvényen bárki elindulhat, de a 100 km-es távon egészségi alkalmasság igazolása szükséges (a rendezvényre szóló háziorvosi igazolás, vagy egy évnél nem régebbi – bármely sportágra szóló – sportorvosi engedély). 18 évnél fiatalabbaktól csak a túrára szóló, a rajtban leadott igazolást fogadjuk el.

Egyéb: A túrát csak gyalog lehet teljesíteni. Teljesítménytúránk nem verseny, minden résztvevő, aki a távot a szintidőn belül teljesíti, egyformán jogosult a díjazásra.

Nevezési lap előzetesen kapható a Tengerszem-Sport üzletében (Bp. VII., Dohány u. 29.), és a Cartographia térképboltjában (Bp. VI., Bajcsy-Zsilinszky út 37.). Vidékiek – felbélyegzett válaszbortékkal – szakosztályunk címén (1068 Budapest, Városligeti fásor 44.) postán kérhetnek nevezési lapot.

A túrán mindenki saját felelősségére indul. Csomagszállítást nem tudunk biztosítani. Az útvonalon – Bányahegyen – teát, a szárligeti célban virslit és teát adunk a résztvevőknek.

Szálláslehetőség a rajt közelében: Római part Üdülőfalú, Szentendrei út 189.

Telefon: (1) 388-7167.

Javasolt felszerelés: bejáratott bakancs, tartalék zokni, esőköpeny, kulacs víz, eu. csomag, elemlámpa, Pilis és Gerecse térkép.

FELHÍVÁS

A Hegyek Vándorai Turista Egyesület, a Kinizsi Természetbarát Egyesület, a Teljesítménytúrázók Társasága alapszabályaikban meghatározott céljuk – az egészség megőrzése – érdekében közös akciót szervez „**áldozz néhány percet**” címmel a parlagfű terjedésének visszaszorítására.

Korunk egyik kínzó és egyre több embert érintő betegsége a szénanátha. Ennek a szezonhoz kapcsolódó, időszakos betegségnek kiváltói között a főszerepet a parlagfű tölti be.

A fészkesek családjába tartozó ürömlevelű parlagfű egyéves növény. Július közepétől októberig elhúzódó virágzása alatt millió számra jutnak pollenjei a levegőbe, amely a magyar lakosság kb. 30 %-nak okoz nehezen elviselhető, különböző súlyosságú allergiás tüneteket. Ha nyáron láz nélküli, megfázásos tüneteket észlelünk magunkon, akkor azt minden bizonnyal valamilyen allergén okozza, a legtöbb esetben ez az igénytelen, igen agresszív gyomnövény, amelynek egyetlen egyede 3000-4000 csíráképes magot érlel évente.

Amerikából került Európába. Hazánkban 1908-ban Orsovánál észlelték először, 1920-ban Somogyban, 1930-ban a Kisalföldön, 1960-ban már a Duna-Tisza közén is gyakori. 1997-ben a legelterjedtebb gyomnövényként regisztrálják.

Túraterületeink jelentős része – főleg az Északi-középhegységben – még nem, vagy gyengén fertőzött. A mezőgazdasági művelésű területektől távolabb eső erdőrészekben szórványosan megjelenő egyedek még gyomlálással felszámolhatók. Túránk során – még teljesítménytúrák esetében is – szánjunk rá egy kis időt, hogy gátat vessünk a parlagfű terjedésének.

Várjuk további szervezetek jelentkezését és csatlakozását a program további folytatásához, népszerűsítéséhez.



A 2004. ÉVI KINIZSI SZÁZAS A SZÁMOK TÜKRÉBEN

Indulók száma:		1053	
Feladta:	0 - 25 km között	6	0.6 %
	25 - 40 km között	66	6.3 %
	40 - 50 km között	81	7.7 %
	50 - 70 km között	84	8.0 %
	70 - 80 km között	72	6.8 %
	80 - 90 km között	40	3.8 %
	90 - 100 km között	0	0.0 %
Késett		1	0.1 %
Pontot kihagyott		0	0.0 %
Kizárva		0	0.0 %
Teljesítette		703	66.8 %

	Indult		Teljesített
Férfiak	946	89.8 %	643 68.0 %
Nők	107	10.2 %	60 56.1 %
Budapestiek	439	41.7 %	311 70.8 %
Vidékiek	593	56.3 %	386 65.1 %
Külföldiek	5	0.5 %	2 40.0 %

Életkor szerinti megoszlás

	Indult		Teljesített
-19 éves	104	9.9 %	46 44.2 %
20-24 éves	139	13.2 %	75 54.0 %
25-29 éves	256	24.3 %	168 65.6 %
30-34 éves	218	20.7 %	160 73.4 %
35-39 éves	133	12.6 %	104 78.2 %
40-44 éves	78	7.4 %	58 74.4 %
45-49 éves	50	4.7 %	37 74.0 %
50- éves	66	6.3 %	55 83.3 %

Gyakorlat szerinti megoszlás

	Indult		Teljesített
1. százasa	447	42.5 %	221 49.4 %
2. százasa	189	17.9 %	141 74.6 %
3. százasa	113	10.7 %	86 76.1 %
4. százasa	77	7.3 %	59 76.6 %
5. százasa	51	4.8 %	43 84.3 %
6.-10. százasa	116	11.0 %	98 84.5 %
11.-24. százasa	59	5.6 %	55 93.2 %

HÍREK, KÖZLEMÉNYEK

A túra útvonalával kapcsolatos információkat ez évben is a programfüzet közepén helyeztük el, így az útközben használható lapok ezáltal kiemelhetők a programfüzetből.



A KINIZSI SZÁZAS-t május utolsó teljes hétvégéjén rendezzük, így a következő – teljesítménytúránkra 2006. május 27-28-án kerül sor, melyre minden régi teljesítőt és próbálkozót, valamint új érdeklődőt szeretettel várunk.



Várjuk résztvevőink véleményét is – a jövő évi programfüzetbe szánt fényképek, cikkek, rajzok, és a túrával kapcsolatos egyéb észrevételek, tanácsok mellett.

Címünk: **KINIZSI TE „Encián” Szakosztály, 1068 Budapest, Városligeti fasor 44.**

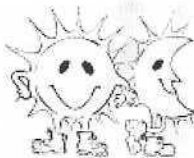
e-mail: kinizsi@gmail.com

A Kinizsi Százás honlapja: <http://www.fsz.bme.hu/k100>



A Nap május 28-án 20ó 29p nyugszik
29-én 4ó 53p kel

A Hold május 29-én 1ó 18p kel
10ó 40p nyugszik
utolsó negyedben



Névnapjukon köszöntjük Emil, Csanád, Magdolna, Magdaléna, Léna nevű túratársainkat.



Az ÁNTSZ 2003-ban a koldusszállási erdészház vizét fogyasztásra alkalmatlannak találta és a kutat lezáratta. Tornó pusztán a nyomós kutat leszerelték, a Kőrösi Csoma Sándor forrás elapadt. Így az utolsó vízvételi lehetőség Bányahegyen van.



Kék-túrázók figyelmébe: a Kinizsi Százason az OKT Kesztlőc – Mogyorósbánya és Péliföldszentkereszt – Szárliget szakaszai teljesíthetők. A tokodi, péliföldszentkereszt, pusztamaróti és a Gerecse üdülő bélyegzők – ha az adott helyen ellenőrzőpontunk nincs – a következő állomásunknál hozzáférhetőek lesznek.

A talált tárgyakat a rendezőség a pontok zárása után megpróbálja a célba eljuttatni. Amennyiben ez nem sikerül, vagy a tulajdonos nem jelentkezik a tárgyért, azt egyesületünk szertárában őrizzük a következő KINIZSI SZÁZAS-ig. A talált tárgyakról év közben levélben lehet érdeklődni szakosztályunknál, valamint azokat a következő évi rendezvény rajtjába kivisszük.



A 2004. december 4-én indított Encián Emlékek túramozgalom igazolófüzete beszerezhető rendezvényeinken, valamint az MTSZ központjában (Bp. Bajcsy-Zsilinszky út 31).

A Bec-kút foglalásának 75. évfordulóján - október 2-án – emlékbélyegzést tartunk 12,00 – 14,00 között a forrásnál.



Természetvédelmi programunk keretében 2003-ban „saját pohár, saját bögre” címmel környezetvédelmi akciót indítottunk az eldobható műanyag poharak használatának visszaszorítására.

Ez évi rendezvényeinken támogatóink által felajánlott bögréket, térképeket, zoknikat sorsolunk ki a programunkba bekapcsolódó túratársak között.

Támogatók: Cartographia Kft., Compass-Sport, Flex 92 Kft., Tengersizem-Sport.



Következő Téli Teljesítménytúránkat 2006. január 21-én rendezzük meg a Pilis-hegységben. Túránkra minden érdeklődőt szeretettel várunk.



Egyesületünk 2005. október 9-én (vasárnap) **Úttalan Utakon...** néven tájékoztatói teljesítménytúrát és versenyt rendez a Gerecse-hegységben. A túra, valamint a Cartographia- és Tengersizem Kupa részletes kiírása elérhető lesz a <http://www.kinizsi.org> webcímen.



A Fővárosi Bíróság egyesületünket sport, egészségmegőrző, oktató és természetvédő tevékenysége alapján közhasznú szervezetnek minősítette.

Közhasznú jogállásunk alapján ez évtől fogadni tudjuk a személyi jövedelemadóból történő 1%-os felajánlásokat. Kérjük támogassátok tevékenységünket.

Kinizsi TE

Adószámunk: 19804118-2-42

Egy résztvevő gondolatai

A 98-as füzetben olvashattuk Kovács Iván javaslatát: HOGYAN ÉRHETJÜK UTOL a teljesítések számát illetően a jelenlegi listavezetőket? A rendes májusi futamon kívül ő még évente kétszer külön végigmenne, és így -ahogy írja- 2005-re le is körözné még Győri Jenőt is. (Ha csak be nem szállnának ők is az extra futamokba.)

Meg kell vallanom, én is gondoltam hasonlóra. Sváb Lászlónak már meg is említettem idén valamelyik túrán:

- Mit szólnál, ha befizetnék egy exkluzív hétvégére valamelyik utazási irodába? Külföld is lehet. Te választasz. Egy feltételem van: Kizárólag a K-100 -as hétvégéjére essem.

Más megoldás nem jutott eszembe, hacsak oda nem láncolom valami fix ponthoz azon a napon, néhány órára. De ez kiesik, mint lehetőség.

2002-ben nem sokkal a Somlyóvári kulcsosház előtt - enyhén szólva - "csapadékossá" vált az időjárás. Éppen beértünk a házba, mikor rázendített a zivatar teljes erejéből. Pecsételtünk, lökdösöttünk, aki tudott leült. Két nagy asztal volt a házban, az egyiknél a pecsételőhely működött, a másikra éppen ráfértem még, valami bonyolult fekvő helyzetben. Nyomban elaludtam.

Némi alvás után arra ébredek, hogy egyedül fekszem egy nagy fekete asztalon. Teljes félhomály körülöttem. Hanyatt fekszem. Szorosan egymás mellett ülő, asztalra borult emberek vesznek körül. Egy-két mécses a távolban.

Úristen! Meghaltam! Ez a saját temetésem!?

Most távozik a lelkem a testemből?

Hála Istennek, Samu Piroska megnyugtatott, hogy még élek, és hogy szetni kell, hogy időben beérjünk Szárligetre.

Meglehetősen csúszós, hanyatteséses, sáros, iszapos terep fogadott. De ez még mindig jobb, mint a Túlvilág - gondoltam.

Az utolsó néhány kilométer 2004-ben is próbára tett bennünket. Most nem volt sár. hanem rengeteg bedőlő fa tette helyenként szinte áthatolhatatlanná a terepet. Nem ártott volna az azévi K-100-as füzetben a "Javasolt felszerelés" rovatban, a szokásos felsorolásban az *összecsukható telepes láncfűrész*t is megemlíteni.

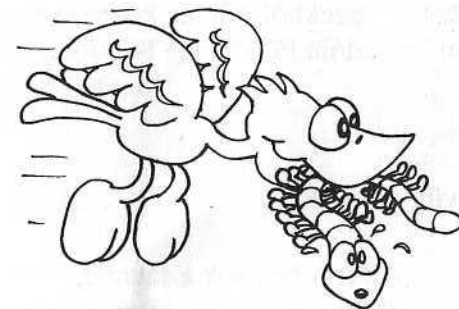
Corradi Surd

A teknősbéka és a százlábú a Gerecsében

TB: Irigyellek, jó Százlábú,
száz lábad oly szépen mászik ...
Bár amíg te végtagokban,
én években jutok százig.

SzL: Üdvözöllek, Jó Páncélos!
Hol hagytad a hernyótalpad?
Tyúkszem nélkül csörtethetnél
(bárha lábaim sokalltad).

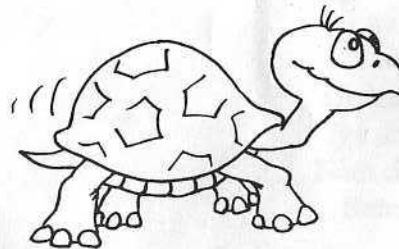
TB: Nincs énnékem hernyótalpam,
minck az a Gerecsében.
Kényelmesen jövök idén
- tavaly óta - szerencsésen.



SzL: Tavaly apámat kizárták,
pedig beért gyorsan, szépen,
hetven lába már lepergett ...
(kakukk vitte a csőrében).

TB: ... nekem pedig hetven évem
(egy teknősnek nem nagy érdem).
S százévesen talán egyszer
Győri Jenőt utolérem ...

SzL: Boldog vagy, mert bár cammogva,
rátalálsz a helyes nyomra.
Én, ha kissé elmélázom:
izzó csikk, vagy harkály gyomra ...



J. Kovács Iván (6x-os)
Balatonfüred

Költészet napja?

A József Attila év több túratársunkat meghihlette, egy tucat vers érkezett hozzánk. Ezekből adunk közre egy kis válogatást. Többségük eszmei mondanivalója EGY ÜGYET - közös ügyünket szolgálja.

/ a szerk./

Együgyű vers

Az erdőben sok a szemét,
ettől döglök róka, menyét.
Hogy ne bántsa sokunk szemét
Nevelje meg fiát, menyét.

(andorka)

Csúnya eső!

Szemetelő esőben
Jártunk künn az erdőben.
Szemetek
szemete
szerte
szétszórva.
Nem hallgat
nem hallgat
egy sem
intő szónkra?

(andorka)

Húsvét.

Zöld erdőben jártam,
Sok szemetet láttam.
Szabad-e eldobni?
- vagy inkább pofozni?
/ Jocó /

Ki mint él...

Nem ismersz oly' remetét
Ki szétszórna szemetét,
Bár a sorsa mostoha
Mégis ez az otthona.
/ismeretlen szerző/

Egyszerű ez.

Az erdei törpék
Szeretik a körtét,
De ha egyszer kiégett
- így szól ez a történet -
Nem dobják a Dunába,
Beteszik a *kukába*.
/Cowy/

Parlagfű a markába nagyokat röhög,
Míg sok ezer ember tüsszög, krárog, köhög.
Ha kitepnénk tavasszal mind egy szál e gyomot,
Nem kellene orvosnál tölteni sok napot.
/ismeretlen szerző/

Ugyanaz többfelől

(Alapötlet: Örkény István: Egyperces novellák)

1. Részlet a 200X. évi KINIZSI 100-as kísérőfüzetéből:
Kedves Sporttársak!

Idén május X-én rendezzük meg az y. KINIZSI 100-as teljesítménytúrát. Lényegében minden változatlan egyet leszámítva: a 6. és 7. pecsételőhely között az erdészet kérésére elterelő úton fogtok haladni: nem a turistaúton, hanem a fehér szalagokkal jelzett úton menjete; figyeljete alaposan, hogy eltévedés miatt ne hosszabbodjék az amúgy sem rövid táv!

2. Részlet a kullancsok napilapjából:
Kedves Vérszívó Társak!

Népszívó, 200X. április 15.
XII.évf. 4.szám.

Mint tudjátok idén május végén is megrendezik a két lábon járó, melegvérű lények (az ún. „emberek”) a KINIZSI 100-as teljesítménytúrát, amely nem véletlenül oly népszerű a mi köreinkben is; gondoljátok csak meg: az évben mikor adódik még egy alkalom, amikor alattunk több száz „ember” halad át! Valóságos terület-terület asztalkám! DE VIGYÁZZATOK: idén a 6. és 7. pecsételőhely között változik az útvonal: következő lapszámunkban részletes térkép segít a tájékozódásban! Nem vennék a szívünkre, ha bárki is lemaradna erről a remek alkalomról!

3. A KINIZSI 100-as a számok tükrében

Végezzünk egy elnagyolt becslést: a 100 km-nek kb. a felét, 50 km-t erdőben tesszük meg. 10 méterenként 5 kullancsot számolva, ez 25000 példány. Ha ezt elosztjuk 1000-rel (kb. ennyi indulóval lehet számolni), ez emberenként 25 példány! Igen soknak tűnik! Valós adat-e ez? Én személyesen az eddig teljesített 13 túrán összesen 1 (sic!) darab példányt találtam magamban! Hogy lehet ez?

1. A kullancsok nem tudnak jól számolni.
2. Én nem számolok jól!
3. Talán nem az összes kullancs „veti be” magát!

4.
Komolyra fordítva a szót, vigyázzunk ezekkel a rusnya élősködőkkel! Szerencsére van védőoltás, vannak különféle riasztó spray-k és kenőcsök. Azonban én hadd ajánljam mindenkinek, ami nagyon jól bevált nálam: ne sajnáljunk néhány másodpercet, álljunk meg néha, és nézzünk végig magunkon: ha éppen mászik, akkor kell szétlapítani! Ez a néhány megállás nem veszélyezteti a túra teljesítését! Mindenkinek eredményes 25. KINIZSI-t kívánok!

Tótfalusi András
(13-szoros teljesítő)

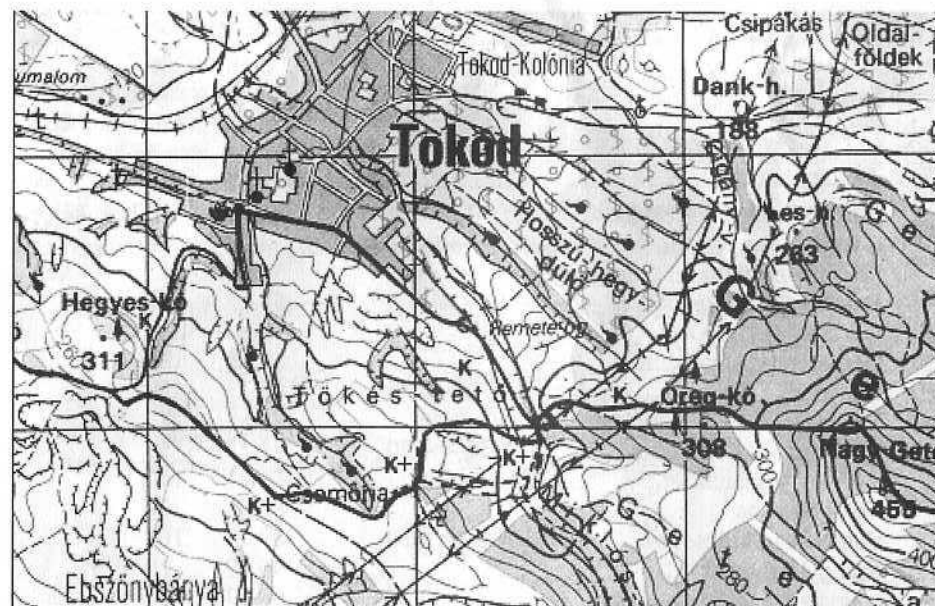
Útvonal Dorog és Tokod térségében

Dorog első házait elérve átkelünk a patakon átívelő gyalogos hidon, elérjük az egykori homokvasút töltését. A kék jelzés itt jobbra fordul (régi útvonal), mi tovább haladunk a töltést kísérő szekérúton, amely egy átvágástól zúzott kővel lett felszórva. A négy lábú távvezeték oszlop után egy keskeny ösvényen felkapaszkodunk a töltésre, s azon folytatjuk utunkat. Áthaladunk az esztergomi vasút felett. Rövidesen – az iparvasút sorompójánál – elérjük a 10-es utat. A sorompó túloldalán látjuk a dorogi Határ Csárdát (ahol a törzsközönség nem szívesen lát minket).

Az országutat keresztezve a faszorban vezető ösvényen megyünk tovább. A csolnoki országút kanyarjában jobbra fordulunk, a fénysorompónál visszatérünk az Országos Kékre.

* * *

A horgásztó és Hegyeskö közti szakaszt – a megyei szövetséggel történt megállapodás alapján – kék+ jelzéssel láttuk el.



A dorogi, valamint tokodi kitérés (az Országos Kéktúra útvonalán) megengedett. Dorogon ellenőrzőhelyet nem létesítünk!

A KINIZSI SZÁZAS ÚTVONALA

	ellenőrző állomás működik	táv (km)	szint (m)	jelzés tovább
Csillaghegy, HÉV állomás	6.30 - 8.00	0.00		piros
Ürömi műút		3.35	145	
Ezüst-hegy		5.53	185	
Nagy-Kevély		6.98	145	
Kevély-nyereg		7.80	0	kék
Csobánkai műút		10.60	5	
Szent-kúti elágazás		12.50	45	zöld
Hosszúhegy		15.34	140	
Pilisszentkereszti műút		18.34	0	
Pilis-nyereg	8.45 - 14.30	27.22	345	
Kétágú-hegy		31.71	65	
Országos kék		32.05	0	kék
Kesztölc, Hársfa söröző		33.92	0	
Dorog, 10-es főút		37.27	10	szallagozva
Belányi telep		39.05	80	kék
Nagy-Gete	10.30 - 18.00	42.56	220	
Horgász-tó		44.36	10	kék+
Hegyeskő		46.45	110	kék
Tokodi pincék		48.54	5	
Kőszikla		49.97	140	
Mogyorósbánya, Kakukk v.	11.30 - 20.00	51.56	0	kék, kék+
Gyertyános nyerge		52.59	65	
Péliföldszentkereszt, templom		54.30	15	kék
Bajóti műút (Bika-völgy)		58.15	135	
Pusztamarót		62.64	230	
Gerecse, egyházi üdülő		65.16	135	
Bányahegy	14.30 - 0.45	69.73	50	
Vértestolnai műút		75.13	25	
Koldusszállás	15.30 - 4.30	81.27	35	
Tornyói országút		85.41	140	
Tornyópuszta		86.31	10	
Somlyóvár, kulcsosház	16.30 - 6.30	89.79	160	
Kisegyháza-puszta		96.07	20	
Nagyegyháza, M1 aluljáró		98.67	50	
Szárliget, vasútállomás		101.10	55	
Szárliget Általános Iskola	16.30 - 8.00	101.60	0	
			2775	

Az ellenőrző állomásokon kívül a felsorolásban szereplő pontok közül néhány ellenőrző helyként működhet.

INFORMÁCIÓK

Vízvételi lehetőségek a túra útvonalán:

Csillaghegy, Gyöngyvirág u.	nyomós kút
Csobánka, temető	vízcsap (120 m)
Mogyorósbánya, buszmegálló platánfánál	nyomós kút
Péliföldszentkereszt	forrás (600m)
Bányahegy	hordóból

Vendéglátóhelyek, üzletek:

Csillaghegy, CBA élelmiszer-áruház	nyitvatartás: 6 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
Kesztölc, Hársfa söröző	
Enci vegyesbolt	6 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
Dorog, Határ csárda	
Molnár Söröző (40 cél)	
Mária u. COOP Süni ABC	- 20 ³⁰
Mogyorósbánya, Kakukk vendéglő, (e.p.)	- 21 ⁰⁰
Tornyópuszta, Italbolt	10 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰

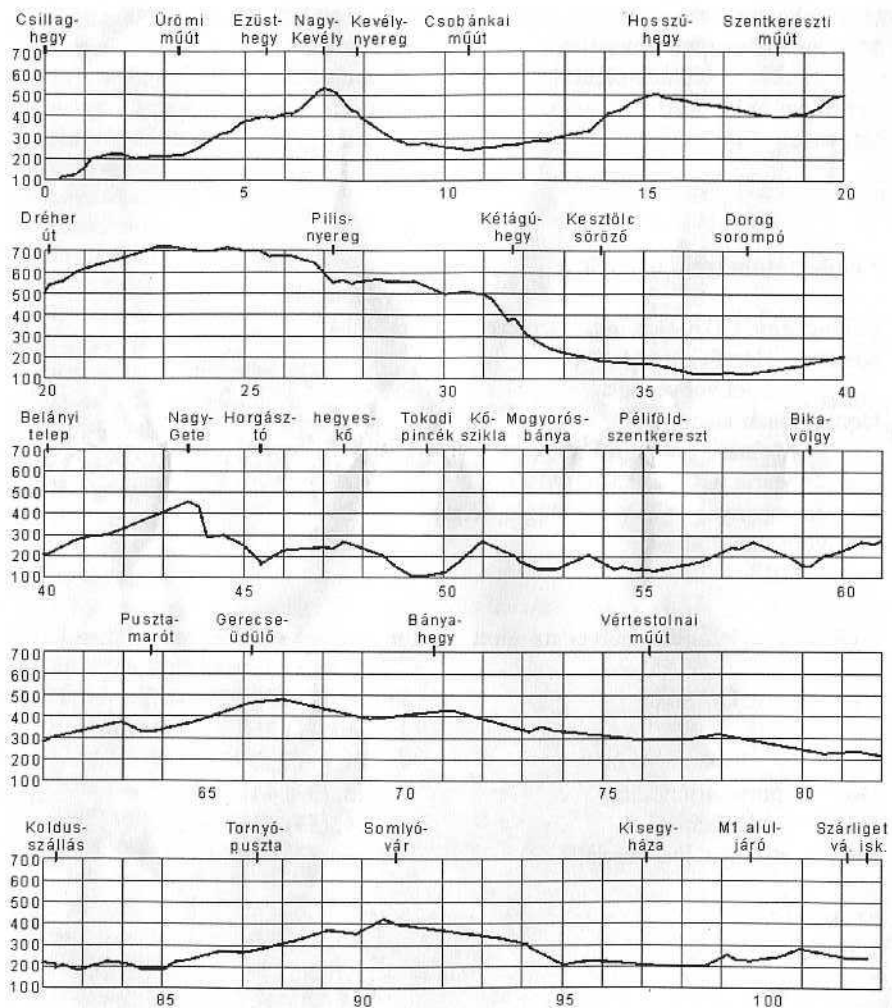
Nyilvános telefonok, melyek az adott számon szükség esetén visszahívhatók:

Csillaghegy, Ürömi út	érmés, (1) 250 1370 (M)
	kártyás, (1) 250 3011 (M)
Rókahegyi út	érmés, (1) 250 3710 (M)
Dorog, Sportcsarnok előtt	érmés, (33) 441 319 (I)
Dorog, Határ Csárda	érmés, (33) 431 150 (I)
Mogyorósbánya, buszmegálló	kártyás, (33) 488 187 (I)

M: MATÁV

I: Invitel

A KINIZSI SZÁZAS ÚTVONAL METSZETE



TESZT

Túráink során többször előfordul, hogy kifogunk egy-egy tartós esőt, vándortúrán akár több napos is.

Ilyenkor fontos szerepet kap felszerelésünk, ruházatunk minősége, karbantartottsága. A korszerű anyagokból, korszerű technológiával készülő termékek számos igényt magas szinten elégítenek ki több éven keresztül, de a használat során – annak körülményeitől, sűrűségétől függően – egyes tulajdonságaik romlanak, esetleg meg is szűnhetnek. Pénztárcánk vastagsága nem teszi lehetővé a gyakori cserét, sok esetben a legjobb minőségű termékek beszerzését sem. Ilyenkor más megoldást kell keresnünk.

A csapadék két ponton tud kellemetlen órákat, napokat szerezni a túrázóknak: az



esőkabát – amelyet sűrűn használunk, gyűrünk, sokszor vizesen el kell csomagolnunk, - a másik a sátor – hasonló okok miatt, valamint fenéklapján történő átázásával. Ennek kiváltója a táborhelyeken szerzett kisebb-nagyobb mechanikus sérülés. Ezeket tudunk segíteni egy jól kiválasztott impregnálószerrel.

Szakosztályunk – a napokban kapott felkérésre – egy másfél éves összehasonlító programba kezdett. Kérjük azokat a sporttársakat akik az elmúlt 2 évben sátrukat impregnálták, vagy a közeljövőben azt tervezik, hogy a használt anyagról, a felvitel módjáról, eredményességéről, egyéb tapasztalatairól tájékoztatni szíveskedjen.



A KINIZSI SZÁZAS TELJESÍTŐI 2004-BEN



Ablonczy Dávid			Bella Zsolt	11	Császár Gergely	
Ablonczy Tamás	2		Bene András Mátyás	2	Császár István	3
Abrók István			Bene Márton		Csécs Attila	8
Ágoston Ágnes			Benyovszky István		Csere Dorottya	2
Ágoston Károly	2		Bérczi Gergely		Cserey Balázs	4
Almási József	2		Bérczi Tamás	3	Cserháti Norbert	
Ambrus Imre	2		Berecz Éva		Cserháti Zoltán	
Andreas Franke			Berze Gábor		Csernai István	13
Anheuer Ervin			Bessenyei István	5	Csernyik Attila	
Árvai László	6		Bicskei Gábor		Csesznok Mátyás	4
Árvai Tamás	3		Blahó Ákos	2	Csik Ferenc	11
Babinszki Zsolt	12		Boda János	3	Csiti Jenő	5
Babinyecz Zoltán			Boda József	2	Csóka Géza	16
Babocsai Zsolt	4		Bodó István	4	Csömöri László	
Bajári István	6		Bodovics Gábor		Csóre Ernő	
Bakó Csaba	4		Bohács Péter		Csörgő Róbert	3
Bakró Norbert	2		Bohner Zsolt		Csorsza László Zoltán	
Baksay József	12		Borbély György	5	Csuhara Zoltán	4
Balaton Gábor			Borbély Zoltán		Csutora Gábor	5
Balázs Ágnes			Boros Miklós	7	Czibolya Anna	3
Balázs Edit			Boros Szilvia	2	Czombos István	
Balázs Gábor			Borosnyay Balázs	10	Darabos László	6
Balázs László	8		Bottka Edit		Darida Eszter	
Balázs Mihály Ádám			Bozó János	10	Deák Albert	4
Balczó Bertalan			Bróz Béla		Deák Csaba	
Balla Krisztina	2		Brózs József	5	Deák Dénes	
Balla Zsolt			Brunner István	13	Deák Kálmán	3
Balog György Ulrich	9		Budai Balázs		Decsi Béla	7
Bán Gellért	6		Buday Péter	5	Deme Tibor	5
Bán Gergely	7		Bujdos Attila	5	Demmler Julianna	
Bánvölgyi Tamás			Buliczka János	3	Demmler Walter	2
Baranyai Zsolt	2		Burkus József		Dénes József	3
Baranyay Péter			Buza István		Dervadelin Gergely	2
Barna György	5		Cech Vilmos	12	Dervadelin Zoltán	
Bartalos Zoltán			Corradi Surd	22	Dévényi Zoltán	12
Bayer Péter	2		Cs. Németh Iván	3	Dianovszky Tibor	2
Becsák István	5		Csák Máté Gábor		Dimitrov Péter	
Bednár Róbert	3		Csáky László	3	Diós Péter	
Bein Márton			Csapi Dezső	2	Dobi Zsigmond	9
Bella Edit	4		Csapó Géza	4	Dobos Ákos	8

Dobos Tibor	3	Fridrich László		Haracska Lajos	6
Doma György		Fülöp Zoltán		Harangozó Gábor	8
Döme Géza		Fürjes Csaba		Haraszi Levente	6
Dömötör Károly	4	Füstös Attila	2	Hári Bence	
Dóra Balázs	6	Gajdics György		Hegedüs Mátyás József	
Dunszt Orsolya		Gajdos Sándor		Hegedüs Róbert	5
Duronelly Péter		Gál Benedek	6	Hegyessy Gergely	
Énekes Ferenc	4	Gál János		Hencz Gabriella	
Erdős Attila	5	Gálfi Csaba		Herczeg Angelika	2
Erényi Tamás	5	Gálhidy László	4	Hermán Emil	2
Erős Norbert	2	Galyas László		Hermann Zoltán	
Fábián Tünde		Garamvolgyi Gábor		Hermann Zsuzsa	
Fagyas László		Gärtner Imre	2	Hetyey Csaba	3
Faludi Roland		Gáspár Sándor		Hidvégi Miklós	
Faragó László	4	Gász Kata		Hidvégi Noémi	
Farda Lajos		Gáti Gábor	4	Hobot István	9
Farhadházi Zoltán	4	Gazdag Tamás	6	Holczer Tamás	
Farkas Attila	2	Gázmár Domán		Holló Éva	
Farkas László	2	Gémes Ferenc	4	Homoki Szabó Tibor	
Farkas Mátyás	5	Geri Csaba	2	Horváth Béla	
Farkas Tibor	3	Gnädig Péter	10	Horváth Botond	
Farkas Valéria	8	Göbölös Sz. György	2	Horváth Ferenc	
Farkas Zoltán (1963)	17	Gólent András	3	Horváth Hubert	
Farkas Zoltán (1969)	2	Gonda László	3	Horváth Jenő	5
Fazekas János		Gránicz János	6	Horváth Lajos	6
Fedor Tibor	3	Greskovits Áron	3	Horváth László	
Fehér Csaba		Griezer Mihály	2	Horváth Péter	
Fehér Imre	3	Guba Dávid		Horváth Zoltán	
Fejéregyházi Zsolt	2	Gunic Kinga	2	Horváth Zsolt	
Fekete László (1949)	9	Gyalogos Zita	2	Hosszú József	3
Fekete László (1986)		Gyaraki Gábor		Huber Gábor	
Ferenczi László		Gyenes Norbert		Ignác Miklós	2
Ferenczi Tamás		Gyömrei András		Illás Péter	2
Fernengel András	2	Győri Jenő	24	Illés Attila (1972)	
Filep László		Gyüre Attila	2	Illés Attila (1977)	
Finta Csaba	4	Gyurkó Attila		Illés Péter	
Földesi Gábor	2	Hadházi Balázs		Imre Lajos	2
Földi Győző	2	Háfra Zsolt		Imre Szabolcs	
Földvári Ferenc	6	Hajagos István	15	Imre Zsolt	
Földvály Péter		Hajas Tibor	2	Ispánovity Martin	13
Fontányi Zsolt		Hajdú Attila	2	Isztl Csaba	4
Forgó Tamás		Hamar Zoltán	7	Jani Sándor	
Fortuna Zoltán		Hamvai Krisztián	2	Jánosi Márton	
Francsics Tamás	2	Hamvas Mihály (1986)		Jóvér Béla	10
Frank Ferenc	3	Hamvas Mihály (1987)		József Zsolt	
Fridrich Imre	4	Hantosi Zsolt	4	Juhász Balázs	2

Juhász Ferenc		Klausz Zoltán	3	Lelkes Gusztáv	
Juhász László	3	Klein Péter		Lendvay Ákos	2
Juhász Péter		Klement Róbert		Lévay Béla	17
Kalangya Attila	2	Klenovszky Győző	11	Libor Imre	7
Kálmán György		Klubuk Szabolcs		Libor Zoltán	2
Kamarás Dorottya		Kocsis János	3	Lieb György	5
Kapitány Tamás		Kocsis Tamás	13	Linczmayer Attila	
Kaplyon Károly	3	Kolozsi Ádám		Lizskai Gábor	5
Kárász Attila	4	Koltay Károly	21	Lisztig István	4
Károly Krisztián		Kompagne Andre		Loósz TamásLőrincz	
Karsai András		Kónya Attila	4	András	
Karsay Balázs		Korányi Balázs	2	Ludnai Tünde	
Kasza Tibor	4	Korányi György	2	Magyar Balázs	
Kaszás Attila		Kormanik Gergő		Magyari Ede	
Kaszt Péter		Koselák Zsolt		Major Balázs	5
Katona János		Kosztra Balázs	2	Major Lajos	3
Keczely Gergely		Kosztra Gábor		Márctsis Péter	3
Kegyess Zsuzsanna	2	Kötcei István	11	Margetin Gábor	
Kelen Ákos	8	Kovács András (1961)	4	Markó Gergely	2
Keleti Zoltán		Kovács András (1979)		Markovics Lajos	
Keller Tamás		Kovács Árpád	10	Markovits Zoltán	
Kemény Attila	2	Kovács Domonkos	6	Márkus Balázs	
Kerékgyártó Péter	2	Kovács Imre	2	Máró Csaba	
Kerényi Gábor	10	Kovács Iván	6	Martini Tamás	
Keresztes József	7	Kovács Zoltán		Martos Tamás	10
Kertész Péter (1968)	3	Köves Antal	6	Martsa Miklós	2
Kertész Péter (1980)	4	Krenner Antal		Máté József	3
Kese László		Kristóf Jenő		Matesz Tamás	2
Keszán István		Kudla László	3	Máthé Tibor	3
Keszthelyi Attila	10	Külföldi Tamara		Matisz Ferenc	
Khin József		Kulkov Zoltán	2	Matuschek Gyula	3
Király Róbert	3	Kun István	5	Mátyás Zalán	2
Király Tamás	5	Kundermann Balázs		Máyás Pál	
Kircsi István	2	Kuricz András		Mayer Árpád	4
Kisházy Kálmán		Kuris Oszkár	5	Mayer Péter (1982)	2
Kisprumik László		Kuthy Péter	6	Mayer Péter (1968)	
Kiss Attila	2	Kuti Zsolt	4	Medvegy István	4
Kiss Balázs		Laczkovich Tamás	2	Megyeri György	3
Kiss Botond	7	Lajtos József	3	Megyeri László	3
Kiss Gábor	2	Lakatos István	2	Megyesi Gabriella	
Kiss János József		Laki István		Méhes Áron	
Kiss József	4	Lakner Péter		Merza József	9
Kiss Péter (1976)	2	Láng András		Mészáros Bálint	3
Kiss Péter (1986)	2	Láng István	2	Mészáros Dániel	2
Kiss Zsolt	2	Lászka János	8	Mészáros Tamás	5
Kisszékelyi Veronika	4	Lázár Katalin		Mezei István	21

Mézner Károly		Ormai Sebestyén	3	Rác Frigyes	6
Micsik Tamás		Órsi Bálint	2	Rác Norbert	
Miskey Sándor	3	Örvendi József		Rádi József	
Molnár Ákos	4	Padisák Gábor	6	Radványi Ferenc	19
Molnár András		Pakányi Péter	3	Rákos Imre	
Molnár Gábor	20	Pákozdi István	5	Rákos Piroska	
Molnár János	6	Pál Barnabás		Rapp Ákos	
Molnár Lajos	14	Pál László	3	Ratter Réka	
Molnár László		Palásti Kovács Márta		Rédei Zoltán	
Molnár Márk	2	Pálfalvi János		Regős Pál	2
Molnár Miklós	7	Palotai Henriett	3	Reiss-Benedek Balázs	4
Molnár Péter	3	Pánisz László	2	Részegh Anna	11
Montvai Zsolt	4	Panyiczki Gyula	7	Richter Zoltán	9
Morvay Péter		Pap Anikó	4	Riedlinger Csaba	4
Műnch István		Papp Bálint		Rigó István	3
Nádor Tamás	3	Papp Csongor	14	Rittmann Zsolt	2
Nagy Ádám (1988)	2	Papp Krisztián		Róbert Tibor	3
Nagy Ádám (1979)		Papp László		Röder Ákos	
Nagy Ádám (1986)		Papp Magor	2	Rózsa Attila	
Nagy Attila (1976)	2	Pásztor Attila	2	Rózsa Tamás	
Nagy Attila (1972)	5	Pataki Ádám	2	Rózsavölgyi Gergely	2
Nagy Balázs	7	Pathy Nagy László	2	Ruttkai Alice	3
Nagy István	6	Pecze Zoltán	2	Sagát Ágnes	2
Nagy László	4	Pék Ádám	3	Ságodi Zsolt	
Nagy Zoltán (1975)	2	Pépp Csaba		Salakta Péter	6
Nagy Zoltán (1970)		Peredy Márta Dóra	2	Sályi János	5
Nagy Zoltán (1971)		Péter László	6	Sámson Zoltán	
Nagy Zoltánné	6	Pető Sándor	2	Samu Piroska	18
Nándorfi Géza	2	Petrás Tamás	12	Sándor Csaba	3
Natchev Zoltán	10	Petró Attila	2	Sándor János	3
Németh András		Petró Péter	2	Sándor Szilvia	
Németh Attila	9	Pintz János		Sántha Ferenc	
Németh Csaba	3	Poczkodi András Tamás	2	Sárdi Zoltán	
Németh Gábor (1949)	3	Podonyi János	2	Sarkadi István	2
Németh Gábor (1976)		Pogány Ákos	3	Sas Tamás	2
Németh Ilona		Polgár Zoltán		Sass László	11
Németh László	5	Polyák Iván		Schäffer Dávid	3
Németh Miklós	2	Pontyik Pál		Schaffer Péter	
Németh Tamás	3	Popovics Ferenc		Schröder Adrienn	3
Nyilas Gergely		Poronyi Gábor	2	Scultéty Márton	
Nyíró András		Potyondi László	3	Sebők Márton	14
Odor Csaba	3	Prisztacs Judit		Segesdi József	13
Ollé Tamás	3	Pupp József	7	Siményi Vilmos	5
Ónodi Lilla		Pusztai József		Simon János	8
Orcsik Szabolcs		Pusztai Péter	6	Simon Roland	
Óri Péter	11	Putnoki Róbert		Simon Virág	

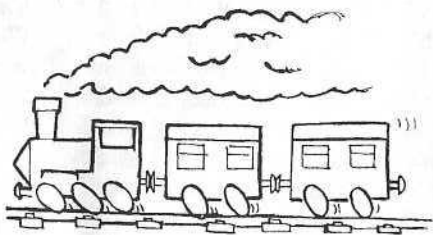
Simor Attila	2	Szabó Attila	7	Szente Kálmán	20
Sipiczki Attila		Szabó Bálint	9	Szerdahelyi Tamás	
Sipos József		Szabó Botond	2	Szigeti Ferenc Albert	
Sipos Zoltán		Szabó Elemér	21	Szigeti Zsolt	
Slíz Judit	2	Szabó Gábor	4	Szijártó Zoltán	7
Smaniotta Ferenc		Szabó István	2	Szilágyi Anita	
Smudla István	6	Szabó István Vilmos	4	Szilágyi Gábor	2
Söjtöri Gellért	4	Szabó László (Bp)	3	Szitter Attila	2
Somogyi Gábor	9	Szabó László (Mór)	5	Szőke György	
Somogyi Sándor	2	Szabó László Béla	2	Szölösi Zoltán	7
Somogyi Tibor	3	Szabó Lóránt	2	Szomor Tibor	2
Somogyi Zsolt		Szabó Miklós (1961)	3	Szörényi Ákos	
Soóki József		Szabó Miklós (1964)	4	Sztankó Dániel	4
Soós László	5	Szalai Edina	4	Takács Attila Takács	
Spergel József	5	Szalai Ferenc		Györgyi	3
Stark Ferenc	3	Szalai Zoltán	4	Takács József	2
Stefkó Viktor	2	Szalay Zoltán		Takács Tibor	2
Stenszky Dávid	2	Szalay Zsolt	2	Takács Zoltán (1972)	9
Stibor Attila		Szaller Zoltán		Takács Zoltán (1971)	3
Suba Gergely	2	Szántó Gergely		Tamás Krisztián	
Subai Géza	3	Szántó Zoltán		Tamásovics Zoltán	5
Surányi Ákos		Szappanyos Balázs		Tánczos Csaba	12
Surányi Ottó	2	Szaszák Péter		Tárnok Ferenc	
Surján Péter		Szebeni Szvetlana Ilona	2	Tas Bálint	
Susztér György	2	Szecsödy Gábor		Taskovics Attila	3
Süvegh Imre		Szedlák Csaba	2	Textor Ferenc	11
Sváb László	23	Székely Rolf Dániel	3	Tisch Gábor	
Szabó Anita		Széles Attila		Tóbiás József	4
Szabó Antal	8	Szemerédi András	10	Tokai János	17



Tökés Bence		Válas Péter	2	Vincze Balázs	6
Tökés Péter	3	Valtynyi László	3	Viniczai Sándor	10
Tolnai Ferenc		Varga Marcell	2	Virág Attila	2
Topa Péter		Varga Mária		Wagner András	2
Toplak József	9	Várhegyi Zsolt		Wehner Géza	5
Tósoki Ernő		Varjú Alexander	2	Wehner Vince	4
Tótfalusi András	13	Várnai Gergely	2	Wehner Zita	
Tóth András (1978)	3	Várnai Péter	6	Weltzné Pókos	
Tóth András (1961)	2	Várnai Zsolt		Zsuzsanna	
Tóth Attila	7	Vas Gábor	2	Wittich György	3
Tóth Attila László	3	Vasanits László	14	Wojuteczky Csaba	4
Tóth Balázs	2	Vass Eysen Áron		Zahorecz Zsolt	2
Tóth Bence		Vass István	2	Zajác Zsolt	6
Tóth Ervin (1974)	9	Vass Zsolt	4	Zákonyi Lóránd István	
Tóth Ervin (1979)	5	Végh Attila		Zámbori Zsolt	3
Tóth Ferenc	7	Végh Katalin	2	Zilahy András	5
Tóth Gábor		Végh Lea		Zombori Zsolt	2
Tóth István 2		Végh Zoltán Veres Imre		Zord Gábor László	2
Tóth István Attila	5	Verőcei József	13	Zrinyi Péter	2
Tóth János	2	Veszeloovszki Zsolt		Zsédely Attila	2
Tóth Szabolcs		Vida Ferenc	2	Zséfár Lajos	17
Tóth Zoltán	2	Vidovics Attila		Zsembery Péter Zsolt	
Tulipán Tünde		Víg Katalin		Zsíros Gyula	5
Turcsányi Árpád		Vígh Sándor Attila	4	Zvolenszki Csaba	2
Tymcsák Attila	17	Vígh Tibor	4		
Újszászi Csaba	10	Vígh-Tarsonyi Gergő			
Urbán Imre	3	Vilmányi Tibor	5		
Urbán László		Vincellér Attila	5		
Vajda Zoltán	21	Vincze Ákos	7		



MENETRENDI KIVONATOK



(1)

Tatabánya	20.05	22.10	4.24	5.28	6.30	9.05	10.05
Szárliget	20.16	22.20	4.35	5.39	6.41	9.15	10.15
Bicske	20.27	22.31	4.46	5.50	6.52	9.26	10.26
Budapest Kelenföld	21.01	23.05	5.21	6.30	7.36	10.01	11.01
Budapest Déli pu.	21.08		5.28	6.38	7.43	10.08	11.08

(1)

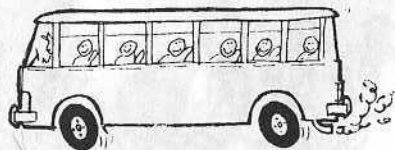
Szárliget		0.00	4.48	7.30		8.30	
Tatabánya	22.15	0.13	5.00	7.41	8.00	8.47	
Tata	22.26	0.24	5.11		8.11	8.58	
Almásfüzitő	22.33	0.31	5.18		8.18	9.05	
Komárom	22.46	0.44	5.31		8.31	9.18	
Győr	23.21		6.06		9.06		

(2)

NG

Dorog	15.13	15.44	16.32	17.01	18.18	19.16	21.16
Budapest Nyugati	16.41	17.23	17.44	18.28	19.34	20.29	22.30

NG: gőzvontatású nosztalgia vonat



(2906)

Kétkükkfa-nyereg	14.12	15.12	16.12	17.12	18.12		
Pomáz	14.45	15.45	16.45	17.45	18.45		
Budapest, Árpád híd			17.20	18.20			

(8518, 8520, 8525, 8530)

Tokodi pincék	16.14	17.02	18.01	18.58	20.41	22.25
Tokod, Hősök tere	16.17	17.05	18.06	19.01	20.45	22.28
Dorog, városháza	16.29	17.20	18.17	19.13	20.57	22.40

(2833)

Tokod, Hősök tere	17.10
Tokodi pincék	17.13
Budapest, Széna tér	18.50

(8546, 8540)

Péligödszentkereszt	21.20	
Bajót	21.25	
Nyergesújfalu, bajóti elágazás	21.33	22.25
Dorog		22.47

(8535)

Mogyorósbánya	15.45	16.53	18.45	20.50
Tát, vendéglő	15.52	17.00	18.52	20.01
Dorog	16.05	17.13		21.14

(2855)

Dorog, városháza	14.13	30 Percenként	19.23	20.23	21.13	22.13
Kesztlői elágazás	14.19		19.29	20.29	21.19	22.19
Budapest, Árpád híd	15.20		20.30	21.30	22.20	23.20

(8410, 8406)

Tardos		4.50				7.01	
Vértestolna, tűzo.sz.		5.01				7.12	
Héreg forduló	4.30		5.41	6.30			7.40
Tarján aut. vt.	4.42	5.12	5.54	6.42		7.23	7.52
Tornyópuszta elág.	4.50	5.20	6.01	6.50	7.07	7.31	8.00
Koldusszállás bej. út	4.56	5.26	6.07	6.56	7.13	7.37	8.04
Tatabánya	5.14	5.44	6.25	7.14	7.31	7.55	8.24

(8406)

Vértestolna újtelep	4.32	7.33	10.43
Tardos sz. bolt	4.44	7.45	10.58
Tata	5.14	8.15	11.28

A menetrendi kivonatok 2005. május 28-án és 29-én érvényesek.

Rejtvény

- 1.) Melyik településhez kapcsolódik az a babonás szokás, hogy pénteki újhold havában nem volt szabad trágyát hordani a földekre?
 - a) Bajót,
 - b) Héreg,
 - c) Tardos.
- 2.) Melyik naphoz köthető a Dorogon, Csolnokon, Leányváron igen népszerű népszokás, a kakasnyakazás?
 - a) húshagyó kedd,
 - b) hamvazó szerda,
 - c) Áldozócsütörtök.
- 3.) Hová lovagoltak a néphagyomány szerint - két ágba kötött nyírfa seprőiken - Luca nap éjszakáján a boszorkányok?
 - a) a Gerecse-tetőre,
 - b) a peskői barlangokhoz,
 - c) a somlyóhegyi tisztásra.

Múlt évi rejtvényünk helyes megfejtése

- 1-B. Az Encián Turisták 1926-ban jelezték az Eternityár – Tardos közötti utat.
- 2-B. A Gerecse-50 után ismét élvezhetjük a medvehagyma illatát az említett szakaszon.
- 3-A. A vasútvonalat a bányák kimerült járatainak iszapolásához szükséges homok szállítására létesítették.

A sorsoláson Labancz Mihály (Pécel) a **SOHO Palacsinta és Étélbár** (Budapest Nagymező u. 21) palacsintautalványát, Kovács Iván (Balatonfüred) a Győri Jenő által felajánlott könyvet, Székely Rolf Dániel (Frankfurt am Main) pedig az El Gato Negro Bt. Delikatesz üzletének (Budapest Bajcsy-Zsilinszky út 27) édességcsomagját nyerte meg.



RENDEZVÉNYÜNK TÁMOGATÓI



TECHNIZÁL
Építőipari és Kereskedelmi Kft.

Szárligeti Általános Iskola

Magyar Eszperantó Szövetség