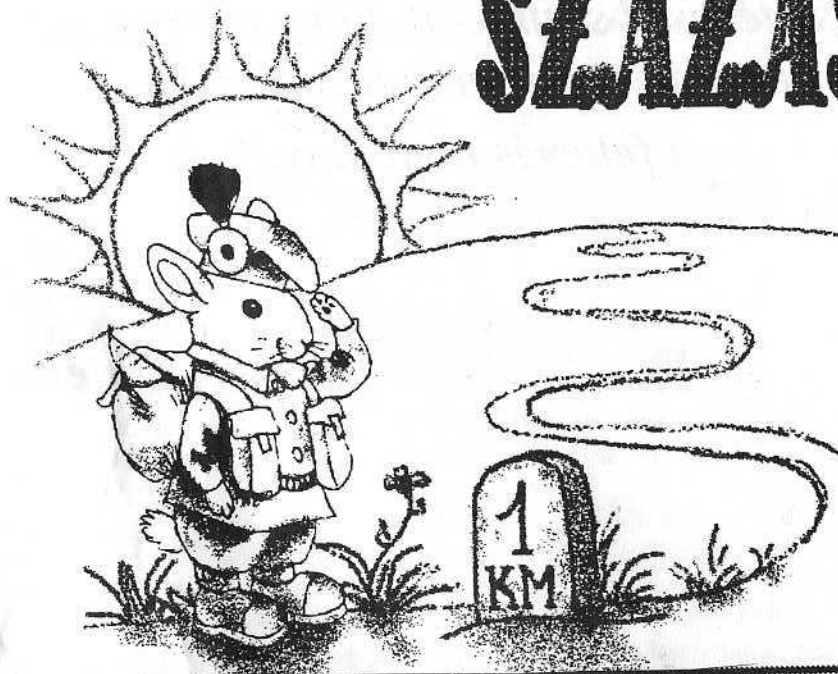




23.

KINIZSI
SZÁZAS



Hosszútávú túra

2003 május

**„Sose téveszd szem elől, hogy a természet
nem isten, az ember nem gép,
a feltevés nem tény.”**

Diderot

A KINIZSI SZÁZAS TELJESÍTMÉNYTÚRA KIÍRÁSA

Szakosztályunk ebben az évben a Sport 25 rendezvénysorozat keretében, 2003. május 24-25-én rendez meg hagyományos gyalogos teljesítménytúráját – három kategóriában – a Pilis és a Gerecse hegységben.

<u>Kategóriák:</u>	<u>K-100</u>	<u>K-40</u>	<u>K-25</u>
	hosszútávú	normáltávú	felkészítő
Táv/szintidő:	102 km/24 óra	38 km/10 óra	27 km/7 óra
Nevezési díj:	700.- Ft	200.- Ft	200.- Ft
Díjazás:	oklevél, jelvény	kitűző, emléklap	kitűző, emléklap

Útvonal: Csillaghegy - Nagy-Kevély - Hosszúhegy - Pilis-nyereg - Kétágúhegy - Dorog - Nagy-Gete - Hegyeskő - Mogyorósbánya - Péliföldszentkereszt - Pusztamarót - Gerecse egyházi üdülő - Bányahegy - Koldusszállás - Somlyóvár, kulcsosház – Szárliget.

Nevezés: a rajt előtt a helyszínen.

Rajt: 2003. május 24., Csillaghegy (a strand kerthelyiségében)

K-100	6.45 - 8.00 között folyamatos indítás
K-40, K-25	7.30 - 8.30 között folyamatos indítás

<u>Cél:</u>	K-100	25-én 8.00-ig Szárliget, Általános Iskola
	K-40	24-én 18.30-ig Dorog, vasúti sorompó
	K-25	24-én 15.30-ig Pilis-nyereg

A túra résztvevői: A nyílt rendezvényen bárki elindulhat, de a 100 km-es távon egészségi alkalmasság igazolása szükséges (a rendezvényre szóló háziorvosi igazolás, vagy egy évnél nem régebbi – bármely sportágra szóló – sportorvosi engedély). 18 évnél fiatalabbaktól csak a túrára szóló, a rajtban leadott igazolást fogadjuk el.

Egyéb: A túrát csak gyalog lehet teljesíteni. Teljesítménytúránk nem verseny, minden, a távot a szintidőn belül teljesítő résztvevő egyformán jogosult a díjazásra.

Nevezési lap előzetesen kapható az ÉDOSZ portáján (Bp. VI., Városligeti fasor 44.), a TENGERSZEM-Sport üzletében (Bp. VII., Dohány u. 29.). Vidékiek – felbélyegzett válaszbortéccal – szakosztályunk címén postán kérhetnek nevezési lapot.

A túrán mindenki saját felelősségére indul. Csomagszállítást nem tudunk biztosítani. Az útvonalon – Bányahegyen – teát, a szárligeti célban virslit és teát adunk a résztvevőknek.

Szálláslehetőség a rajt közelében: Római part Üdülőfalu, Szentendrei út 189.

Telefon: (1) 388-7167.

Javasolt felszerelés: bejárattal bakancs, tartalék zokni, esőköpeny, kulacs víz, eü. csomag, elemlámpa, Pilis és Gerecse térkép.

RENDEZVÉNYÜNK TÁMOGATÓI:



GYISM
Gyermek-, Ifjúsági és
Sportminisztérium



MOZDULJ VELÜNK!



ÉDOSZ

Szárligeti Általános Iskola

Magyar Eszperantó Szövetség

Mozdulj Velünk! – Drog nélkül, tisztán!

A 2002. ÉVI KINIZSI SZÁZAS A SZÁMOK TÜKRÉBEN

Indulók száma:	1000	
Feladta:		
0 - 15 km között	4	0.4 %
15 - 25 km között	3	0.3 %
25 - 40 km között	86	8.6 %
40 - 50 km között	57	5.7 %
50 - 70 km között	85	8.5 %
70 - 80 km között	79	7.9 %
80 - 100 km között	87	8.7 %
Késett	5	0.5 %
Kizárva	2	0.2 %
Teljesítette	592	59.2 %

	Indult	Teljesített
Férfiak	887 88.7 %	531 59.9 %
Nők	113 11.3 %	61 54.0 %
Budapestiek	456 45.6 %	259 56.8 %
Vidékiek	531 53.1 %	326 61.4 %
Külföldiek	10 1.0 %	6 60.0 %

Életkor szerinti megoszlás

	Indult	Teljesített
-19 éves	107 10.7 %	48 44.9 %
20-24 éves	201 20.1 %	111 55.2 %
25-29 éves	251 25.1 %	134 53.4 %
30-34 éves	174 17.4 %	121 69.5 %
35-39 éves	109 10.9 %	69 63.3 %
40-44 éves	52 5.2 %	35 67.3 %
45-49 éves	44 4.4 %	33 75.0 %
50- éves	55 5.5 %	41 74.5 %

Gyakorlat szerinti megoszlás

	Indult	Teljesített
1. százasa	453 45.3 %	215 47.5 %
2. százasa	180 18.0 %	115 63.9 %
3. százasa	97 9.7 %	67 69.1 %
4. százasa	70 7.0 %	49 70.0 %
5. százasa	47 4.7 %	35 74.5 %
6.-10. százasa	107 10.7 %	71 66.4 %
11.-22. százasa	46 4.6 %	40 87.0 %

Legidősebb teljesítő: Domokos István (Tata), 77 éves (1998)

Legrövidebb idő alatt teljesített

férfi: Ispánki Zoltán (Budapest): 9 ó 35 perc (1998);

nő: Rezsuta Ibolya (Budapest): 12 óra 14 perc (2001).

HÍREK, KÖZLEMÉNYEK

A túra útvonalával kapcsolatos információkat ez évben is a programfüzet közepén helyeztük el, így az útközben használható lapok ezáltal kiemelhetők a programfüzetből.

* * *

A KINIZSI SZÁZAS-t – tekintettel a pünkösdi ünnepekre – jövő évben egy héttel korábban rendezzük meg. Így a következő teljesítménytúránkra 2004. május 22-23-án kerül sor.

A 24. KINIZSI SZÁZAS-ra minden régi teljesítőt és próbálkozót, valamint új érdeklődőt szeretettel várunk.

* * *

Várjuk résztvevőink véleményét is – a jövő évi programfüzetbe szánt fényképek, cikkek, rajzok, és a túrával kapcsolatos egyéb észrevételek, tanácsok mellett.

Címünk:

KINIZSI TE „Encián” Szakosztály, 1068 Budapest, Városligeti fasor44.

Drótposta (e-mail): szabo@fsz.bme.hu

A Kinizsi Százás honlapja: <http://www.fsz.bme.hu/k100>

A korábbi évek programfüzetei beszerezhetők hivatalos időben (hétfőn 14:00 és 16:00 között) egyesületünknel.

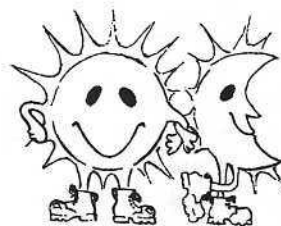
* * *

2004. január 10-én rendezzük meg **Téli Teljesítménytúránkat**. Jövő évi túránk színhelye ezúttal a Budai-hegység lesz. A várható táv 23 – 26 km, a szintidő 7 vagy 8 óra. A rendezvényre minden érdeklődőt szeretettel várunk.



* * *

Egyesületünk 2003. július 13-án **Úttalan Utakon...** néven tájékoztatósi teljesítménytúrát és versenyt rendez a Keleti-Gerecsében. A túra részletes kiírása elérhető lesz: <http://www.fsz.bme.hu/uttalan>



A NAP május 24-én 20 óra 26 perckor nyugszik,
25-én 4 óra 57 perckor kel.
A HOLD május 25-én 2 óra 56 perckor kel,
25-én 14 óra 34 perckor nyugszik,
Újhold előtt.

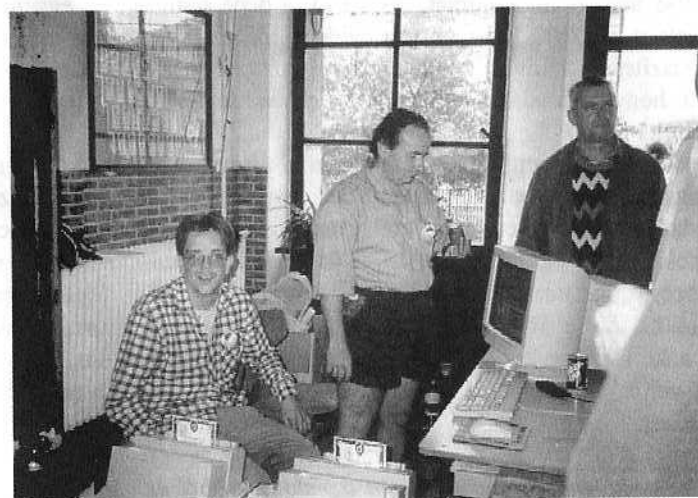
Névnapjukon köszöntjük Eszter, Eliza és Orbán nevű túratársainkat.

* * *

A talált tárgyakat a rendezőség a pontok zárása után megpróbálja a célba eljuttatni. Amennyiben ez nem sikerül, vagy a tulajdonos nem jelentkezik a tárgyért, azt egyesületünk szertárában őrizzük a következő KINIZSI SZÁZAS-ig. A talált tárgyairól év közben levélben lehet érdeklődni szakosztályunknál, valamint azokat a következő évi rendezvény rajtjába kivisszük.

* * *

Puczros Mackónak köszönjük a segítséget, hogy fotóit a füzetben felhasználhattuk!



KINIZSI 100 a depósok szemszögéből...

1999 májusáig több 50-s túra mellett a leghosszabb túránk párommal egy 60 km-es volt. Sokat hallottunk már a Kinizsiről, de el sem tudtuk képzelni, hogy hogyan lehet ezt végig csinálni?! 50 km teljesítése után lehetetlennek tűnt, hogy "visszaforduljunk", azaz, hogy még egyszer ugyanannyit gyalogoljunk. Mégis abban az évben a Budai 50-n hagytuk magunkat rábeszélni, hogy ezt meg kell próbálni. (Azt, hogy elsőre sikerült - meggyőződésünk szerint - Bucsák Győzőnek köszönhetjük, aki ekkor már többször teljesítette a Kinizsi 100-ast, és tapasztalataival, biztatásával erősített bennünket.)

Mindenkinek nagy élmény az első Kinizsi! Mi is rácsodálkoztunk mindenre: többek között arra is, hogy kik és miért állnak a műút kereszteződéseknél autókkal?

A sikeres első teljesítésen felbuzdulva, egyre nagyobb rutinnal és magabiztossággal, azóta még kétszer gyalogoltuk végig a távot. 2002-ben ismét közösen, de egy kicsit más felállásban vettünk részt: először depóztam és nem gyalogoltam ezen a nagy eseményen.

Most a depózásról, a depósokról szeretnék néhány gondolatot közölni. Tudom, hogy ők csak mellékszereplői a túrának, de mint háromszoros teljesítőt talán nem tekintenek annyira kívülállónak az élményeimmel.

Érdemes lenne néhány félreértést is tisztázni a depózással kapcsolatban: Bennünk is megfogalmazódott korábban az a vélemény, hogy így könnyű, ez nem is „igazi” teljesítés!*

A depózás bár komoly segítség, de egy kicsit másról is szól, mint önmagában a teljesítésről.

A bevezetőben írtam, hogy a mi is – mint többen mások – depó nélkül teljesítettük a távot az első néhány alkalommal. 2002-ben, a depó segítségével egyéni rekordidő felállítása volt a cél. 100 km-t minél rövidebb idő alatt megtenni még depóval is komoly erőfeszítés és kihívás! Majdnem ugyanaz az élmény, mint első alkalommal azon izgulni, hogy egyáltalán sikerül-e. Nem szabad lebecsülni, és ferdén nézni ezt a fajta próbatételt!

A pihenőknél rendezett „piknikezést” talán irigykedve nézik a kívülállók. A terülj-terülj asztalka, azonban nemcsak az „elkényeztetett” turistáknak készül, hanem a kísérő családtagok is szeretnék jól érezni magukat, amíg várakoznak. Becsüljük és tiszteljük azokat a feleségeket, barátokat, akik valamiért nem tudnak gyalogosan részt venni, de közös programként élük meg ezt a napot a teljesítőkkal. Ők a maguk módján kapcsolódnak be, és teszik közös élménnyé a túrát. Nagyon szimpatikus volt nekem például az a kerékpáros csapat, akik egy futót kísértek kerekezve. Több ponton is találkoztam velük, és láttam, ahogyan ők is sportolva, jól érezve magukat kötötték össze a kellemest a hasznossal.

* Valóban nem ugyanazt a túrát teljesíti az, aki önerőből és aki kísérő gépkocsival teljesíti a Százast. A témával foglalkozik főrendezőnk cikke a Mount Everest II. évfolyam 8. számában, és a Kinizsi Százás 1983. évi programfüzetében. (a szerk.)

A depósok fő feladata, hogy a kísért személyekhez alkalmazkodjanak. A közel azonosan haladó turisták kocsijai gyakran találkoznak, a vezetők ismerkednek, segítik egymást. Én is többször kaptam útbaigazítást olyan „kollégától”, aki már többszöri depósként jól ismerte a találkozási pontok elérhetőségeit, mert a gyalogos ismereteim időnként kevésnek bizonyultak.

A depózás a Kinizsin jelen volt, van és lesz. Véleményem szerint egy kicsit közelíteni lehetne a két tábor egymáshoz: Még gyalogosként élveztem, és jól esett, amikor idegenek engem is bízattak, szükség esetén vízzel megkínáltak. Ebből kiindulva én is készültem kannányi hideg vízzel és pohárral a Tokodi pincékhez - ahol állítólag a kút vize nem ivóvíz, illetve a Gete utáni találkozóponthoz - ahol nagyon hiányzott a megelőző évben a folyadék.

Az aktív depózást csomagszállítással is ki lehet egészíteni. Olyan ismerősöknek szállítottam Bányahegyre és a célba csomagot, akik nem tudtak vagy nem akartak a kocsi „menetrendjével” együtt haladni. Meglepődve tapasztaltam, hogy milyen kevesen élnek ezzel a lehetőséggel, pedig a szervezők, ha csomagszállítást nem is, de az őrzést készségesen vállalták Bányahegyen is, és a célban is.

Kedves depótársak! Keressétek a lehetőséget, hogy másoknak is szerezzetek egy kis örömet egy kis segítséggel ezen az igazi nagy megpróbáltatáson!

Kedves túratársak! A Kinizsi nem verseny. Győztes és elégedett lehet mindenki, aki a saját maga által felállított feltételeknek megfelel, aki jól érzi magát itt egyedül vagy a barátaival. A depósok is barátok, hiszen azonosultak ezzel az eseménnyel!

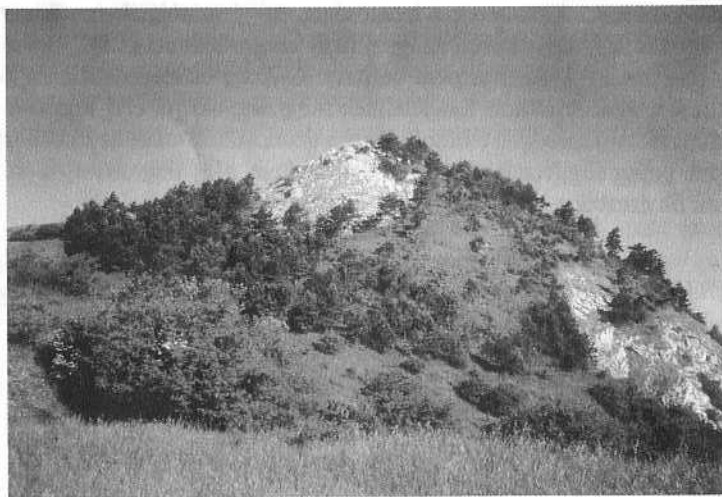
Zárásként pedig higgyétek el, irigykedve néztem a gyalogosokat, mert az igazi élményt csak ők érezték a szívükben és a lábaikban.

Ignác Anikó
Szentendre



KULISSZÁK

Május utolsó szombatján reggel hatkor sokan már ott toporognak Csillaghegyen, hogy gyalogoljanak 100 km-t, aztán másnap magukhoz térjenek, és harmadnap még mindig sajtó tagokkal megjelenve munkahelyükön, büszkébbek legyenek egy százassal. Sok bosszúság is vegyül ebbe a büszkeségbe: mért nem indulhatnak már, mért nem mehet a kutya is, drága a nevezési díj, nincs sportorvosi, menet közben esik az eső, vagy épp süt a nap, fúj a szél, nincs víz, elromlott az elemlámpa, nem úgy pecsétel a pontőr, stb., stb. Különbösen is, ha már eljön, bizonyos dolgokat elvárna. Igen ám, de mindenki elvárna, a többi résztvevő, a kísérők, a rendezők. Mindenki más megközelítésből, mindenki más szempontból. A rendezőknek is óriási igénybevétel a „százás”, és nem mindig esik egybe elvárásuk, elképzelésük az éppen felmerülő probléma megoldásával. Így néhány „kulissza” ismertetésével, - amit a lehetőségekhez képest a következő füzetekben is megteszünk-, szeretnénk a „rendezést” is kicsit bemutatni.



Vegyünk egy oly kicsi problémát, hogy át kellene adni „Szűcs Géának” egy üzenetet. Nos igaz, pici kérés, csupán egy üzenet, de az ezer körüli induló létszám tíz százaléka kíván üzengetni, és bizony ezt még többen tennék, ha volna rá mód. Az ellenőrző állomásokon az egyik legfontosabb dolog, hogy a résztvevők rajtszámát feljegyezzük, és megkapják az igazoló bélyegzést. Mindezt úgy, hogy némileg ellenőrizzük, lehetőleg ne „utazó kartonokat” igazoljunk. Emellett sokan kéktúra és idő igazolást is kérnek, ami ugyan megzökkenti kicsit a folyamatot, de oly természetes kérés, hogy az ellen senkinek egy szava nem lehet. Azonban e mellett a nevek figyelése, és üzenetek, csomagok közvetítése teljes felelősséggel megoldhatatlan, ezért nem is vállaljuk. A kartonokat kézírással töltjük ki, ami nem mindig jól olvasható, másrészt az ellenőrző személyzet a rajtszámra koncentrálnak és

nem a nevet olvassa elsősorban. Ráadásul csak fejben tudja tartani, hogy van-e üzenet az illető számára, mivel számítógép csak elvétele van a pontokon. Másrészt elképzelhető, hogy nem jut el a pontig a keresett személy, és ekkor az üzenetek, és pláne a csomagok nem jutnak el az illetőhöz. Egy üzenet esetén ez még csak hagyján, a kék nylon zacskó lesz a sorsa, de egy elhagyott cipőt, elemlámpát nincs módunk az erdőből leszállítani. Több pontra saját lábunkon jutunk el, illetve hátunkon visszük fel a pontanyagot, de ahova gépkocsi viszi fel a személyzetet, ott sem nagyon lehet akár egy zsáknyi helyet találni, hiszen eléggé besűfólva szoktunk utazni. Az hamar kiderült, ha egyszer engedékenyek vagyunk, az a jövő évben többszörösen bosszulja meg magát, hihetetlen számban jelentkező „tavaly is lehetett” mondatban. Ilyenkor csak azt tudjuk mondani, hogy tavaly sem lehetett, egyedi eset volt talán. A kiírásra szoktunk hivatkozni, mint a rendezvény feltételeinek és az általunk vállaltaknak írásbeli kifejezésére, mivel bizony tíz-tizenöt csomag közül kettő-három biztosan a nyakunkon marad. Az üzeneteknek pedig sokszor a harmada nem „kel” el. A talált tárgyak évenként egy nagy kartondobozt töltenek meg, pedig senki át nem vette őket ideiglenes megőrzésre. Sajnos ez a helyzet a személyszállítással is. Általában nincs hely. Ha valakit mégis levisz egy autó, mert mindig vannak résztvevők, csapatok, akiket autóval kísérnek és marad egy-egy hely, akkor véletlenül sikerült. Épp ezért nem ajánlott számítani az ilyen „extra” lehetőségekre.

Ugyan ez a helyzet a vízzel is. Bányahegyen, ahol egyébként elfogy 600 liter tea, ott ezen kívül két nagy hordó vízre van szükség. Igaz, hogy ott sem egyszerű a vízellátás, (van olyan év, hogy a bányától kapunk vizet, de van úgy, hogy Tardosról hozzuk fel kocsival. Íme egy idézet Kovalik Bálinttól -„Emlékszem arra, amikor egész éjjel ültünk a kútnál és vödörrel húztuk fel a vizet.”) Erre a pontra eleve annyi anyag és eszköz szállítása szükséges, hogy itt mindenképpen van a szervezőknél állomásozó kocsis, részben épp a vízellátás miatt is. Más pontokon, ahol ezt nem ígértük, nem is vagyunk képesek annál a kevés víznél többet felvinni, ami elsősegély nyújtás céljára és saját fogyasztásra szükséges.

Bányahegyen a tea is külön probléma. Kovalik Béla, a pontfőnök így nyilatkozik róla: „Nehézség az, hogy teából 300 litert szinte „egyszerre”, azaz 2-3 óra alatt kell prezentálni, ami ilyen erdei körülmények között nem egyszerű.” Mit jelent az erdei körülmény? Nos ahogy a vízre, úgy az áramra sem mindig számíthatunk, és bizony a gáz sincs bevezetve. Tehát a vizet egy üstben melegítjük. Az üstházba egy gázbojler fűtőberendezését építettük be, ami palackról üzemel. A berendezést Szomódon vesszük fel, amit a rendezvény végén vissza kell adni. A teafűből külön koncentrátumot főzünk, azt adjuk a vízhez, valamint cukorral, citromlével ízesítjük. Mindezek előtt a sátrak felállítása meg a rengeteg felszerelés kipakolása, aztán a teaosztás, mosogatás, nem is részletezem tovább, igen-igen sok munkát ad mindez. Akinek van kedve egyszer belekóstolni nem csak a teába, hanem a bányahegyi pontszemélyzet életébe, az a rendezősnél bármikor jelentkezhet!

Egyelőre ennyi a kulisszatitkokból, jövőre majd egy másik ponttal folytatjuk



*kerthelyiséggel
a Csillaghegyi strand területén.*

Bp. III., Pusztakúti út 1-3.

**Grill látványkonyhánk vendégeként
fogyókúra álmaid elfeledheti
A'LA CARTE bőséges választékkal!**

XXL méretű adagok!

**Esküvők, rendezvények, baráti összejövetelek
ideális környezetben!**

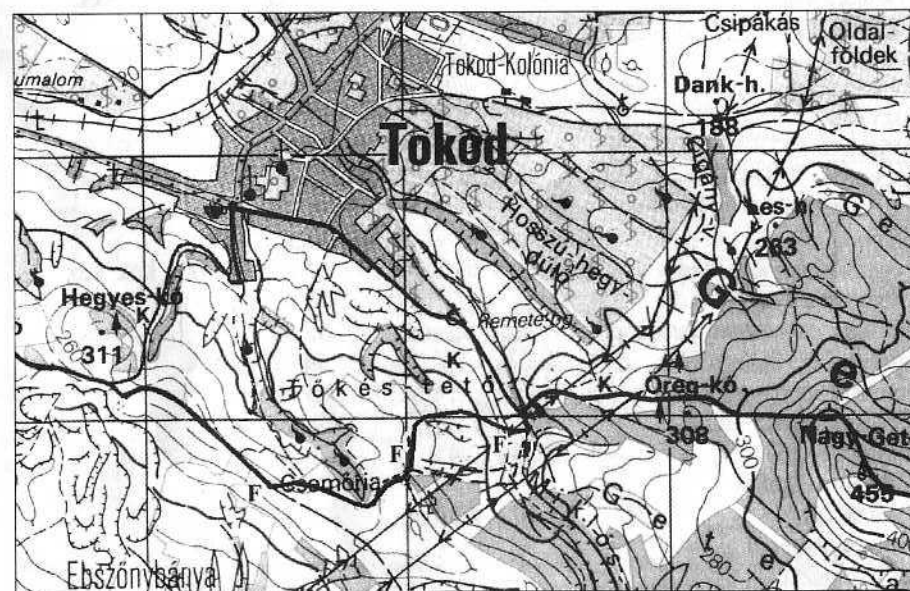
Pénteken és szombaton élőzene a Sörkertben!

Szeretettel várjuk!



TÉRKÉPVÁZLAT

A Gete után, a csillepálya romok után leérve egy meredek és igen mély vízmosású úton keresztbe egy autóval is járható földútra érünk. A kék ezen jobbra fordul Tokod felé. Mi balra indulunk, ahol előbb egy földút-útviszlát érintünk, amin a jobb oldalt kell választani, majd szinte rögtön elválnak jobbra fel egy keskeny ösvény, ami hamarosan igen meredek lesz. (Aki a házig meg a kis tóig eljutott, az túlment a földúton.) Az ösvény fehér „jelzésalap”-pal van festve, általában vékony ágacskaikon - ezért is szerepel az alábbi térképvázlaton F betű a követendő út mellett. (Rögtön az elején látszik a régi Országos Kék jelzés is volt távvezetékoszlop aljakon, de az ne csábítson le senkit az ösvényről.) Felérve a ligetes-bozótos vidéken az oldalgerincre a szekérúthoz, távvezetékhez, már látszik a Hegyeskő. Ahol a vezetékek az úttal balra kanyarodnak, ott makacsul egyenesen kell folytatni - szemben van az első oldalvölgy széle. Az oldalvölgyeket bal felé kerülve az új szekérúton csatlakozunk az Anna-völgyből jövő szekérúthoz, Hegyeskő előtt visszatérünk a kék jelzésre.

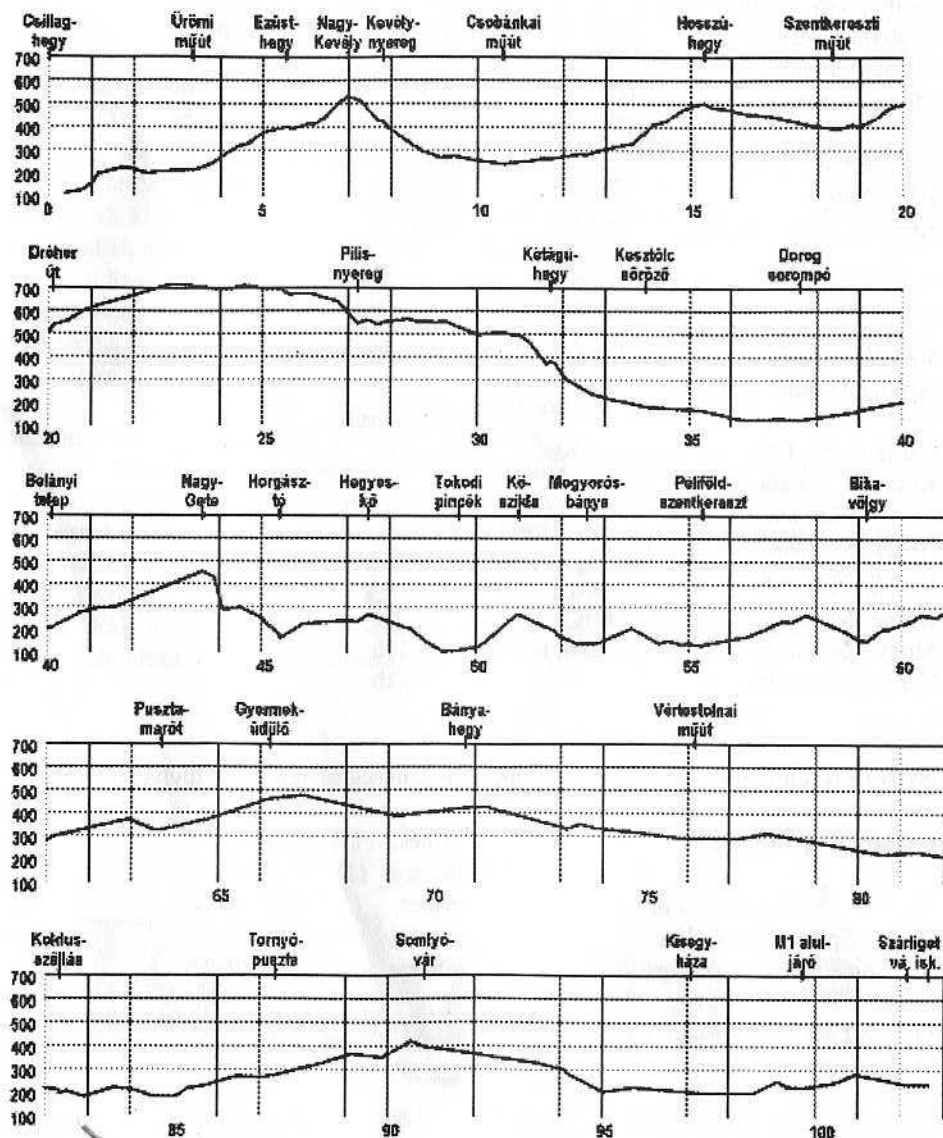


A KINIZSI SZÁZAS ÚTVONALA

	ellenőrző állomás működik	táv (km)	szint (m)	jelzés tovább
Csillaghegy, HÉV állomás	6.30 - 8.00	0.00		piros
Ürömi műút		3.35	145	
Ezüst-hegy		5.53	185	
Nagy-Kevély		6.98	145	
Kevély-nyereg		7.80	0	kék
Csobánkai műút		10.60	5	
Szent-kúti elágazás		12.50	45	zöld
Hosszúhegy		15.34	140	
Pilisszentkereszti műút		18.34	0	
Pilis-nyereg	8.45 - 14.30	27.22	345	
Kétágú-hegy		31.71	65	
Országos kék		32.05	0	kék
Kesztlőc, söröző		33.92	0	
Dorog, sorompó		37.60	5	K100
Belányi telep		40.09	80	kék
Nagy-Gete	10.30 - 18.00	43.60	220	
Horgásztó		45.40	10	fehér
Hegyeskő		47.49	110	kék
Tokodi pincék		49.58	5	
Kőszikla		51.01	140	
Mogyorósbánya, Kakukk v.	11.30 - 20.00	52.60	0	kék, kék+
Gyertyános nyerge		53.63	65	
Pélföldszentkereszt, templom		55.34	15	kék
Bajóti műút (Bika völgy)		59.19	135	
Pusztamarót		63.68	230	
Gerecse egyházi üdülő		66.20	135	
Bányahegy	14.30 - 0.45	70.77	50	
Vértestolnai műút		76.17	25	
Koldusszállás	15.30 - 4.30	82.31	35	
Tornyói országút		86.45	140	
Tornyópuszta		87.35	10	
Somlyóvár, kulcsosház	16.30 - 6.30	90.83	160	
Kisegyháza-puszta		97.11	20	
Nagyegyháza, M1 aluljáró		99.71	50	
Szárliget Vasútállomás		102.14	55	
Szárliget Általános Iskola	16.30 - 8.00	102.64	0	
			2770	

Az ellenőrző állomásokon kívül a felsorolásban szereplő pontok közül néhány ellenőrző helyként működhet.

A KINIZSI SZÁZAS ÚTVONAL METSZETE



INFORMÁCIÓK

Vízvételi lehetőségek a túra útvonalán:

Csillaghegy, Gyöngyvirág u.	nyomós kút
Csobánka, temető	vízcsap (120 m)
Dorog, temető	vízcsap (30 m)
Mogyorósbánya, buszmegálló platánfánál	nyomós kút
Péliföldszentkereszt	nyomós kút
Bányahegy	forrás (600m)
Körösi Csoma Sándor f.	hordóból forrás

Vendéglátóhelyek, üzletek (ez nem biztos, hogy idén is így van, ezért inkább tartaléknak tekintendő):

Csillaghegy, CBA élelmiszer-áruház	nyitvatartás: 6h - 14h	
Kesztlőc, Hársfa söröző		
Enci vegyesbolt	6h - 12h	
Dorog, Műszaki Áruház (40 cél)	- 12h	
Dorog, Non Stop ABC		(elem)
Dorog, Mária u. COOP Sűni ABC	- 20 ³⁰	(elem)
Mogyorósbánya, Kakukk vendéglő, (e.p.)	- 21h	
Tornyópuszta, Italbolt	- 22h	

Nyilvános telefonok, melyek az adott számon szükség esetén visszahívhatók:

Csillaghegy, Ürömi út	érmés, (1) 250 1370 (M)
	Kártyás (1) 250 3011 (M)
Rókahegyi út	érmés (1) 250 3710 (M)
Dorog, Sportcsarnok előtt	érmés (33) 441 319 (V)
Mogyorósbánya, buszmegálló	kártyás (33) 488 187 (V)

M: MATÁV
V: Vivendi

TESZT

Múlt évi összefoglalónkban a teljesítménytúrázók zokni-viselési szokásaival, tapasztalataival foglalkoztunk. Azóta is érkeztek hozzászólások, amelyek tovább erősítették korábbi felmérésünk eredményeit, mivel a már közreadott arányokban csak lényegtelen változásokat okoztak.

Több levélírónk a gyapjú zoknik elkülönített mosására, a mosószerre, a víz helyes hőfokára figyelmeztetett. Ezzel valóban nem foglalkoztunk, mivel természetesnek találtuk, hogy mindenki követi a kezelési utasításokat, de – mint ez a levelekből kiderült – az sok esetben nem kerül rá a termékre. Én a gyapjú zoknikat samponban mosom, amit úgy érzem meg is hálálnak.

Szakosztályunk két évtizede végzi – gyártók, forgalmazók részére – természetjárók érdeklődési körébe tartozó termékek tesztelését. Ezek között a konzervek és egyéb élelmiszeripari termékek mellett egyre többször szerepelnek sportágunk kellei.

A „nyúzópróbákba” esetenként külsősöket is bevonunk, többnyire a százas mezőnyéből. Jelenleg zoknik tesztelését végezzük.

A zoknit gyártó cégek jelentős összegeket fordítanak laborvizsgálatokra, de ezek eredményeit időnként gyakorlati tapasztalatokkal is össze kívánják hasonlítani. Az észak-írországi Bridgedale 2000 Ltd. felkérésére egy gyorstesztet végzünk a Kinizsi százas keretében, az importőr FLEX 92 Kft. támogatásával. A vállalkozó sportársaknak a tesztzoknit a túra során két alkalommal össze kell hasonlítani a sajátjukkal, a túra után pedig bekapcsolódnak a jelenleg folyó „nyúzópróba”-ba. A tapasztalatokról következő számunkban írunk.

Bridgedale®

THE ULTIMATE IN SOCK PERFORMANCE



A KINIZSI SZÁZAS TELJESÍTŐI 2002-BEN



Ablonczy Ádám	2	Bencsik Norbert	2	Csapó Géza	2
Albert Tamás		Benczik Attila		Császár Gábor	8
Alekszi Gábor		Benda László		Császár István	
Altay Attila	2	Bércesi Balázs		Csatári Gábor	2
Altay Zoltán	4	Bérczi Kristóf		Csató Ferenc	3
Árvai László	4	Bérczi Tamás		Csécs Attila	7
Árvai Tamás		Berecz Péter	3	Csemez Attila	8
Babinszki Zsolt	10	Besenyey György		Csenki Imre	5
Babocsai Zsolt	2	Bessenyei István	3	Cseresznyés Csaba	
Bácskai Gusztáv	3	Bihari József		Cserey Balázs	2
Bacsur György	3	Blazsejovszky Zoltán		Cserháti László	2
Bajári István	4	Boda János	2	Csernák Szabolcs	2
Bajnok Ágnes	2			Csernenszky Márton	2
Bajnok Miklós	9			Cserödi Péter	4
Bakó Csaba	3			Csesznok Mátyás	2
Bakró Norbert				Csesznok Miklós	12
Baksay József	10			Csik Ferenc	8
Balás Tamás				Csima Zsolt	
Balasi Dániel				Csiszár Balázs	
Balázs Árpád	5			Csiti Jenő	4
Balla György				Csizmadia Péter	
Balog György Ulrich	8	Bodai Miklós		Csizmazia Gábor	2
Balogh Ádám	2	Bodó István	2	Csóka Géza	15
Balogh András		Bodrog Gergely	2	Csoma Ákos	
Balogh András	2	Bodrog Katalin		Csörgő Róbert	
Bán Gellért	5	Bokor Gábor		Czeber Zsuzsanna	
Bán Gergely	5	Boros Miklós	5	Czégé Zoltán	4
Baranyi Béla	2	Borszéki Károly	7	Czibolya Anna	
Barát Gabriella		Borzsák István	7	Dancs Attila	
Bárdos Miklós	3	Brózs János	4	Darabos László	4
Barki Márton		Budai Mikó Csaba		Deák Albert	2
Barkóczi János	2	Budavári Tamás	8	Deák András	
Barna György	2	Bujdos Attila	4	Deák Kálmán	2
Barta Edit	3	Búzás Pál	7	Decsi Béla	5
Bártfai Béla	2	Cech Vilmos	10	Deme Lóránt	
Baumann Viola		Corradi Surd	20	Deme Tibor	3
Becsák István	3	Cs. Németh Iván		Dénes József	
Bednár Róbert	2	Csáky László		Dévényi Zoltán	10
Bella Zsolt	9	Csányi Laci		Diós Éva	



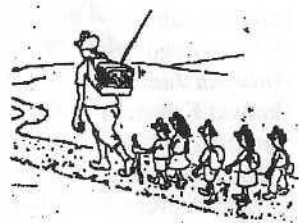
Dittrich Ferenc		Gadácsi Péter	2	Herpai Sándor	
Dobi Zsigmond	7	Gáfor Béla	4	Herth László	
Dobó Zoltán	2	Gál Benedek	4	Hiriczkó Ede	2
Dobos Ákos	6	Gáspár András Zoltán		Hobot István	8
Dóra Balázs	4	Gazdag Tamás	4	Holczer Zsolt	5
Doszkoty Milán		Gaszó Krisztián		Horn Attila	3
Drevenák Béla	4	Gémes Ferenc		Hornok László	
Dudaskó Zoltán	2	Geng Gábor	2	Hortobágyi Gábor	
Dudovics Balázs		Gilián János			
Endrődi Szabolcs	4	Gnädig Péter	8		
Énekes Ferenc	2	Gögös Péter	2		
Erdős Balázs		Gólent András			
Ézsiás Antal	22	Gonda László	2		
Farkas Árpád	2	Göndöcz István	11		
Farkas Mátyás	3	Gordos Gábor	6		
Farkas Miklós	2	Greskovits Áron	2		
<i>Farkas Zoltán</i>	<i>15</i>	Greskovits Márk János	2		
Farkas Zsolt		Griezer Mihály			
		Grisinkovné B. Ildikó		Horvát Antal	
		Gunics Kinga		Horváth Ákos	
		Gyarmati Péter	2	Horváth Gábor	3
		Gyarmati Péter		Horváth Lajos	4
		Gyepes Béla		Horváth Zoltán	2
		Gyimesi Györgyi	2	Hosszú József	2
		Györi Jenő	22	Ignác Miklós	
		Hajagos István	13	Iliás Péter	
		Hajas László	2	Incze Réka	
		Hajdu Attila	4	Ispánki Zoltán	6
		Hajdú Attila		Jakab György	2
		Hajnác Tamás		Jankovics Zoltán	2
		Halász Gergő		Jávor Zoltán	12
		Halupka János	17	Jéger János	3
		Hamvai Krisztián		Jóvér Béla	9
		Hantosi Zsolt	2	Juhász László	2
		Harangozó Gábor	2	Juhász Péter	5
		Haraszi Levente	4	Juhász Tamás	
		Hargitai Attila		Kádár-Németh Zoltán	
		Haris Attila		Kajzinger Róbert	4
		Háry Szabolcs		Kalangya Attila	
		Hegedűs Dénes		Kárász Attila	2
		Hegedűs Norbert		Kardos Péter	
		Helmle György	6	Kasza Tibor	2
		Helmle Szilvia	3	Kegyes Zsuzsanna	
		Herczeg Angelika		Kemény Attila	
Fedor Tibor					
Fehér Attila	2				
Fehér Balázs					
Fehérvári Bence					
Fejes Imre	3				
Fekete László	7				
Felleg Réka	5				
Fodor Ádám	5				
Földvári Ferenc	2				
Francsics Tamás					
Frank Ferenc	2				
Fridrich Imre	2				
Frondelius Raimo					
Fülöp Mária	4				
Gaál Zsolt					



Kemény Zsuzsanna
 Kerékgyártó Péter
 Kerényi Gábor 8
 Keresztes Béla 3
 Keresztes József 5
 Kertész Péter 3
 Király Tamás 3
 Kis Prumik László
 Kiss Bernadett 3
 Kiss Botond 5
 Kiss Eszter
 Kiss Gábor
 Kiss István
 Kiss János Péter
 Kiss József 2
 Kiss Péter 8
 Kiss Sándor
 Kiss Tímea 3
 Kiss Zoltán 4
 Kisszékelyi Veronika 2
 Kistamás Péter
 Kiszely András
 Klemm Árpád
 Kliment Géza Péter
 Klincsek Géza Örs 3
Kocsis Tamás 11
 Kollár Judit
Koltay Károly 19
 Komár Lajos
 Kónya Attila 3
 Koós Zoltán
 Koren Tamás 4
 Kornay Júlia
 Korom Csaba 3
 Korpics Szabolcs
 Kosztra Balázs
 Kötcsei István 9
 Kovács Domonkos 4
 Kovács László 2
 Kovács Lászlóné
 Kovács Márk
 Kovács Réka 3



Kovács Sándor 8
 Kovács Tamás
 Kovács Tibor
 Köves Antal 5
 Kozma Zsolt
 Kriszt Gábor 2
 Krizsák Gábor
 Kudla László
 Kulcsár Balázs
Kulcsár Ferenc 18
 Kulcsár Zoltán
 Kulkov Zoltán
 Küllös Máté 2
 Kunszt Árpád 3
 Kuntner Bálint 2
 Kuris Oszkár 3
 Kuris Roland
 Kuthy Péter 5
 Kuti Zsolt 2
 Lajtha Róbert
 Lajtos Gabriella
 Lajtos József
 Lakatos István



Lengyel István
 Lengyel László
 Lenkei Zoltán
 Lennert Lászlóné
 Lestyán Jánosné

Lévai Viktor 3
Lévay Béla 15
 Libor Zoltán
 Lipcsei Sándor 5
 Liszcai Gábor 3
 Lisztig István 3
 Lont Márton
 Lovas Kázmér
 Mag László
 Major Irén
 Major Lajos 2
 Majthényi Márton
 Málnai Szilvia 3
 Mari Miklós
Martin Ispanovity 11
 Marton Imre
 Marton László 2
 Márton Marcell 4
 Máté József
 Máthé Tibor 2
 Matuschek Gyula
 Matusnyák János
 Mátyás Pál 3
 Mátyási Gábor 2
 Mayer Árpád 2
 Megyer Györk 3
 Megyeri György 2
 Megyeri István 7
 Meizer György Gábor 2
Merza Ágnes 11
 Meskó János 3
 Mészáros Bálint
 Mészáros Dániel
 Mészáros Dávid
 Mészáros Dénes 5
 Mészáros László
 Mészáros Péter 2
Mezei István 19
 Módos Zoltán 7
 Molnár Ákos 2
Molnár Gábor 18
 Molnár György 5

Molnár Ildikó
Molnár Lajos 12
 Molnár Miklós 6
 Molnár Péter 2
 Molnár Zsolt 4
 Munkácsi Viktor
 Nádor Tamás
 Nagy Árpád 8
 Nagy Attila 2
 Nagy Attila 3
 Nagy Balázs 2
 Nagy Balázs 4
 Nagy Dávid 2



Nagy István 4
 Nagy László 2
 Nagy Mónika
 Nagy Péter
 Nagy Péter Boldizsár
 Nagy Tamás
 Nagy Tamás
 Nagy Zoltán
 Nagy Zoltánné 5
 Nagyné Balog Erzsébet 3
 Natchev Zoltán 9
 Németh Attila 7
 Németh Csaba 2
 Németh Ferenc
 Németh Gábor
 Németh László 3

Németh Tamás
 Odor Csaba 2
 Offenbecher Zsuzsa
 Ökrös Csaba 4
 Oláh Péter 2
 Őri Péter 9
 Orsós Tibor
 Páczi Alexandra Nóra
 Padányi Gulyás Anna
 Padisák Gábor 4
 Pakányi Péter
 Pál László
 Pálfalvi Gábor 2
 Palkovics László 3
 Palotai Henriett
 Palotai Márton 4
 Panyiczki Gyula 5
 Pap Anikó 3
 Pápa Kinga 2
 Papp János
 Papp Zoltán
Parai Tibor 10
 Part Imre 3
 Patkós István
 Patos Attila 9
 Péter László 4
 Pethő Sándor 4
 Peti Alfonz
Petrás Tamás 10
 Petri Gyula
 Pintér Ágnes 2
 Pintér Máté
 Piringer György
 Pocsai Tamás 2
 Pogány Ákos
 Polyák Tamás
 Polz Gábor
 Potyondi László
 Pozsgai Szabolcs 6
 Pupp József 5
 Puskás András 2
 Puskás Dávid 2

Pusztai Péter 4
 Rácz András 2
 Rácz Frigyes 4
 Rácz Gábor
 Radnai Zoltán 4
 Radócz István 2
Radványi Ferenc 17
 Reiss Benedek Balázs 2
 Rézsegh Anna 9
 Réthi Pál
 Révész Csaba 8
 Révész Renátusz
Rezsuta Ibolya 19
 Richter Zoltán 7
 Rieder János 4
 Rigó István
 Róbert Tibor
 Román Attila
 Román Attila
 Rónoki Miklós 4
 Salakta Péter 4
 Sályi János 3
Samu Piroska 16
 Sándor Csaba



Sándor János
 Sándor Kornél
 Sántha Ferenc
 Sarbak Péter 2

Sas Tamás		Szabó Andrea Mercédesz	
Schäffer Dávid		Szabó Antal	5
Schäffer Gyula	2	Szabó Attila	5
Schneider Kálmán		Szabó Bálint	7
Schröder Adrienn		<i>Szabó Elemér</i>	19
Sebestyén Zoltán	2	Szabó Gábor	2
Sebők Ferenc Endre		Szabó István Vilmos	3
<i>Segesdi József</i>	12		

<i>Szente Kálmán</i>	18
Szepesi Ádám	
Szerdahelyi Tamás	
Szigeti György	
Szilágyi Erzsébet	
Szirtey Zsuzsanna	3
Szlabon Krisztina	3
Szlavkovics László	3
Szöke Ferenc	
Szöllősi Csaba	
Szöllősi Tamás	2
Szöllősi Zoltán	5
Szőnyi Ferenc	6
Szöri Kornél	3
Sztankó Dániel	3
Sztasák Imre	3
Szücs Ferenc	3
Szuromi János	
Takács Csaba	
Takács József	
Takács Mónika	
Takács Sándor	2
Takács Tibor	
Takács Zoltán	7
Tamás Gábor	
Tamásovics Zoltán	3
<i>Tánczos Csaba</i>	10
Tarjányi Piroska	2



Simon Gergely	5	Szabó János	3
Simon Krisztián	2	Szabó László	4
Sőjtöri Gellért	2	Szabó László	
Solt Domonkos	2	Szabó Tibor	
Somogyi Aladár		Szabó Zoltán	5
Somogyi Gábor	7	Szabó Zsolt	
Somogyi Tibor		Szajkó Csaba	
Somorjai Tamás		Szalai Csaba	4
Sőre Katalin	3	Szalai Edina	
Stark Ferenc	2	Szalai Mihály	2
Subai Géza		Szalai Zoltán	3
Subai Klári	2	Szalóki Sándor	2
Sütő László	3	Szamráky Pál	
Süveg József		Szarka Zoltán	
Süveges Dániel		Szász Kristóf	
Sváb László	21	Szászi Béla	8
Svéd Gábor	5	Szedlák Sándor	3
Szabó András	8	Szeghner László	
Szabó András		Szemerédi András	9

Tarnóczy Zoltán	
Tárnok Attila	3
Taskovics Attila	
Tatár Előd	
Tauscherer Imre	2



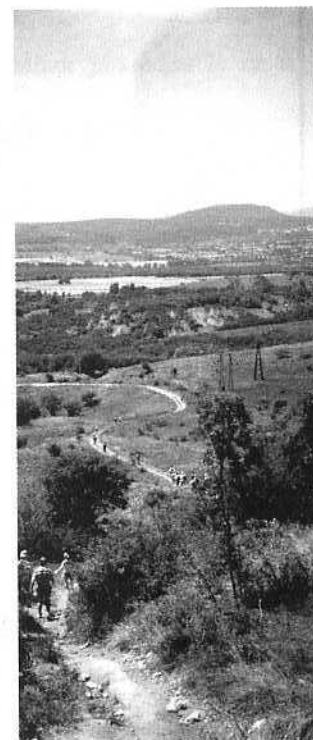
Telek Tibor	
Tigyi László	2
Tiponucz Tibor	9
Tóbiás József	2
<i>Tokai János</i>	15
Tökés Péter	
Toplak József	7
Török Tibor	
Tóth András	2
Tóth András	5
Tóth Attila	3
Tóth Csaba Csongor	7
Tóth Ervin	4
Tóth Ervin	3
Tóth Ferenc	6
Tóth Ferenc	
Tóth György	2
Tóth János	6
Tóth János	2
Tóth Sándor	6
Tóth Tünde	2
Tóth Zoltán	
<i>Tóthfalusi András</i>	11
Trelly Levente	
Tresó Krisztián	
Ubrankovics Zsolt	
Ükös Tamás	4
Uzseka Gyula	
Vadicsku Szabolcs	
<i>Vajda Zoltán</i>	19
Vámosi István	
Vandlik Tamás	
Váraljai Kristóf	
Varga Endre	
Varga Máté	2

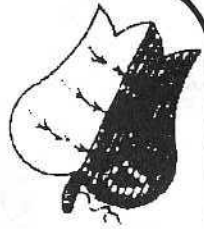
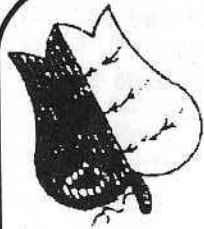
Varga Réka	
Varjú Alexander	
Várnai Péter	4
Vas Gábor	
<i>Vasanits László</i>	12
Vass István	
Vass Szilvia	
Vass Zsolt	2
Végh Zoltán	
<i>Verőcei József</i>	11
Vidákovich Milán	3
Vidra Gábor	5
Vigh Sándor Attila	3
Vigh Tibor	2
Vilmányi Tibor	4



Vincellér Attila	3
Vincze Balázs	4
Viniczai Kristóf	
Viniczai Sándor	8
Virgo Richárd	
Wehner Géza	3
Wehner Márton	2
Wehner Vince	2
Weibli Mónika	
Wittich György	
Wojuteczky Csaba	2
Wolf Gábor	
Wolf Zoltán	2
Zajác József	4
Zelefai István	5
Zichó Zoltán	4
Zilahy András	3
Zobory László	6
Zoltai Dávid	2
Zombori Zsolt	

Zord Gábor László	
Zsaludek Endre	3
<i>Zséfár Lajos</i>	15
Zsigmond László	
Zsiros Gyula	3





Belsped - Autokraft
Autójavító Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.
H-1107 Budapest, Száva u. 5-7.
Tel.: 262-5772

VÁLLALJUK:

**AVIA, BARKAS, IFA, ZUK tehergépkocsik és
SZEMÉLYGÉPKOCSIK:**

**javítását
vizsgára felkészítését
vizsgáztatását
környezetvédelmi (zöld kártya) felülvizsgálatát
kapcsolódó lakatos munkák végzését
szervizelését:**
- alsó mosás
- felső mosás
- belső tisztítás
- olajcsere

SEGÉLYSZOLGÁLAT (262-5772/2 mell.)
6³⁰-16³⁰-ig



REJTVÉNY

A felajánlott tárgnyereményeket azok között sorsoljuk ki, akik legalább egy helyes választ adnak, és a megfejtést december 5-ig beküldik. A sorsolás a helyes válaszok számával súlyozottan történik.

1. A fénykép útvonalunkon készült!
Mit látunk rajta?

- A. Stromfeld –emlékpad
- B. Pilisnyergi emlékmű
- C. Körösi Csoma-forrás



2. Pilismaróton elkészült a maróti csata emlékműve. Mikor játszódott le ez a történelmi esemény?

- A. 1526-ban
- B. 1078-ban
- C. 1241-ben

3. Estei Hippolit Pusztamaróton vadászkastélyt építtetett. Hány éves korában nyerte el a bíborosi címet?

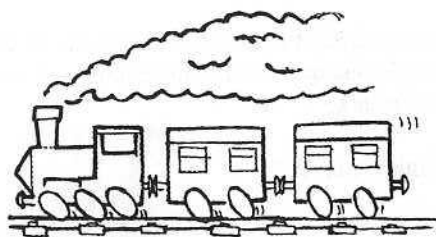
- A. 7
- B. 14
- C. 19

Múlt évi rejtvényünk helyes megfejtése:

- 1. A 78
- 2. C KADIC' OTTOKÁR
- 3. C hantmadár
- 4. A 8615 hektár

A sorsoláson Szabó Elemér a freytag & berndt Térképbolt (Bp. V., Kálvin tér 5.) térképutalványát, Vida Sándor a Budai Térkép-Center (Bp. XI., Villányi út 52.) térképcsomagját, Nagy Erzsébet a szerzők (Merza Ágnes és Merza József) által felajánlott Dolomitok túrakalauz két kötetét nyerte.

MENETRENDI KIVONATOK



(1)

Tatabánya	19.51	22.28	4.31	5.31	6.42	10.01
Szárliiget	20.02	22.39	4.42	5.42	6.53	10.12
Bicske	20.12	22.49	4.53	5.56	7.03	10.22
Budapest Kelenföld	20.56	23.25	5.26	6.30	7.39	10.59
Budapest Keleti	21.13		5.43	6.47	7.58	11.18

(1)

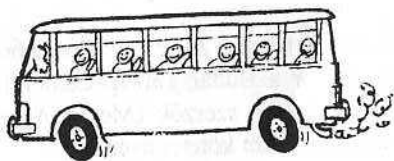
Szárliiget	21.59	23.59	4.54	7.27		8.26	
Tatabánya	22.10	0.10	5.07	7.39		8.37	
Tata	22.23	0.23	5.18	7.50		8.50	
Almásfüzitő	22.30	0.30	5.25	7.57		8.58	
Komárom	22.43	0.43	5.38	8.10	8.40	9.10	9.14
Győr	23.21		6.13		9.13		9.48

(2)

NG

Dorog	15.09	15.36	16.04	16.26	18.07	19.16	21.16
Budapest Nyugati	16.24	17.07	17.38	17.43	19.33	20.36	22.36

NG: gőzvontatású nosztalgiavonat



(2906)

Kétfűkkfa-nyereg	14.12	15.12	16.12	17.12	18.12
Pomáz	14.45	15.45	16.45	17.45	18.45
Budapest, Árpád hid			17.20		

(8518, 8520, 8525, 8530)

Tokodi pincék	16.14	17.02		18.01	18.58	20.41	22.25
Tokod, Hősök tere	16.17	17.05	17.21	18.06	19.01	20.45	22.28
Dorog, városháza	16.29	17.20	17.33	18.17	19.13	20.57	22.40

(8497)

Tokod, Hősök tere	17.10
Tokodi pincék	17.13
Budapest, Széna tér	18.50

(8546, 8540)

Péligföldszentkereszt	21.20	
Bajót	21.25	
Nyergesújfalu, bajóti elágazás	21.33	22.25
Dorog		22.47

(8535)

Mogyorósbánya	15.45	16.53	18.45	20.50
Tát, vendéglő	15.52	17.00	18.52	21.01
Dorog	16.05	17.13		21.14

(8492)

Dorog, városháza	15.13	30 Percenként	19.23	20.23	21.13	22.13
Kesztölczi elágazás	15.19		19.29	20.29	21.19	22.19
Budapest, Árpád hid	16.20		20.30	21.30	22.20	23.20

(8410, 8406)

Tardos		4.50				7.01
Vértestolna, tűzo.sz.		5.01				7.12
Héreg forduló	4.30		5.41	6.30		7.40
Tarján aut. vt.	4.42	5.12	5.54	6.42		7.23
Tornyópuszta elág.	4.50	5.20	6.01	6.50	7.07	7.31
Koldusszállás bej. út	4.56	5.26	6.07	6.56	7.13	7.37
Tatabánya	5.14	5.44	6.25	7.14	7.31	7.55
						8.24

(8406)

Vértestolna újtelep	4.32	7.33	10.43
Tardos sz. bolt	4.44	7.45	10.58
Tata	5.14	8.15	11.28

A menetrendi kivonatok 2003. május 24-én és 25-én érvényesek.