

22.

KINIZSI SZÁZAS



Hosszútávú túra

2002. május 25-26.

*Rómában vagy az Északi-sarkon járni
nem olyan érdekes, mint megtudni valami
valóságosat jellemünkről*

Márai Sándor

A KINIZSI SZÁZAS TELJESÍTMÉNYTÚRA KIÍRÁSA

Szakosztályunk ebben az évben a Sport 25 rendezvénysorozat keretében, 2002. május 25-26-án rendezi meg hagyományos gyalogos teljesítménytúráját – három kategóriában – a Pilis és a Gerecse hegységben.

<u>Kategóriák:</u>	<u>K-100</u>	<u>K-40</u>	<u>K-25</u>
Táv/szintidő:	hosszútávú 102 km/24 óra	normáltávú 38 km/10 óra	felkészítő 27 km/7 óra
Nevezési díj:	700.- Ft	200.- Ft	200.- Ft
Díjazás:	oklevél, jelvény	kitűző, emléklap	kitűző, emléklap

Útvonal: Csillaghegy - Nagy-Kevély - Hosszúhegy - Pilis-nyereg - Kétágúhegy - Dorog - Nagy-Gete - Hegyeskő - Mogyorósbánya - Péliföldszentkereszt - Pusztamarót - Gerecse Gyermeküdülő - Bányahegy - Koldusszállás - Somlyóvár, kulcsosház – Szárliget, Általános Iskola.

Nevezés: a rajt előtt a helyszínen.

Rajt: 2002. május 25., Csillaghegy (a strand kerthelyiségében)

K-100	6.45 - 8.00 között folyamatos indítás
K-40, K-25	7.45 - 8.30 között folyamatos indítás

<u>Cél:</u> K-100	26-án 8.00-ig Szárliget, Általános Iskola
K-40	25-én 18.30-ig Dorog, vasúti sorompó
K-25	25-én 15.30-ig Pilis-nyereg

A túra résztvevői: A nyílt rendezvényen bárki elindulhat, de a 100 km-es távon egészségi alkalmasság igazolása szükséges (a rendezvényre szóló háziorvosi igazolás, vagy egy évnél nem régebbi -bármely sportágra szóló- sportorvosi engedély). 18 évnél fiatalabbaktól csak a rendezvényre szóló, a rajtban leadott engedélyt fogadjuk el.

Egyéb: A túrát csak gyalog lehet teljesíteni. Teljesítménytúránk nem verseny, minden, a távot a szintidőn belül teljesítő résztvevő egyformán jogosult a díjazásra.

Nevezési lap előzetesen kapható az ÉDOSZ portáján (Bp. VI., Városligeti fasor 44.), a TENGERSZEM-Sport üzletében (Bp. VII., Dohány u. 29.). Vidékiek – felbélyegzett válaszbortékkal – szakosztályunk címén postán kérhetnek nevezési lapot.

A túrán mindenki saját felelősségére indul. Szállást, csomagszállítást nem tudunk biztosítani. Bányahegyen teát, a célban virslit adunk a résztvevőknek.

Javasolt felszerelés: bejáratott bakancs, tartalék zokni, esőköpeny, kulacs víz, eü. csomag, elemlámpa, Pilis és Gerecse térkép.

RENDEZVÉNYÜNK TÁMOGATÓI:



I S M



MOZDULJ VELÜNK!

Ifjúsági- és Sportminisztérium

ÉDOSZ

Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Rt

Szárligeti Általános Iskola

Tengerszem-Sport

Magyar Eszperantó Szövetség

BELSPED - Autokraft Kft

Technizál Kft

Mozdulj Velünk ! – Drog nélkül, tisztán !

AZ 2001. ÉVI KINIZSI SZÁZAS A SZÁMOK TÜKRÉBEN

Indulók száma:		995	
Feladta:	0 - 15 km között	4	0.4 %
	15 - 25 km között	4	0.4 %
	25 - 37 km között	66	6.6 %
	37 - 40 km között	0	0.0 %
	40 - 50 km között	81	8.1 %
	50 - 70 km között	93	9.3 %
	70 - 80 km között	54	5.4 %
	80 - 90 km között	33	3.3 %
	90 - 100 km között	16	1.6 %
Késett		5	0.5 %
Pontot kihagyott		2	0.2 %
Kizárva		0	0.0 %
Teljesítette		637	64.0 %

	Indult		Teljesített	
Férfiak	887	89.1 %	587	66.2 %
Nők	107	10.8 %	50	46.7 %
Budapestiek	466	46.8 %	282	60.5 %
Vidékiek	514	51.7 %	344	66.9 %
Külföldiek	7	0.7 %	6	85.7 %

	Indult		Teljesített	
-19 éves	103	10.4 %	54	52.4 %
20-24 éves	205	20.6 %	114	55.6 %
25-29 éves	257	25.8 %	164	63.8 %
30-34 éves	177	17.8 %	116	65.5 %
35-39 éves	95	9.5 %	69	72.6 %
40-44 éves	45	4.5 %	33	73.3 %
45-49 éves	49	4.9 %	40	81.6 %
50- éves	58	5.8 %	45	77.6 %

	Indult		Teljesített	
1. százasa	482	48.4 %	244	50.6 %
2. százasa	164	16.5 %	111	67.7 %
3. százasa	103	10.4 %	78	75.7 %
4. százasa	61	6.1 %	49	80.3 %
5. százasa	45	4.5 %	34	75.6 %
6.-10. százasa	94	9.4 %	81	86.2 %
11.-21. százasa	47	4.7 %	40	85.1 %

Legidősebb teljesítő: Domokos István (Tata), 77 éves (1998)

Legrövidebb idő alatt teljesített

férfi: Ispánki Zoltán (Budapest): 9 ó 35 perc (1998);

nő: Rezsuta Ibolya (Budapest): 12 óra 29 perc (1992).

HÍREK, KÖZLEMÉNYEK

A túra útvonalával kapcsolatos információkat ez évben is a programfüzet közepén helyeztük el - az út közben használható lapok ezáltal kiemelhetők a programfüzetből.



A KINIZSI SZÁZAS-t május utolsó teljes hétvégéjén rendezzük, így a következő teljesítménytúránkra 2003. május 24-25-én kerül sor. Várjuk résztvevőink véleményét is - a jövő évi programfüzetbe szánt fényképek, cikkek, rajzok, meg a túrával kapcsolatos egyéb észrevételek, tanácsok mellett.

Címünk: **KINIZSI TE "Encián" Szakosztály, 1406 Budapest, Pf. 6.**

Drótposta (e-mail): szabo@fsz.bme.hu

A korábbi évek programfüzeteinek cikkei, az összes teljesítő névsora is olvasható az Interneten, a Kinizsi Százás honlapján: <http://www.fsz.bme.hu/k100>

A 23. KINIZSI SZÁZAS-ra is minden régi teljesítőt és próbálkozót valamint új érdeklődőt szeretettel várunk.



Várjuk az érdeklődőket Téli Teljesítménytúránkra is, 2003. január 18-án a Pilis hegységben.

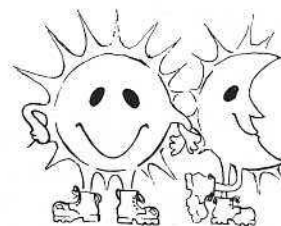
Téli Teljesítménytúránk hagyományosan a jellem próbája - az útvonalon ellenőrző pont nincs (de a résztvevők haladását a rendezők figyelemmel kísérik).



Névnapjukon köszöntjük Orbán, Evelin, Fülöp nevű túratársainkat.



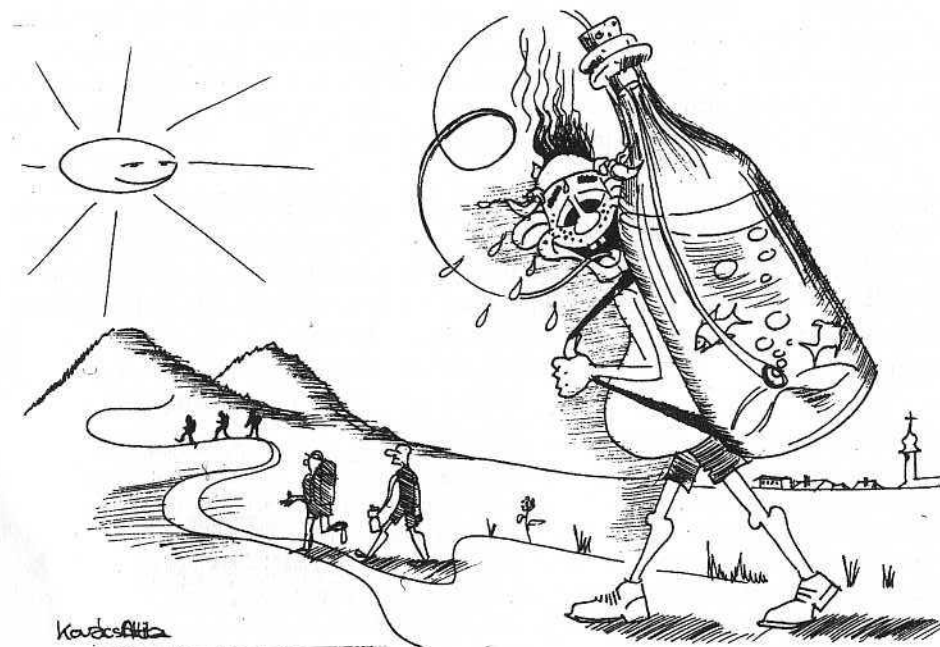
Az utóbbi években azt tapasztaljuk, hogy egyre kevesebb a kerékpáros a túra útvonalán. Köszönjük a kerékpárosok megértését. Mint a kiírásban is olvasható: a Kinizsi Százás csak gyalogosan teljesíthető, kerékpárral nem!



A NAP május 25-én 20 óra 26 perckor nyugszik,
26-án 4 óra 56 perckor kel.
A HOLD május 25-én 19 óra 18 perckor kel,
26-án 4 óra 55 perckor nyugszik,
Höldtölte



A talált tárgyakat a rendezőség a pontok zárása után megpróbálja a célba eljuttatni. Amennyiben ez nem sikerül, vagy a tulajdonos nem jelentkezik a tárgyért, azt egyesületünk szertárában őrizzük a következő KINIZSI SZÁZAS-ig. A talált tárgyról év közben levélben lehet érdeklődni szakosztályunknál, valamint azokat a következő évi rendezvény rajtjába kivisszük.



Miért éppen a Kinizsi 100?

Engedjék meg, hogy egy személyes élménnyel kezdjem. 1983-ban a Budai Alpin Clubban hallottam, hogy van egy hihetetlen embert próbáló túra a Kinizsi 100, akkor talán még a „teljesítmény túra „kifejezés meg sem született. Úgy gondoltam, én sem maradhatok ki azon klubtársaim közül, akik nekiugranak ennek az erőpróbának. Ettől az időtől kezdve tudom, mit jelent beszélgetni egy egyenletes teljesítményről, ahol „mindössze” 4 km/órás átlagot kell elérni viszonylag tartósan, és tudom, mit jelent célba érni -akár az elsők között is- hólyagokkal a talpon, ízületi fájdalmakkal, sántán és bénán.

Azt gondolom, hogy aki először teljesíti ezt a túrát, az más emberként ér a célba, mint ahogy elindult, és itt nem a sántaságra gondolok. Kiváló erőnléten, fizikai állapoton kívül szükség van itt valamiféle mértéktartó gondolkodásra is. Amióta egy bizonyos ellenőrző ponton állok, volt alkalmam megfigyelni nagyon sok résztvevőt, nem csak annyi társat, akikkel végigmentem annak idején. Sok rendkívül erős, jó fizikumú fiatalnak azért kell feladni nem sokkal a féltáv után, mert kifutják magukat, van viszont olyan pocakos, száz kiló közeli régi klubtársam, aki már 14-szer teljesítette szintidőn belül e kemény túrát, vagy többen is, akik már jóval túl vannak a nyugdíjkorhatáron. Azt tudnám figyelmükbe ajánlani az első indulóknak, hogy ne feledkezzenek meg arról, hogy ez valóban nem verseny, és többet ér szintidőn belül végigmenni helyezés nélkül, mint az első helyről feladni 63-nál.

Meg kell emlékezni a Kinizsi több évtizedes gondos szervezéséről, ami a résztvevők maximális biztonságát garantálja. Léteznek már Magyarországon is olyan túrák, amelyek vagy távban, vagy szintben túlhaladják a K100-at, mégis számomra ez a klasszikus, nagy hagyományokkal rendelkező rendezvény az, amely a Tengerszem Sport szellemiségéhez a legközelebb áll.

Toldi György



Fésületlen gondolatok

A Kinizsi Százás programfüzetekben azt már többen megírták, hogy hogyan kezdődött. Arról is többen értekeztek, hogy miért sikerült, miért nem sikerült, miért akart elindulni, miért nem indult el, miért nem fog többet indulni, miért indult el mégis, milyen volt az első 9, stb. Olvashattunk - többek között - praktikus stratégiai és taktikai tanácsokat a megfelelő edzésterv kialakításához, az élelmiszerekről és táplálkozásról, a megfelelő felszerelés kiválasztásáról, tájékozódásról, lelki felkészülésről.

Azt is tudom, hogy az ilyen cikkeket csak a rendezvény után szokás elolvasni, mert a kiadvány csak a rendezvény napján jelenik meg, és akkor a legtöbb tanácsot már túl késő figyelembe venni. A túra alatt meg kinek van ideje olvasni?

Az évente több mint 100 hazai teljesítménytúra bőséges kínálatot jelent. Szerencsére ezek túlnyomó többsége annyira sikeres, hogy évente megrendezik. Ezek után az ember (túrista) válogatni kénytelen. Itt sok szempont játszik közre: helyszín, utazási távolság, megteendő táv, érdekesség, szolgáltatások, társaság, stb. Aki elég gyakran vesz részt teljesítménytúrákon, óhatatlanul kialakít egy kiválasztási stratégiát, ami túlmutat az egyes rendezvényeken. Ilyen lehet pl. "ott még nem voltam, milyen lehet" (egyébként van olyan túrázó, aki minegyiken részt vett?), vagy "Fehérvár kupa" (amelyik megadott nyolc túra teljesítésével érdemelhető ki), vagy ugyanazt a túrát többször teljesíteni. Most csak ez utóbbiról ejtenék egy-két szót.

Az elég gyakran előfordul, hogy egy sikeres teljesítés után valaki elhatározza, hogy a következő alkalommal ugyanezt az utat rövidebb idő alatt, kevesebb eltéréssel, több pihenővel teszi meg. Fakadhat (jó értelemben vett) daczból is, (pl. egy, nem teljesen sikeres kísérletből,) azaz komolyan vette (önmagának adott) fogadalmát, hogy legközelebb jobban fel fog készülni. Nekem nagyon szimpatikus volt az a túratárs aki öt sikertelen kísérlet után sem adta fel, és hatodikra sikerült neki a Százás. Szép számmal vannak olyanok is, akiket a táj szépsége ragadott meg és észreveszi, hogy ugyanaz az útvonal nemcsak évszokról évszakra, hanem évről évre is mennyit változik. Ide tartozik az is, ha valaki "rekordot" akar dönteni: (leggyorsabb, legidősebb, stb.)

A sorozatgyűjtésnek egy speciális esete, hogy valaki egy adott évtől kezdve ugyanazon rendezvény mindegyik túráján részt vesz. Ennek fő nehézsége, hogy akkor és ott kell lenni, sőt teljesíteni. Függetlenül attól, hogy éppen mást is csinálhatna az ember, milyen az időjárás, van-e kedve egyáltalán, stb. Már hetekkel előtte kerül minden olyan helyzetet, ami kockáztatná a résztvételt. Ekkor már csak a szerencsén múlik, hogy az első ott volt-e. Pl. senki sem tudta még az első Kinizsi Százason, hogy lesz-e második Százás vagy egyáltalán valamilyen hasonló rendezvény.

Győri Jenő

Mazsolázás az internetről

Az Index "Kinizsi Száz" topicján olvastam a következő kiragadott részleteket. A "beszélgetés" az életük első százását már teljesítették és az "öreg rókák" lelki felkészülését illusztrálja.

asciimo

Na nem volt rövid, de elolvastam a topikot az elejétől. Nem mondom pszichológiai tanulmánynak sem volt semmi, hogyan változnak az emberek, már amennyit a hozzászólásokból le lehet szűrni. [...] másik, ami nagyon tetszett, az Larzentől egy mondat, aki remekül leírta a "nagy nap" előtti érzéseket:

"Olyan ez, mint egy gyenge horror prologja, amikor még mindenkinek van esélye, de csak a fele éli túl."

És hát most készülök a második K100-ra, és egyre jobban reszketek. [...] Most, hogy elolvastam minden tapasztalatot, jobban félek a második Kinizsitől, mint az elsőtől... További jó felkészülést.

Motorola Talkabout URH adó



Típusok: TA288 és T6222

A termékcsalád jellemzői:

- Engedélyhez nem kötött
- Egész Európában szabadon használható
- 500 mW teljesítmény
- 8 csatorna
- Tartozékok széles választéka

Nettó: 27 200 Ft -tól

A hirdetés felmutatójának 10% kedvezményt biztosítunk 2002. Június 31-ig!

VISZONTELDŐK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

Elérhetőség:
<http://www.fercom.hu/>
Tel: 1 250 7940
Fax: 1 250 7939

Fercom

 **MOTOROLA**
Authorized Distributor

BadMoon

Nekem is a második lesz, de egyáltalán nem félek tőle. Ergó jókora pofára esés várható... :)

pavarotti

Hát nem éppen riasztgatásképpen mondom, de számomra a 2. K100 rosszabb volt mint az első. Azaz, hogy fizikailag jobb, lelkileg viszont rosszabb ("Már egyszer bebizonyítottam magamnak, hogy megcsináltam, minek szenvedjek tovább...?" - erről már sok szó volt itt).

A lényeg talán az, hogy - ha már túl nagy edzettség nincs - (legalább) akkora elszánás legyen mint az elsőre.

Altvizsla

Nekem állandóan mondták: vigyázz, ha először sikerül, nem biztos, hogy másodszor is! Persze másodszor is simán ment. Erre már nem mondtak semmit, én is megnyugodtam: megy ez nekem. :) Aztán a harmadikba mégis majdnem behaltam. :(A 4. ismét sima ügy volt. Tanulság: ha 100-szor megcsináltad vigyázz: lehet, hogy nem megy 101-edszer.

rohamsiga

Én is nagyon félek az idei Kinizsitől! Szerintem elsőre, ha valaki igazán akarja, akkor az akarat beviszheti a célba, és hát én igazán akartam! :) Idén kicsit jobb kondiban vagyok mint tavaly, de lelkileg közel nem vagyok annyira rákattanva. Ráadásul eléggé elfáradtam a Teleki50 végére, és ez erősen megcsappantotta az önbizalmamat. Ideje komolyan elkezdni a készülést, mert mar nincs sok idő! Ha idén nem sikerül abba belehalok!

Sopánka

Én is őszintén bevallom, hogy a második rosszabb volt, mint az első. Egész pontosan egy órával. Valószínűleg ebbe keményen belejártam az, hogy az első alkalommal nagyon jó útitársaim voltak, akik az utolsó 25 km-en mutatták az utat, tartották bennem a lelket; a másodikat egy másik barátommal ketten mentük végig, ő elsőbálozó volt. Pusztamaróton volt a legrosszabb, leültünk pihenni, pedig ilyet nem szoktunk csinálni. Egy nagyobb pihenőt tartunk csak Bányahegyen, különben nem szabad megállni.

Idén nem fogok annyira rohanni, hozom az újdonsült feleségemet, elsőbálozó lesz. Igaz, tavaly megcsinálta velem a Zöld45-öt, a Tojás40-et és a Super8-at, de a Kinizsi azért az más.

Ermak

Gratulálok, Sopánka!

(A legutóbbi említéskor még menyasszony volt, úgy emlékszem.)

Javítsd az adatlapodat! :-)

Sopánka

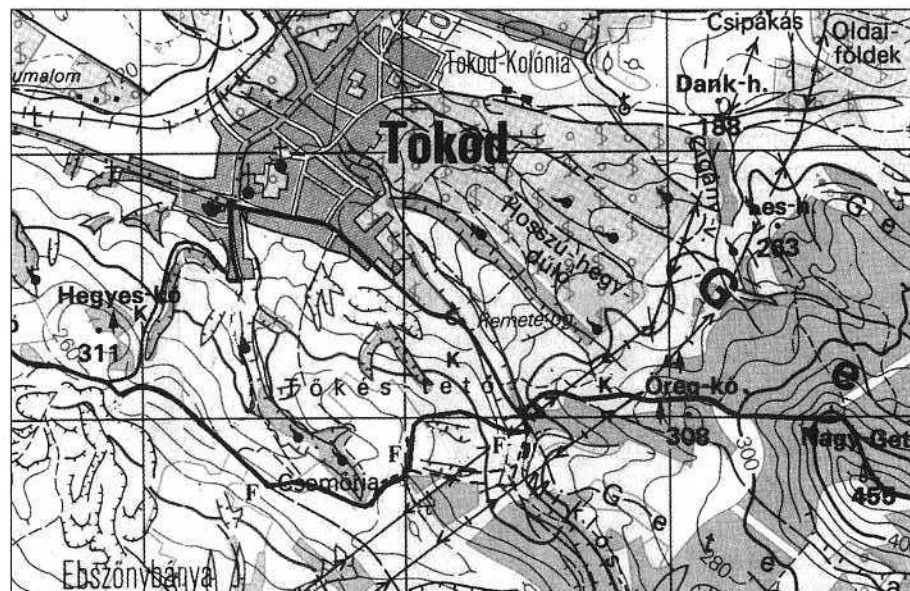
Kösz!

Most még nem újdonsült... az adatlap tehát helyes.



TÉRKÉPEK

A Gete után, a csillepálya romok után leérve egy meredek és igen mély vízmosású úton kerecszibe egy autóval is járható földútra érünk. A kék ezen jobbra fordul Tokod felé. Balra előbb egy földút-útvilla jön, amin a jobboldalt kell választani, majd szinte rögtön elválik jobbra fel egy keskeny ösvény, ami hamarosan igen meredek lesz. (Aki a házig meg a kis tóig eljutott, az túlment a földúton.) Az ösvény fehér "jelzésalap"-pal van festve, általában vékony ágacskákra - ezért is szerepel az alábbi térkép-vázlaton F betű a követendő út mellett. (Rögtön az elején látszik a régi Országos Kék jelzés is volt távvezetékoszlop aljakon, de az ne csábítson le senkit az ösvényről.) Felérve a ligetes-bozótos vidéken az oldalgerincre a szekérúthoz, távvezetékhez, már látszik a Hegyeskő. Ahol a vezetékek az úttal balra kanyarodnak, ott macacsul egyenesen kell folytatni - szemben van az első oldalvölgy széle. Az oldalvölgyeket bal felé kerülve az új szekérúton csatlakozunk az Anna-völgyből jövő szekérúthoz, Hegyeskő előtt visszatérünk a kék jelzésre.



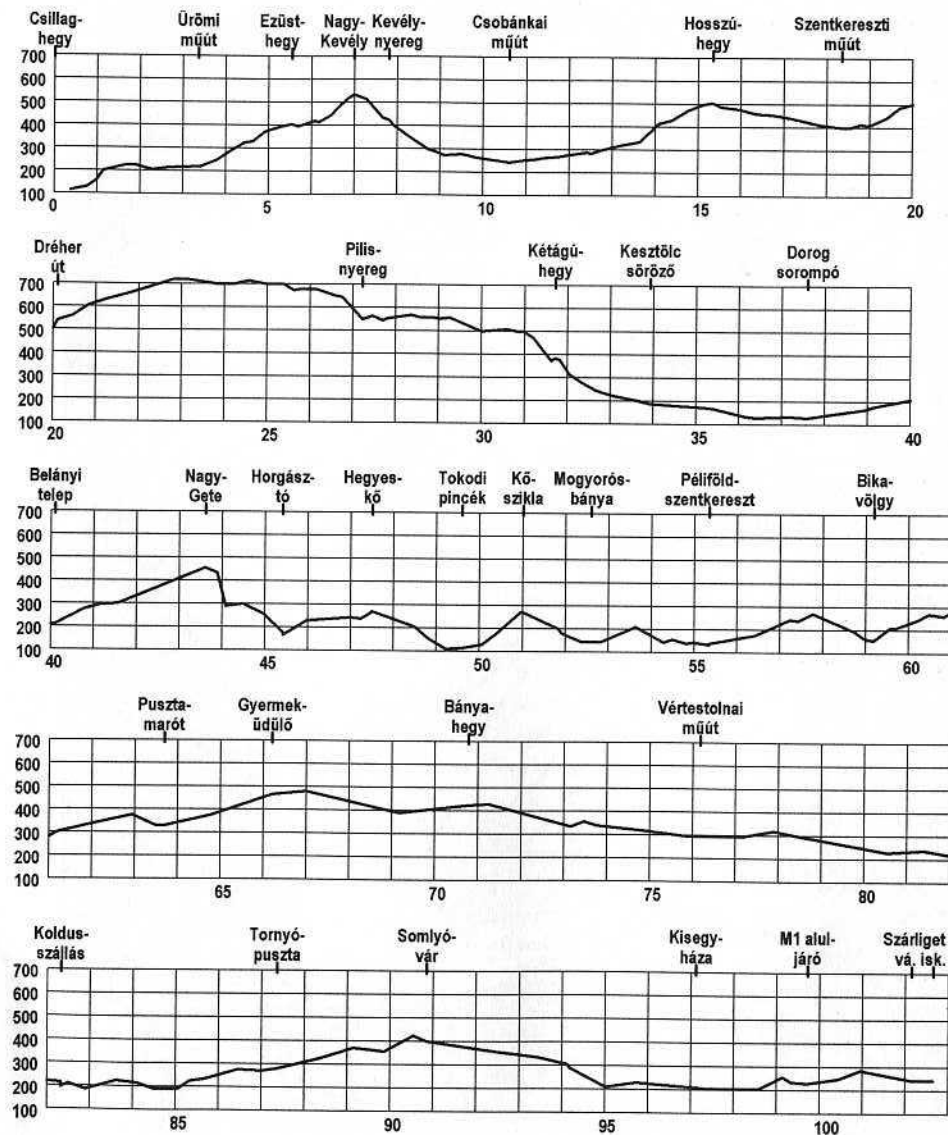
A túlsó lapon Nagyegyháza környékének barkácsolt térképét közöljük. Itt végig a kék jelzésen halad a Kinizsi Százás útvonala. A Kéktúra Atlasz helyesen mutatja a nyomvonalat, de a túristatérképek még nem követték a jelzés változásait. (A túrista- és a tájfutó térképek illesztése nem volt problémamentes, a térkép mérésekre alkalmatlan. Ajánljuk, hogy ki-ki keresse ki a saját, színes túristatérképén az ábrázolt terület)

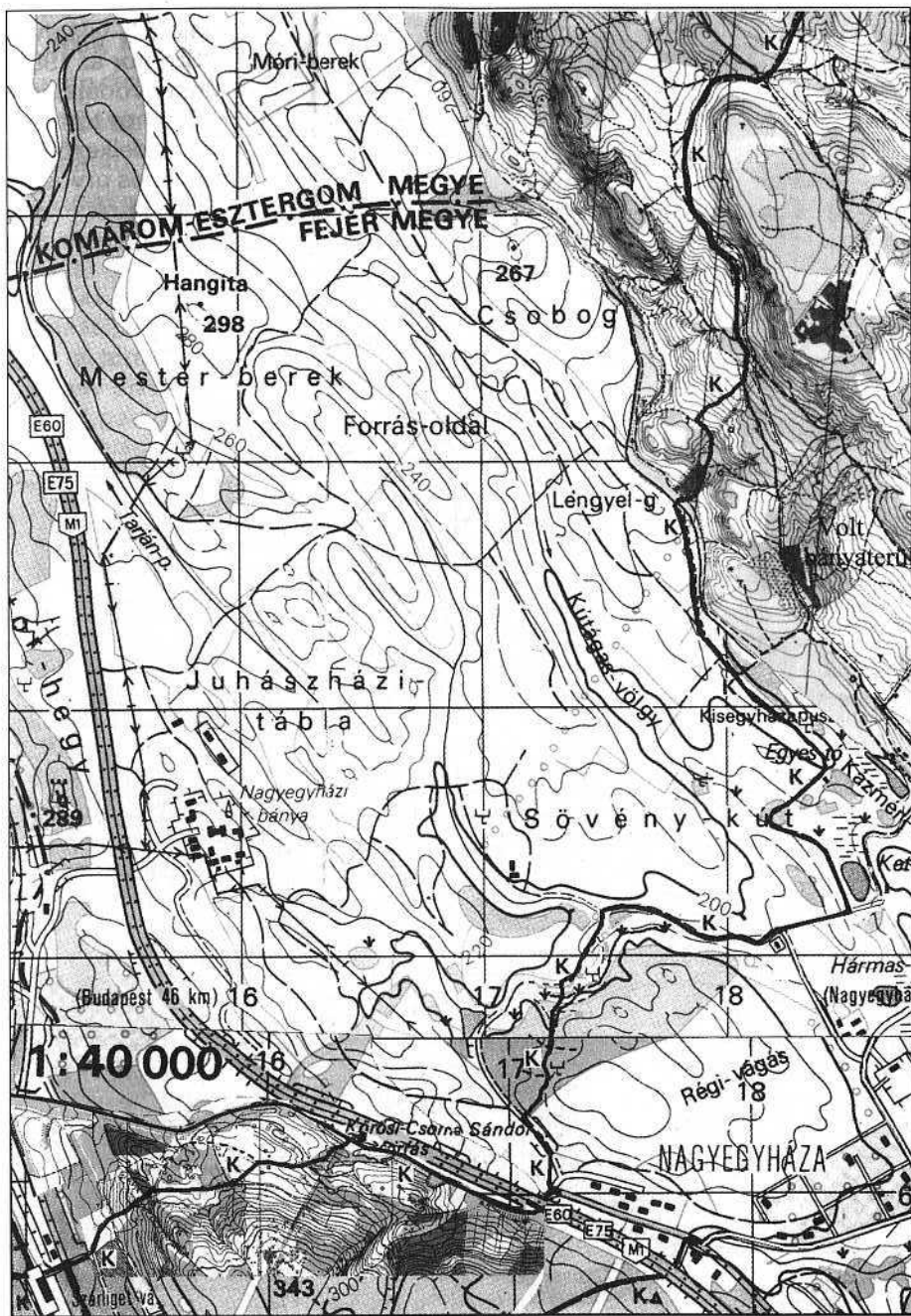
A KINIZSI SZÁZAS ÚTVONALA

	ellenőrző állomás működik	táv (km)	szint (m)	jelzés tovább
Csillaghegy, HÉV állomás	6.30 - 8.00	0.00		piros
Ürömi műút		3.35	145	
Ezüst-hegy		5.53	185	
Nagy-Kevély		6.98	145	
Kevély-nyereg		7.80	0	kék
Csobánkai műút		10.60	5	
Szent-kúti elágazás		12.50	45	zöld
Hosszúhegy		15.34	140	
Pilisszentkereszti műút		18.34	0	
Pilis-nyereg	8.45 - 14.30	27.22	345	
Kétágú-hegy		31.71	65	
Országos kék		32.05	0	kék
Kesztlőc, söröző		33.92	0	
Dorog, sorompó		37.60	5	K100
Belányi telep		40.09	80	kék
Nagy-Gete	10.30 - 18.00	43.60	220	
Horgásztó		45.40	10	fehér
Hegyeskő		47.49	110	kék
Tokodi pincék		49.58	5	
Kőszikla		51.01	140	
Mogyorósbánya, Kakukk v.	11.30 - 20.00	52.60	0	
Gyertyános nyerge		53.63	65	kék
Péliföldszentkereszt, templom		55.34	15	kék +
Bajóti műút (Bika völgy)		59.19	135	kék
Pusztamarót		63.68	230	
Gerecse Gyermeküdülő		66.20	135	
Bányahegy	14.30 - 1.30	70.77	50	
Vértestolnai műút		76.17	25	
Koldusszállás	15.30 - 4.30	82.31	35	
Tornyói országút		86.45	140	
Tornyópuszta		87.35	10	
Somlyóvár, kulcsosház	16.30 - 6.30	90.83	160	
Kisegyháza-puszta		97.11	20	
Nagyegyháza, M1 aluljáró		99.71	50	
Szárliget Vasútállomás		102.14	55	
Szárliget Általános Iskola		102.64	0	
			2770	

Az ellenőrző állomásokon kívül a felsorolásban szereplő pontok közül néhány ellenőrző helyként működhet.

A KINIZSI SZÁZAS ÚTVONAL METSZETE





TESZT

Múlt évi programfüzetünkben indított rovatunk számos túratársunk tetszését nyerte el. A kérdéseinkre küldött válaszokat, észrevételeket köszönjük. Összeállításunkat ezek alapján készítettük.

- Edzőcipőben túrázik 60%, bakancsot hord 24%, egyéb lábbelit visel 16%.
- Két pár zoknit használ 68%, szimplát 20 %, triplát 1 fő. A bakancsot viselők többsége a dupla zokni híve.
- A nyilatkozók többsége nem cserél útközben zoknit 52%, egy alkalommal 28%, kétszer 12%.
- Kiválasztáskor döntő szerepet kap a zokni anyaga. A többség pamut párti, de sokan kedvelik a gyapjút is. Kérjük „Fürge Nyuszi”-t adja meg címét, vagy a magas lentartalmú zoknik beszerzési forrását. Szeretnénk kipróbálni a dicsért terméket.
- A szimpla zoknit használók mind a méretest, a duplát kedvelők egy része viszont külső zokninak egy lazábbat választ.
- A zokni szövésével kapcsolatban kevesen foglalkoztak. Nem kedvelt a mintás, erősen bordázott, viszont dicsérettel nyilatkoztak a frottírról, amit többen kifordítva viselnek.
- Legnagyobb szórás a vastagság megválasztásánál fordult elő. A vékony, közepes, vastag, kívül-belül ez vagy az összes variációjával találkozunk. Gyakoribb a belül vékony, kívül vastag, illetve a belül vastag, kívül vékony (koptató zokni) változat.
- Meglepetésként ért a színválasztás eredménye: fehér 64 %.

Sajnáljuk, hogy a kiválasztás „miért”-jét szinte senki sem indokolta. Így erre jövő évben visszatérünk.

A mosószerrel kapcsolatban egyöntetű vélemény alakult ki: nincs tökéletes. Ezt támasztotta alá a televízió témánkkal foglalkozó MMM adása is. Egyik levélírónk, F. A. a mosószerbe mártogatott drótkéfért ajánlja figyelmünkbe.





A KINIZSI SZÁZAS TELJESÍTŐI 2001-BEN



Ablonzy Ádám
 Ádám Tamás 2
 Altay Attila
 Altay Zoltán 3
 András Gábor 2
 Árvai László 3
 Asztalos Dénes 4
 Asztalos Gyula 3
Avar László 12
 B. Horváth Géza 3
 Babinecz István 3
 Babinszki Zoltán 9
 Babocsai Zoltán
 Babos Alpár Szabolcs
 Bácskai Éva
 Bajári István 3
 Bakó Csaba 2
 Bakó István 3
 Bakó Norbert
 Bakos Péter
 Baksay József 9
 Balás Gábor
 Balás Tamás
 Balásy Péter
 Balla Krisztina
 Balla Péter
 Balla Tibor
 Balog György Ulrich 7
 Balogh Ádám
 Balogh József 2
 Baranyi Béla
 Baráth Katalin
 Bárdos Miklós 2
 Barsy Dezső 6
 Barta Károly 6
 Baska Ferenc
 Batáné Ratter Réka
 Baum Attila
 Becsák István 2
 Bednár Róbert

Békefi Tibor
 Bella Zsolt 8
 Benjámín Árpád
 Berczeli Zoltán 3
 Berecz Péter 2
 Bessenyei István 2
 Besze Nándor
 Beszterczey Béla
 Bíró Andrea
 Bíró László



Bíró Zsolt 2
 Boda János
 Bodnár Kinga
 Bodó István
 Bodócsi Attila
 Bodor Béla
 Borbély György 3
 Boros Ferenc
 Boros Géza 2
 Borsos Gábor
 Borszéky Károly 6
Borza Zoltán 11
 Borzsák István 6
 Bozó János
 Brózs János 3
 Brózs József 3
Brunner István 11
 Budavári Tamás 7
 Buday Péter 3
 Budenzki Péter

Budinszky Béla
 Bujdos Attila 3
 Cech Vilmos 9
Corradi Surd 19
 Csák Szilárd
 Csákány Béla
 Csapó Géza
 Császár Gábor 7
 Csató Ferenc 2
 Csekő Róbert 7
 Csemez Attila 7
 Csengödi Gábor 3
 Csereklyei László 2
 Cserényi József
 Cserey Balázs
 Cserhádi László
 Cserhádi Zoltán
Csernai István 11
 Csernák Szabolcs
 Csernenszky Márton
 Cservölgyi Dániel
Csesznok Miklós 11
 Csik Ferenc 7
 Csizmazia Gábor
Csóka Géza 14
 Csomor Tibor
 Csorba Péter 7
 Csubirkai Károly 2
 Csumara Zoltán 2
 Csutora Gábor 4
 Czékli Béla 2
 Dabóczi János
 Darabos László 3
 Dávid Lajos 3
 Deák Albert
 Decsi Béla 4
 Decsi Tamás
 Deme Tibor 2
 Demény Ferenc
 Demeter Norbert 3

Dévényi Zoltán 9
 Dobai Ottó 2
 Dobi Zsigmond 6
 Dobó Zoltán
 Dobos Tibor
 Dömötör Zsolt 6
 Dóra Balázs 3
 Draskóczy Balázs 2
 Drevenák Béla
 Dudás László 2
 Eisenberg Péter 2
 Elek Károly 3
 Ember Zoltán 2
 Endrődi Szabolcs 3
 Énekes Ferenc
 Érchegyi Attila
 Erényi Tamás 3
Ézsiás Antal 21
 Fábri Dénes 4
 Farkas Anna Krisztina
 Farkas Árpád
 Farkas István 3



Farkas Zoltán 14
 Farkasházi Zoltán 3
 Fehér Attila
 Fehér Imre
 Fehér József 6
 Fehérvári Bence
 Fehérvári Zsolt 2
 Fejes Imre 2
 Fejes Tóth Péter 3
 Feke Balázs
 Fekete Ferenc
 Fekete László 6

Felleg Réka 4
 Fenyvesi Mariann 2
 Finder Gábor 9
 Födemes Zoltán
 Fodor Ádám 4
 Fodor Attila
 Földi László 3
 Frank Ferenc
 Fraskó Zoltán
 Fridrich Imre
 Fuchs Péter
 Fülöp Mária 3
 G. Szabó Tibor 3
 Gábor Ágnes 3
 Gadácsi Péter
 Gadó György
 Gáfor Béla 3
 Gál Benedek 3
 Gámes Ferenc
 Gáspárek Zoltán
 Gazdag Tamás 3
 Geiszter György
 Gelsi Viktor 2
 Gerencsér Balázs
 Gethe László
 Gnädig Péter 7
 Gocsmán Borbála
 Gonda László
Göndöcz István 10
 Gordos Gábor 5
 Greskovits Áron
 Greskovits Márk János
 Gyarmati Péter
 Gyimesi Györgyi
Györi Jenő 21
 Gyurcsák Péter
 Gyüre Attila
 Gyurka Mihály
 Gyürki László 2
Hajagos István 12
 Hajas László
 Hajmágy Gyula
 Hajnali Gábor
Halupka János 16
 Hamar László



Hámori István 6
 Hangrád István
 Harangozó Gábor 4
 Haraszi Levente 3
 Harman György
 Harman János
 Hatlaczkai Tamás
 Hegedűs István 3
 Hegyi Zoltán
 Heim Zoltán
 Heizer Márk 6
 Héja Dávid 2
 Héja Enikő 2
 Helmle György 5
 Helmle Szilvia 2
 Hercegh Zsolt
 Herendi Gábor 4
 Herpai István
 Hicz János 2
 Hidász Lajos 7
 Hiriczkó Ede
 Holczer Zsolt 4
 Horn Attila 2
 Horváth Ádám 6
 Horváth Attila
 Horváth István 4
 Horváth Lajos 3
 Horváth Zoltán
 Hosszú József
 Hrabovszky Zsolt 2
 Ignác Anikó 3
 Illés Endre
 Illés Róbert
 Ispánki Zoltán 5
Ispánovic Martin 10
 Izsó Tibor

Jakab György
Jandó Attila
Jankó András
Jankovics Zoltán
Járosi László
Jávor Zoltán



Jéger János
Juhász Gábor (1972)
Juhász Gábor (1950)
Juhász Ildikó
Juhász László
Juhász Péter
Juhász Róbert
Káldi Péter
Kállai Endre
Kállai Tamás
Kálsecz Edina
Kaplyon Károly
Kárász Attila
Kárteszi László
Kasza Tibor
Kávai Anikó
Kelemen László
Kelen Ákos
Keller János
Kerényi Gábor
Keresztes Béla
Keresztes József
Keresztes Péter
Keresztury Imre

11

Kertész Péter (1980)
Kertész Péter (1968)
Keszler Tamás
Király Róbert
Király Tamás
Kis Jenő
Kis László
Kiss Ágnes
Kiss Árpád
Kiss Balázs
Kiss Bernadett
Kiss Botond
Kiss József
Kiss Péter (1976)
Kiss Péter (1975)
Kiss Péter (1953)
Kiss Tímea
Kiss Zoltán (1971)
Kiss Zoltán (1974)
Klausz Zoltán
Klimkó Gábor
Kocsis János
Kocsis Tamás
Kocsyona András
Koltay Károly
Kondás Éva
Kondás Tibor
Kondás Zsolt
Kónya Attila
Koós Ádám
Korányi György
Koren Tamás
Kósa Zsolt
Kötçsei István
Köteles Károly
Kovács Ágota
Kovács Attila



Kovács Domonkos
Kovács Iván
Kovács József

Kovács László
Kovács Sándor
Kovács Zoltán
Köves Antal
Kozma Ferenc
Krecz Péter
Kriszt Gábor
Krizsán István
Küllös Máté
Kun István
Kunszt Árpád
Kurdi Péter
Kurilla Péter
Kurinszki József
Kuris Oszkár
Kurucz Károly
Kuthy Péter
Kuti Zsolt



Lászka János
László Gyula
Lekeny Gábor
Lévai Tamás
Lévai Viktor
Lévay Béla
Libor Imre
Lieb György
Lipesei Sándor
Liszikai Gábor
Lisztig István
Löki János
Lukács Linda
Lukács Lóránt
Luzsa Norbert

Macska Istvánné
Madarasi Márk
Majori-Vadász Csibuk
Máli Péter
Málnai Szilvia
Margitai Tamás
Marok Róbert
Marosvölgyi József
Marton László
Marton Zsolt
Martos Tamás
Martsa Miklós
Máté Endre
Matéczi Péter
Máthé Domokos
Máthé Lóránt
Máthé Tibor



Matuska Sándor
Mayer Árpád
Mayer Péter
Megyer György Márk
Megyeri György
Megyeri László
Megyesi Balázs
Meizer György Gábor
Merza József
Meskó János
Mészáros Dávid
Mészáros Dénes
Mészáros Gergely
Mészáros Péter
Mészáros Tamás
Mezei István
Miskey Sándor
Mitrov Erik
Mocsi Ádám
Módos Zoltán
Molnár Ákos
Molnár Gábor
Molnár János
Molnár Lajos

Molnár Miklós
Molnár Sándor
Molnár Zsolt
Montvai Zsolt



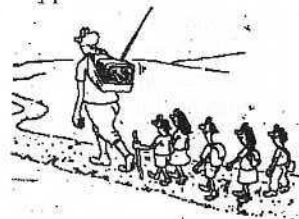
Nagy Árpád
Nagy Attila (1972)
Nagy Attila (1965)
Nagy Attila (1983)
Nagy Balázs (1976.03)
Nagy Balázs (1976.09)
Nagy Balázs
Nagy Csaba (1964)
Nagy Csaba (1972)
Nagy Dávid
Nagy Imre
Nagy István (1972)
Nagy István (1960)
Nagy János Janek
Nagy László (1978)
Nagy László (1963)
Nagy Olga
Nagy Tamás
Nagy Zoltán
Nagy Zoltánné
Nagné Balog Erzsébet
Natchev Zoltán
Nedbál Ferenc
Németh László (1975)
Németh László (1954)
Németh Tamás
Nyári László
Odor Csaba
Ökrös Csaba
Oláh András
Oláh Péter
Olsefszky Béla
Oravecz Ferenc

Ormai Sebestyén
Palai Patrik
Palatinus Gábor
Pálfalvi Gábor
Palkovics László
Pálmai András
Palotai Márton
Panyiczki Gyula
Pap Anikó
Papp Csongor
Papp István
Papp János
Papp László
Parai Tibor
Párkai Helga
Part Róbert
Pataki Bertalan
Patkós Norbert
Péceli Bence
Pekár Nándor
Pénzes István
Péter László



Pethő Sándor
Pető Mihály
Petrás Tamás
Petró Ferenc
Pintér Ágnes
Piros Ádám
Pocsai László
Pocsai Tamás
Pósa Attila
Pozsgai Szabolcs

Pristyák János 4
Pupp József 4



Puskás András Balázs
Puskás Dávid
Pusztai Péter 3
Rác András
Rác Frigyes 3
Radnai Gergő
Radványi Ferenc 16
Rajeczky Zoltán 4
Reiss-Benedek Balázs
Részegh Anna 8
Rezsuta Ibolya 18
Richter Zoltán 6
Ridly István
Rieder János
Róbert Gábor
Rocsák Mihály 3
Rónoki Miklós 3
Ruttkai Alice 3
Salakta Péter 2
Sallai Piroska 2
Samu Piroska 15
Sándor Balázs
Sántha Ferenc
Sáránszky Csaba 2
Sári József
Sárközi Illés 5
Sásdi László
Schmidt Ferenc 2
Schréder Tamás 6
Sebestyén Pál 2
Sebők Márton 12
Segesdi József 11
Setét György

Simon Gergey
Simon Krisztián
Siroki Gábor
Sitkei Attila 2
Slíz György
Smudla István 4
Solt Domonkos
Somogyi Andrea
Somogyi Gábor 6
Somogyi György 5
Soós László 4
Stark Ferenc
Stark Gergely
Steinbach Gergely
Subai Klári
Süle Zsolt 6
Sulyok Ábris
Süveg József



Sváb László 20
Szabó András 7
Szabó Antal
Szabó Attila 2
Szabó Balázs
Szabó Bálint 5
Szabó Dávid 4
Szabó Elemér 18
Szabó Gábor
Szabó István
Szabó István Vilmos 2
Szabó János 2
Szabó Kálmán 4
Szabó Péter
Szabó Tibor

Szakál Ferenc
Szalai Dezső
Szalai Edina 2
Szalai Mihály
Szalai Péter
Szalai Zoltán 2



Szalaváry Miklós 2
Szamosi Katalin
Szarvas Gábor
Szatmáry László 3
Szederkényi Nándor
Szedlák Sándor 2
Székely Rolf Dániel
Szemerédi András 8
Szente Kálmán 17
Szerdahelyi Tamás
Szerencsi Zsolt
Szijártó Zoltán 6
Szilágyi Csaba 2
Szilágyi György
Szilárdi Tamás 3
Szili Károly Attila
Szirtey Zsuzsanna 2
Szöllösi Zoltán 4
Szomráky Pál
Szőnyi Ferenc 5
Sztankó Dávid
Szûcs Ferenc 2
Szugyiczki Zsolt
Takács Attila
Takács Gábor 2
Takács Gyula 2
Takács Miklós

Takács Sándor
Takács Tibold 2
Takács Tiboldné 2
Takács Zoltán (1971) 2
Takács Zoltán (1972) 6
Tamási Attila 2
Tamásovics Zoltán 2
Tamics Gábor 8
Tanczer Szabolcs
Tánczos Csaba 9
Tarján Dénes 4
Tarjányi Piroska
Tárnok Attila
Teket Attila
Textor Ferenc 9
Thurmann Endre 3
Tigyi László
Tiponucz Tibor 7
Tippai Attila 5
Tóbiás József
Tokai János 14
Tökés Péter
Toplak József 6
Török Pál
Török Zsuzsanna
Tótfalusi András 10
Tóth Aba Levente 2
Tóth András
Tóth Attila (1964) 4
Tóth Attila (1980)
Tóth Balázs
Tóth Csaba Csongor 2
Tóth Ervin (1974) 6
Tóth Ervin (1979) 3
Tóth István



Tóth János
Tóth Miklós
Tóth Sándor
Tóth Tünde
Tóth Zoltán

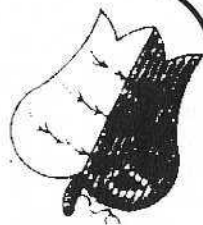
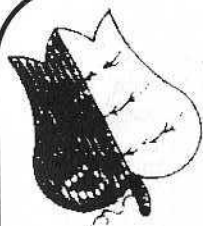
Tóthné Söre Katalin 2
Turi László 2
Tusák József 4
Tymcsák Attila 15
Urbán Imre 2
Vajda Zoltán 18
Varga Dániel
Varga Máté
Varga Zoltán
Várhelyi Gábor Attila
Várnai Péter 3
Varró Lajos
Varsányi Péter
Vasanits László 11
Vassányi István
Vaszkó Zoltán 5
Vehovszky Ágnes
Vény Zoltán
Vései Attila 2
Véső Tamás 2
Vidákovich László 7
Vidákovich Milán 2
Vigh Tibor
Vigh-Tarsonyi Gergő 3
Vilmányi Tibor 2
Vincellér Attila 2
Vincze Balázs 3
Vincze Dániel
Viniczai Sándor 7
Wagner Ádám
Wagner András

Wehner Géza 2
Wehner Kristóf 2
Wehner Lőrinc 2
Wehner Márton
Wehner Vince 6
Wiszt Ferenc
Wittigh György
Wojteczky Csaba
Wolf Zoltán
Záhonyi Andor
Záhonyi Viktor
Zajác József
Zajkó Roland
Zelefai István Barna 4
Zelei Tamás 2
Zemen János 3
Zichó Zoltán 3
Zobory László 5



Zoltai Bence
Zoltai Dávid
Zoltai Gergely
Zsaludek Endre 2
Zsedely Attila
Zséfár Lajos 14
Zsiga György 4
Zsíros Gyula 2
Zwickl Bernadetta





Belsped - Autokraft
Autójavító Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.
H-1107 Budapest, Száva u. 5-7
Tel.: 262-5772

VÁLLALJUK:

**AVIA, BARKAS, IFA, ZUK tehergépkocsik és
SZEMÉLYGÉPKOCSIK:**

javítását
vizsgára felkészítését
vizsgáztatását
környezetvédelmi (zöld kártya) felülvizsgálatát
kapcsolódó lakatos munkák végzését
szervizelését:
- alsó mosás
- felső mosás
- belső tisztítás
- olajcsere

SEGÉLYSZOLGÁLAT (262-5772/2 mell.)
6³⁰-16³⁰-ig



REJTVÉNY

A felajánlott tárgynyerményeket azok között sorsoljuk ki, akik legalább egy helyes választ adnak és a megfejtést december 5-ig beküldik. A sorsolás a helyes válaszok számával súlyozottan történik.

- Hány teljesítője volt az első Kinizsi Százasnak 1981-ben?
A. 78
B. 173
C. 192
- Ki volt a Jankovich-barlang kutatója?
A. Vass Imre
B. Kessler Hubert
C. Kadič Ottokár
- Milyen madár él a felhagyott kőfejtők falában?
A. fülesbagoly
B. parti fecske
C. hantmadár
- Mekkora a Gerecsei Tájvédelmi Körzet területe?
A.- 8615 hektár
B. 6185 hektár
C. 5865 hektár

Múlt évi rejtvényünk helyes megfejtése:

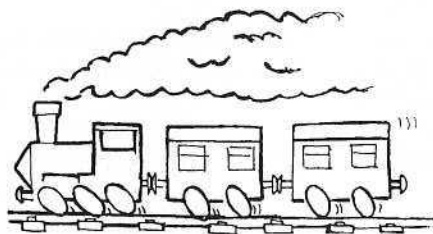
- B. odvas keltike
- B. tavaszi hérics
- Pirosló hunyor (Kehgyökér)

Tavaszi hérics:



A sorsolás alapján Csenki Imre (Verőce) egy kellemes hétvégét tölthet el párjával - csodálatos környezetben - a Pécsváradi Kastélyszálló vendégeként. A TURISTA MAGAZIN által felajánlott díjakat - fél - fél éves előfizetést - nyertek Szarvas Gábor (Szentkirályszabadja) és Székely Rolf Dániel (Budapest) túratársaink.

MENETRENDI KIVONATOK



(1)

Tatabánya	19.51	23.02	4.31	5.31	6.39	8.31	10.01
Szárliget	20.02	23.13	4.42	5.42	6.50	♦8.39	10.12
Bicske	20.12	23.24	4.53	5.56	7.00	8.47	10.22
Budapest Kelenföld	20.48	23.59	5.28	6.33	7.36	9.10	10.59
Budapest Keleti	21.08		5.44	6.53	7.54	9.28	11.20

♦: Csak a Kinizsi Szézas napján áll meg!

(1)

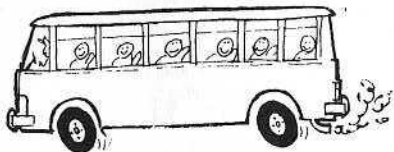
Szárliget	21.59	23.59	4.54		7.16		8.26
Tatabánya	22.10	0.10	5.07	7.00	7.27		8.37
Tata	22.23	0.23	5.18	7.08	7.40		8.50
Almásfüzitő	22.30	0.30	5.25		7.47		8.58
Komárom	22.43	0.43	5.38	7.21	8.08	8.40	9.10
Győr	23.21		6.13	7.48		9.13	*9.43

*: Komáromi átszállással

(2)

IP

Dorog	14.55	15.29	15.53	18.02	19.17	• 21.16
Budapest Nyugati	16.07	16.35	17.24	19.28	20.33	22.37



(2906)

Kétkükkfa-nyereg	14.12	15.12	16.12	17.12	18.12
Pomáz	14.45	15.45	16.45	17.45	18.45
Budapest, Árpád híd			17.20		

(8518,8520,8525,8530)

Tokodi pincék	16.14	17.02		18.01	18.58	20.41	22.25
Tokod, Hősök tere	16.17	17.05	17.21	18.06	19.01	20.45	22.28
Dorog, városháza	16.29	17.20	17.33	18.17	19.13	20.57	22.40

(8497)

Tokod, Hősök tere	17.10
Tokodi pincék	17.13
Budapest, Széna tér	18.50

(8546,8540)

Péligödszentkereszt	21.20	
Bajót	21.25	
Nyergesújfalú, bajóti elágazás	21.33	22.25
Dorog		22.47

(8535)

Mogyorósbánya	15.45	16.50	20.50
Tát, vendéglő	15.52	16.57	21.01
Dorog	16.05	17.10	21.14

(8492)

Dorog, városháza	15.13	30 percenként	19.23	20.23	21.13	22.13
Kesztlői elágazás	15.19		19.29	20.29	21.19	22.19
Budapest, Árpád híd	16.20		20.30	21.30	22.20	23.20

(8410,8406)

Tardos		4.50				7.01
Vértestolna, tűzo.sz.		5.01				7.12
Héreg forduló	4.30		5.41	6.30		7.40
Tarján aut. vt.	4.42	5.12	5.54	6.42		7.23 7.52
Tornyópuszta elág.	4.50	5.20	6.01	6.50	7.07	7.31 8.00
Koldusszállás bej. út	4.56	5.26	6.07	6.56	7.13	7.37 8.04
Tatabánya	5.14	5.44	6.25	7.14	7.31	7.55 8.24

(8406)

Vértestolna újtelep	4.30	7.31	10.44
Tardos sz. bolt	4.44	7.45	10.58
Tata	5.14	8.15	11.28

A menetrendi kivonatok 2002. május 25-én és 26-án érvényesek.