

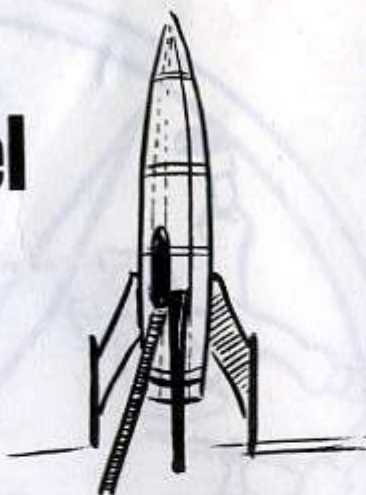
4.

KINIZSI SZÁZAS

hosszútávú túra

1984. május 19-20

Ne induljon el



a

BUDAPESTI KONZERVGYÁR készítményei nélkül

-1-

KINIZSI SZÁZAS

hosszútávú túra

KIÍRÁSA

A Kinizsi Természetbarát Egyesület "Encián" Szo. a teljesítménytúrázás népszerűsítése és művelése érdekében 1984. május 19-20.-án 24 órás nonstop túrát rendez a Pilis és Gerecse hegységeken keresztül, 100 km-es útvonalon.

Útvonal: Csillaghegy-HÉV megálló - Kevély nyereg-Hosszúhegy/ellenőrző pont/-Pilisnyereg /e.p./-Kétágú hegy-Dorog-Nagy Gete /e.p./-Mogyorósbánya /e.p./-Péliföldkereszt-Pusztamarót /e.p./-Gerecse Gyermekeküldő-Bányahegyi eh./e.p./-Koldus-szállás /e.p./-Somlyóvári th. /e.p./-Szár-Szárliget vá.

Rajt: 1984. május 19. 7,30 Csillaghegy HÉV megálló

Jelentkezés: 6,30 -7,15 között. Nevezési díj: 50.-Pt

Cél: 1984. május 20. 7,30-ig Szár-Szárliget vá.

Az útvonal a Csillaghegy-Kevély nyereg szakaszon a piros jelzésen, majd kb. 3 km-t kék jelzésen, a Hosszúhegy-Kesztölcs szakaszon a zöld jelzésen, a továbbiakban az Országos Kéken halad.

A túra résztvevői:

A túrán mindenki résztvehet, aki a 18. életévét betöltötte, és egy évnél nem régebbi sportorvosi engedéllyel /bármely sportágra kiadott igazolással/ rendelkezik.

Egyéb:

A túrán mindenki saját felelősségére indul. Szállást, a csomagok szállítását nem tudjuk biztosítani. Étkezés egyénileg /csomagból, beszerzési lehetőség Dorogon.

A rendezvény nem verseny. Mindazok akik 24 órán belül célba érnek, elismerő oklevelet kapnak.

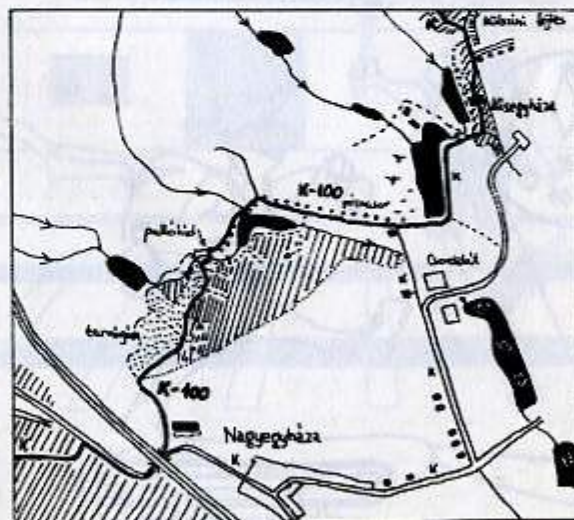
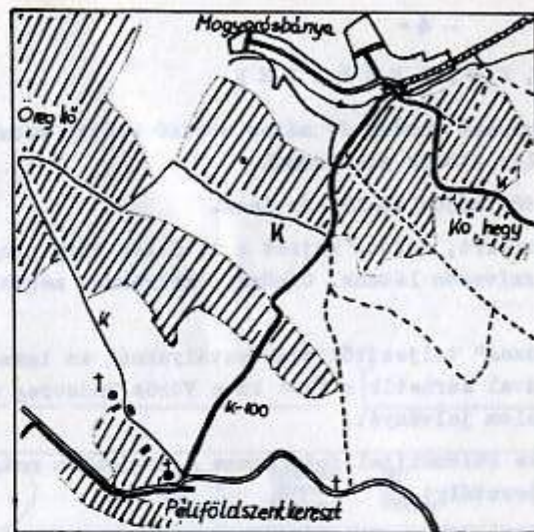
A teljes utat csak edzett résztvevők tudják teljesíteni.

Javasolt felszerelés:

Bejártatott bakancs, tartalék zokni, esőköpeny, kulacs víz, eu.csomag, elemlámpa.

A KINIZSI SZÁZAS utvonala

	ellenőrzőpont működik	km	szint	jelzés
Budapest Csillaghegy HÉV á.	6.30- 7.30	0.0		
Ürömi műút		3.7		
Ezüst-hegy		5.9	430	piros
Nagy-Kevély		7.4		
Kevély-nyereg		8.2		
Ceobánkai műút		11.1	220	kék
Szent-kuti elágazás		12.9		
Hosszuhegy	9.00-12.00	15.5		
Pilisszentkeresztli műút		18.9	320	zöld
Pilis, Dréher ut		21.3		
Pilienyereg	9.30-14.00	25.9		
Kétágu-hegy		30.7	30	
Kesztlőc, aut. ford.		32.5		
Dorog vá.		37.0		
Hungária mérszüzem		38.4	340	
Nagy-Gete	11.00-17.45	42.1		kék
Hegyeskő		45.8	120	
Tokodi csárda		48.0	160	
Mogyorósbánya	12.00-20.00	51.1	80	K 100
Péliföldszentkereszt		54.1		
Bajóti műút		57.5	370	
Pusztamarót	14.00-23.30	62.1	150	
Gerecse Gyermekeküldő		64.6	60	
Bányahegyi órház	15.30- 1.00	69.3		
Vértestolnai műút		74.5	40	kék
Koldusszállás	17.00- 4.00	80.9		
Tarjáni műút		84.7		
Tornyópuszta		86.3	280	
Somlyóvár kulcsosház	18.30- 6.00	89.5		
Kisegyháza vadászház		94.6		
M1 felüljáró /Nagyegyháza/		98.0	170	K 100
Szár-Szárliget vá.	20.00- 7.30	100.0		kék



- Erdő
- Szekérvut
- Tó
- Országút
- Patak
- K-100 KINIZSI SZÁZAS
- K Országos Kék

H I R E K, K Ö Z L E M É N Y E K

1. Hosszútávú túránkat minden év május utolsó előtti szombatián tartjuk. Így ötödik alkalommal

1985 május 18-19 -én lesz.

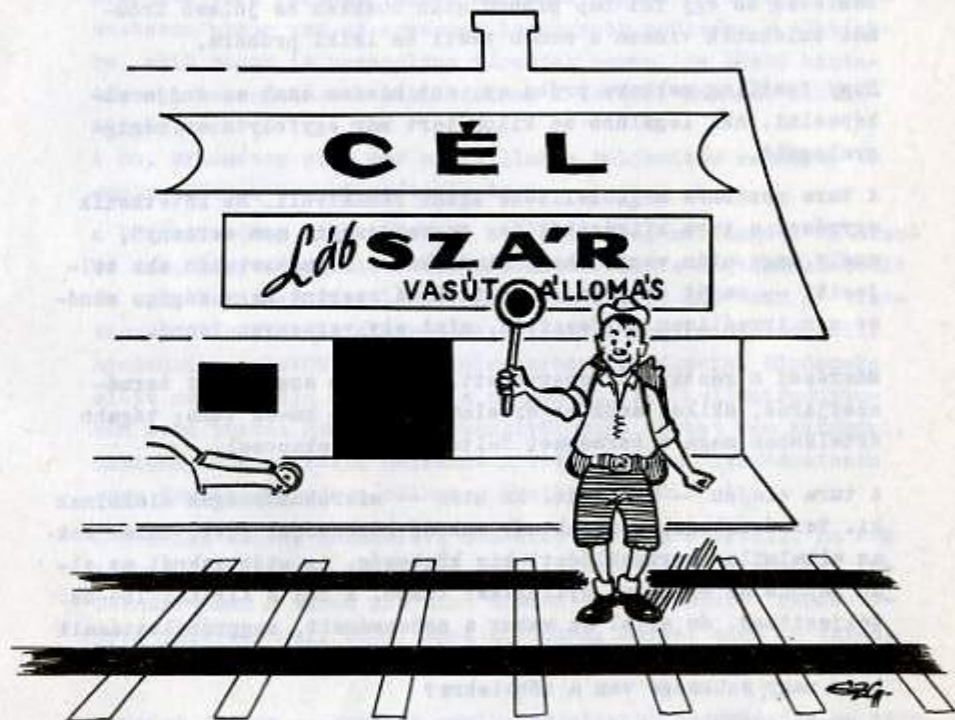
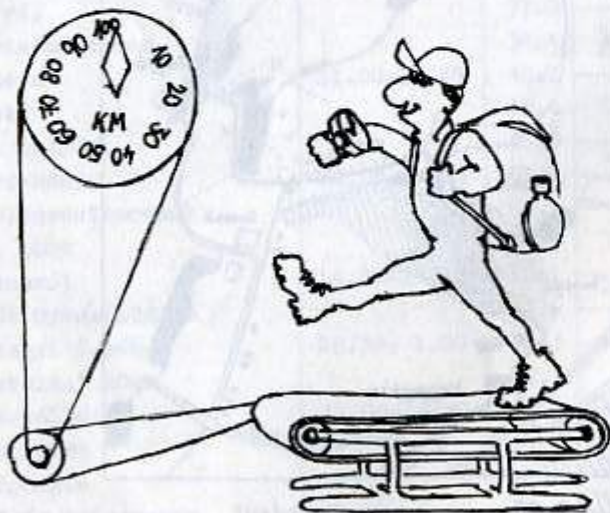
2. Észrevételt, cikket, fotót, rajzot a jövő évi túra programfüzetéhez szívesen látunk. Címünk a kiírásnál megtalálható.

3. A "Kinizsi százas" teljesítői szakosztályuknál az igazolólap benyújtásával kérhetik a "100 km a Vörös Hadsereg nyomán" túramozgalom jelvényét.

4. A MEDOSZ elnöke különdíjjal jutalmazza a legjobban mozgósító MEDOSZ szakosztályt.

5. A Nap május 19-én 20 óra 20 perckor nyugszik és
20-án 5 óra 1 perckor kel.

A Hold május 20-án 0 óra 57 perckor kel és
9 óra 17 perckor nyugszik.



A SZÁZ KILOMETERRŐL -- MÁSNAPO...

/Mészáros János BEAC/

Miután a kilencvenedik és a századik kilométer teljesítése közt százszor, ezerszer elátkozza az ember a KINIZSI loo-as kitalálót, illetve saját magát, hogy egyáltalán indult e /hülyeségen/ teljesítménytúrán; a célban elfogyasztott Jócai bablevés, és egy fél nap pihenő után büszkén és jóleső örömmel emlékezik vissza a nemes testi és lelki próbára.

Hogy testileg mekkora próba az, azt hiszem csak az tudja elképzelni, aki legalább 60 kilométert már egyfolytában végiggyalogolt.

A tura pszichés megközelítése egész rendkívüli. Ez következik egyrészt a tura kiírásából is: "a rendezvény nem verseny", amely maga után vonja, hogy mindenki -- természetesen aki teljesíti -- saját tempója és adottságai szerint megy végig, mindez nem irreálisan túlfeszítve, mint egy versenyen tenné.

Másrészt a résztvevők szervezett, ill. nem szervezett természetjárók, akiket szűkebb értelemben a loo km-es tura; tágabb értelemben maga a természet feltétlen összekapcsol.

A tura elején -- kb. a 10. km után -- mikroközösségek alakulnak ki. Természetesen nemcsak már működő közösségek ezek, hanem sok az alkalmilag verbuválódott kis közösség. Az utóbbiaknál az első kapocs az egyforma gyaloglási tempó. A cél a KINIZSI loo-as teljesítése, és mivel az ember a nehézségeit, megpróbáltatásait könnyebben viseli el társakkal, így mindenki érzi azt, hogy igen nagy szüksége van a többiekre!

A KINIZSI loo-as első ötven kilométere kellemes "séta" a Pilis és a Gete vadregényes tájain.

A turán a testi és lelki megpróbáltatások -- eltekintve a kezdeti víz- és vérhólyagoktól -- az 50. kilométer teljesítése után kezdődnek.

./.

Ekkorra a test olyan fáradtsági állapotba kerül, hogy az embert már minden rendkívüli ingerli. A mikroközösségekben ekkor óriási szükség van azokra, akik egy-egy viccel, amekdotával fel tudják vidítani a társaságot.

A teljes testi-lelki mélypont a 70. kilométer környékén következik be. Ekkor az embert már semmi sem hajtja, beletördötten terül el egy-egy pihenő alkalmával és nem nagyon akar továbbmenni. Az előtte álló 30 km még sok, már éjszaka van; az álomság és a fáradtság miatt az ember magába fordul... Természetesen ekkor van az egyénnek legnagyobb szüksége a többiekre, akik maguk is ugyanolyan fáradtak ugyan, de közös biztattással, noszogatóssal nekiindulnak a további harminc kilométernek.

A 80. kilométer után már megcsillan a teljesítés reménye, amely egész a 90. kilométerig tart.

A 90. kilométer után az ember a célban érzi már magát! Ez okozza azt, hogy a hátralévő tíz kilométer szinte megtízszereződik és soha nem akar vége lenni! Ekkor az embert már csak a "tisztesség" viszi; lelkiállapotára jellemző, hogy mindenbe, ill. mindenkibe beleköt és nem utolsósorban fogadkozik. Mindenkelelőtt azt fogadja meg, hogy a százason, ill. teljesítménytúrán soha többet nem indul, ezenkívül soha többet nem kirándul, maximum kocsmaturákra hajlandó a továbbiakban. Természetesen ezen fogadalmak már a célban a füstbe mennek.

A KINIZSI loo-as hosszútávú non-stop turán a sportoló, ha nem is kis erőfeszítés árán, egy egész életre szóló élményben részesül! Ezen a turán is, mint minden természetbarát rendezvényen ismeretségek, barátságok kötődnek, melyek mind az egyén, mind a turistamozgalom számára rendkívül előnyös.

Benedek István -- korának egyik legjelesebb hegymászója -- szerint négyféle turista létezik:

- kocaturista
- kulturista
- igazi-turista
- fajturista

"A fajturista olyan, mint a tisztafajú tenyészállat. Abban különbözik az igazi-turistától, hogy csak a teljesítményt élvezi". Hát ilyenek vagyunk mi fajturisták; HVDJE - vagyis hülyék vagyunk, de jól esik!

Az 1983 évi KINIZSI SZÁZAS a számok tükrében

<u>Indulók száma:</u>	223	
<u>Feladta:</u> 0-15 km között	3	1,3 %
15-25 km között	2	0,9 %
25-50 km között	22	9,9 %
50-65 km között	18	8,1 %
65-70 km között	12	5,4 %
70-80 km között	1	0,4 %
80-90 km között	3	1,3 %
90-100 km között	1	0,4 %
<u>Teljesítette:</u>	161	72,2 %

	<u>Indult</u>		<u>Teljesített</u>	
<u>Pérfiak</u>	201	90 %	146	70 %
<u>Nők</u>	22	10 %	15	68 %
<u>Budapestiek</u>	122	55 %	81	66 %
<u>Vidékiek</u>	101	45 %	80	79 %

Életkor szerinti megoszlás

	<u>Indult</u>		<u>Teljesített</u>	
-19 éves	30	13 %	21	70 %
20-24 éves	64	29 %	45	70 %
25-29 éves	57	26 %	45	79 %
30-34 éves	47	21 %	34	72 %
35-39 éves	14	6 %	10	71 %
40-44 éves	9	4 %	4	44 %
45-54 éves	2	1 %	2	100 %

++++++

A legidősebb teljesítők:

Szucharda Gyula	Békéscsabai MÁV SE	59 éves	1981
Boros Zoltán	Petőfi SE	59 éves	1982

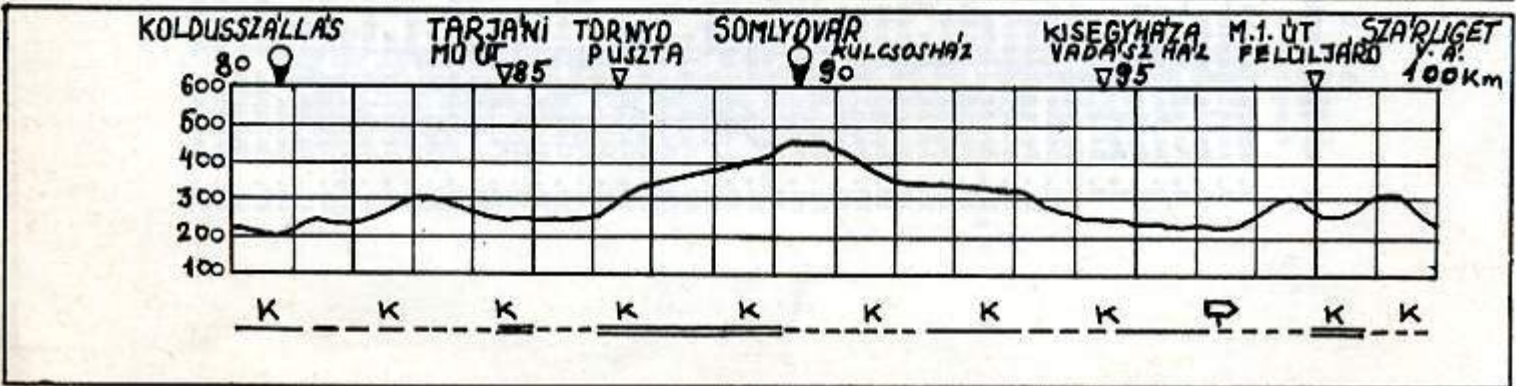
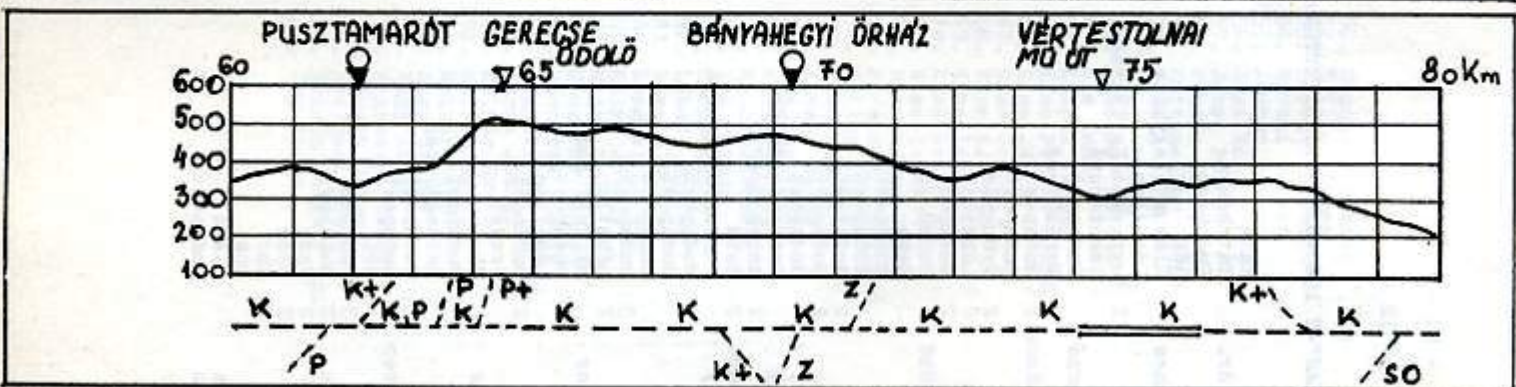
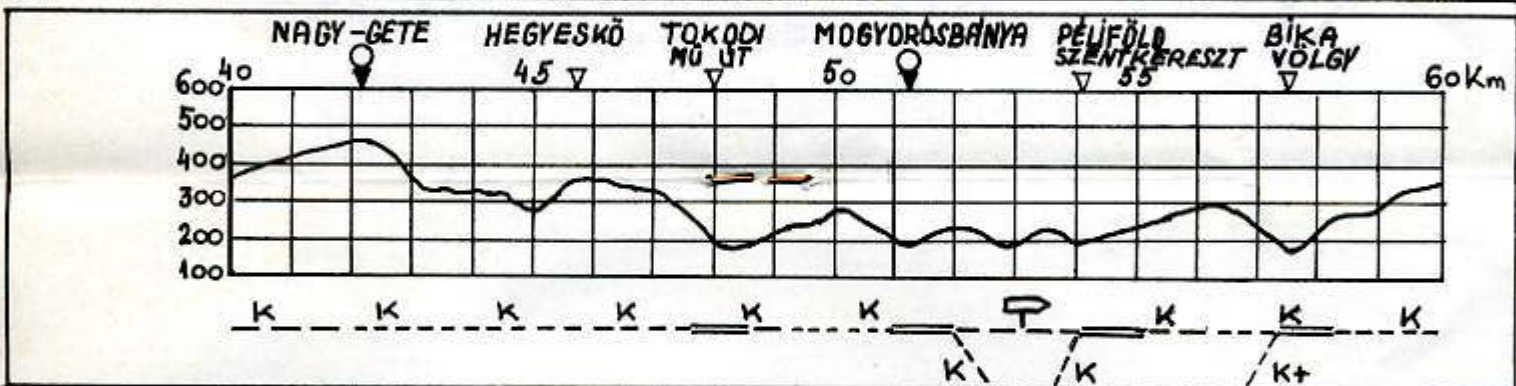
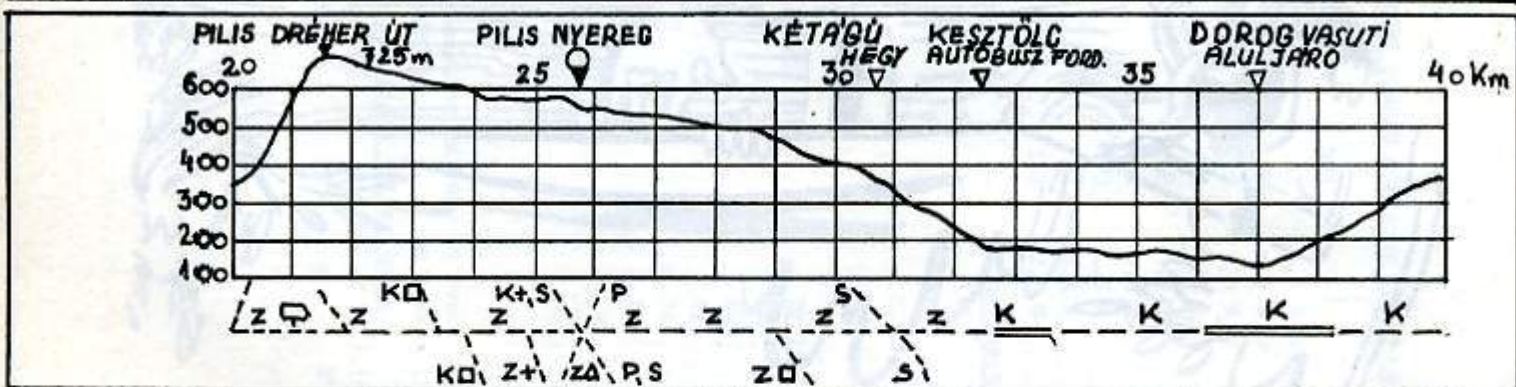
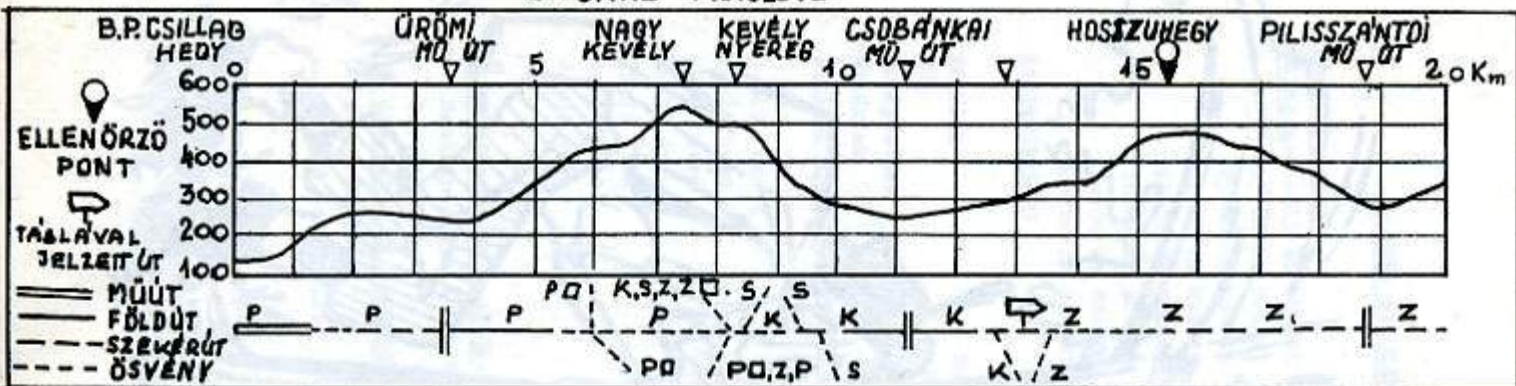
Az útvonalat a legrövidebb idő alatt teljesítette:

Rónai Ferenc	KOMÉP SC	15 ó 28 p.	1983
Patóné Szabó Júlia	BEAC	19 ó 4 p.	1983



KINIZSI 100

UTVONAL METSZETE



A "KINIZSI SZÁZAS"-T 1983-BAN TELJESITETTÉK:

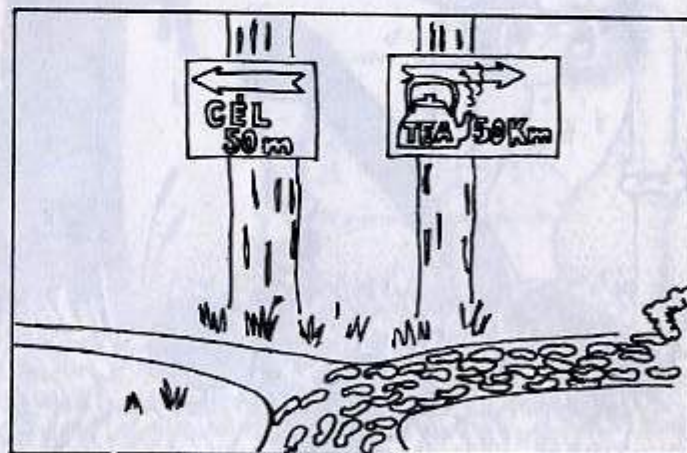
1. André László	Tata
2. Antal Sándor dr.	Tatabánya
3. Balás Tamás	Budapest
4. Balogh Albert	Sásd
5. Barna Papp János	Kiskunfélegyháza
6. Bartos Rezső	Lábatlan
7. Basa Ferenc	2 Esztergom-Kertváros
8. Beck László	Szentendre
9. Belcsik Nándorné	Budapest
10. Benke György	3 Mezőkövesd
11. Beregszászi János	2 Budapest
12. Biró László	Budapest
13. Bodor Ilona	2 Gyöngyös
14. Bognár Zoltán	2 Lábatlan
15. Bokor Péter	2 Budapest
16. Boksay Aba Győző	2 Budapest
17. Boros Zoltán	Tata
18. Borsos Árpád	Budapest
19. Budai Margit	Budapest
20. Corradi Sándor	2 Budapest
21. Csanádi Sándor	2 Budapest
22. Csóka Géza dr.	Budapest
23. Csordás György	Székesfehérvár
24. Dala László	2 Mátrafüred
25. Domoszlay Ferenc	2 Tata
26. Drozdik Károly	Kiskunfélegyháza
27. Dura Lajos	2 Budapest
28. Dutkan Lajos	Budapest
29. Érsek Ferenc	Budapest
30. Ezsiás Antal	3 Budapest
31. Eckl Géza	2 Lábatlan
32. Egri Kiss Tibor	Nyíregyháza
33. Ehmann István	2 Budapest
34. Endre Sándor	Lábatlan
35. Erdei Sándor	2 Budapest
36. Fábian Tamás	Vasvár
37. Ferenci Miklós	Vác
38. Ferencz Mária	Budapest
39. Gáti Zsolt	Zalaegerszeg
40. Gampel Tamás	2 Budapest
41. Greskovits Péter	2 Budapest
42. Gudella Antal	Uri
43. Győri Jenő	3 Budapest
44. Györgyi Zoltán	2 Budapest
45. Hajós Tibor	2 Szák
46. Halas László	2 Pécs
47. Halupka János	3 Göd
48. Halupka Tibor	Göd
49. Hegedüs Mónika	Tokod
50. Herényi István	Budapest

51. Hluchány József	2 Győr
52. Hollósi Ágnes	Budapest
53. Horváth László	Vasvár
54. Horvai Ferenc	2 Budapest
55. Jámbor Péter	Uri
56. Jász Nándor dr.	Budapest
57. Jenei Ferenc	Győr
58. Juhász Imre	2 Budapest
59. Kaltanecker Lajos	Kőszeg
60. Katona Jenő	Makó
61. Kézdy Balázs	Budapest
62. Kenessey Ferenc	Tatabánya
63. Kis Tamás	Vasvár
64. Kispál Sándor	2 Mindszent
65. Kiss Ferenc Csánád	Dég
66. Kiss János	2 Budapest
67. Kiss József	Vasvár
68. Kiss Károly	2 Biharkeresztes
69. Kiss László	2 Dunakeszi
70. Kiss Szilárd	2 Kecskemét
71. Kiss Zoltán	Budapest
72. Klenovszky Győző	Nyíregyháza
73. Kodolányi Györgyné	Budapest
74. Koltay Károly	2 Budapest
75. Koós András	2 Budapest
76. Kovács Gábor	Budapest
77. Krauter Tamás	2 Budapest
78. Kucséra Béla	Nagykovács
79. Kulcsár Ferenc	Budapest
80. Kun István	2 Tatabánya
81. Kunos Gábor	2 Budapest
82. Lábadi Zoltán	Budapest
83. László Endre	Budapest
84. Lengyel Sándor	2 Kecskemét
85. Mályi József	Budapest
86. Major Irén	Pomáz
87. Mészáros János	Budapest
88. Mészáros László	Budapest
89. Megyeri István dr.	2 Dunaharaszti
90. Merza József	Budapest
91. Molnár Ervin	Budapest
92. Molnár Gábor	Budapest
93. Molnár Jenő	2 Mezőberény
94. Nagy György	Budapest
95. Nagy Lajos	Budapest
96. Nagyszegi Gábor	Tata
97. Németh Tibor	Budapest
98. Nyergesi Róbert	2 Nyergesujfalu
99. Nyírán Gergely dr.	Budapest
100. Öry Lajos	Kőszeg

101. Offenmüller József	Vasvár
102. Ofott Kovács József	2 Budapest
103. Pál Aranka	Budapest
104. Pálmai Vencel	2 Budapest
105. Pataki Károly	Debreceen
106. Pató János	2 Budapest
107. Patóné Szabó Julia	3 Budapest
108. Pécsi József	Lábatlan
109. Péteri István	Szentendre
110. Petrich Akos	2 Budapest
111. Pintér József	3 Kaposvár
112. Pósfai György	Szeged
113. Pósfai Mihály	Szombathely
114. Porreisz Edit	2 Oroslány
115. Prohászka Ervin	2 Budapest
116. Prohászka Ervinne	Budapest
117. Pusztai Csaba	2 Tata
118. Pusztai Zoltán	2 Tata
119. Ráczkevy Sándor	Tatabánya
120. Rab Tamás	Dunakeszi
121. Remetei Balázs	Budapest
122. Rónai Ferenc	Tatabánya
123. Rózsavölgyi Hilda	Budapest
124. Ságodi Ibolya	Szeged
125. Sánta Sándor	2 Budapest
126. Schiller István dr.	2 Budapest
127. Scultéty Gábor	Budapest
128. Seregély László	Sopron
129. Seres Gyula	Kiskunfélegyháza
130. Simányi Nándor	Százhalombatta
131. Somogyi Péter	Szombathely
132. Sturcz Antal	2 Dorog
133. Szádeczky-K. Géza	Budapest
134. Szabados Miklós	Budapest
135. Szabó Szilárd	2 Budapest
136. Széll Gábor	Budapest
137. Szejbél Gábor	Tatabánya
138. Szilágyi Gábor	Budapest
139. Sziva Dénes	2 Budapest
140. Szörényi Béla	3 Budapest
141. Sztanev Iván	3 Bulgária
142. Szűcs József	Lábatlan
143. Térei Géza	3 Budapest
144. Tihanyi Péter	Budapest
145. Tóth István	Oroslány
146. Toldi György	Budapest
147. Tolner László	2 Budapest
148. Turai László	Budapest
149. Udvardi Péter	3 Budapest
150. Unger János	Zalaegerszeg

151. Unger Zsolt	2 Pelsőcsatár
152. Vankó Péter	2 Budapest
153. Varga Mária	Törökbálint
154. Végh Margit	Tokod
155. Vidákovich László	3 Budapest
156. Vonnák János	Budapest
157. Wéber Ferenc	Csömör
158. Wetzl Péter	Dunakeszi
159. Winkler Tamás	Budapest
160. Zalai Vince	Budapest
161. Zuberecz Márton	Budapest

A 2-es számmal megjelölt sporttársak már második alkalommal, a 3-as számmal megjelöltek már harmadik alkalommal teljesítették a 100 kilométert.





*Fogyassza Ön is a
Dunakeszi Konzervgyár
termékeit!*

Málna-, szamóca-, meggy-, ribizli-, sárgabarack- és őszibarack-

DZSEMEK

30, 50 és 100 g-os eldobócsomagolásban, valamint

sárgabarack-, szilva-, meggy- és vegyes gyümölcs-

ÍZEK

200 g-os eldobócsomagolásban.

**DUNAKESZI
KONZERVGYÁR**



HÉTRAÖL

HÉTRE

SOKAT



NYERHET



Új termékek!

A

Nyíregyházi

"Nagy mama lekvárja"®

Kapható!

- sárgabaracklekvár
- birs-almalekvár
- meggylekvár
- birslekvár
- szilvalekvár
- őszibaracklekvár
- szilvalekvár-izesítve

M E N E T R E N D I K I V O N A T O K .

V A S U T

Tatabánya felső	3.49	4.19	4.49	5.29	6.49	7.29	8.09	10.49
Szár-Szárliget	3.56	4.26	4.56	5.36	6.56	7.36	8.16	10.56
Bicske	4.10	4.40	5.10	5.50	7.10	7.50	8.30	11.10
Budapest Kelenföld	4.46	5.16	5.46	6.26	7.46	8.26	9.06	11.46
Budapest Keleti pu.	-	5.35	6.05	6.45	8.05	-	9.25	-
Budapest Déli pu.	4.55	-	-	-	-	8.40	-	11.55

Szár-Szárliget	4.37	5.27	6.27	7.27	8.07	9.09	10.27
Tatabánya alsó	4.56	5.46	6.46	7.46	8.36	9.26	10.46
Almásfüzitő	5.20	6.10	7.10	8.10	9.00	9.50	11.10
Komárom	5.36	6.26	7.26	8.26	9.16	10.06	11.26
Győr	6.19	7.09	-	9.09	9.59	-	12.09

Dorog	14.51	15.58	17.54	20.05
Budapest Nyugati pu	16.24	17.35	19.20	21.35

A U T Ó B U S Z .

Kesztlőc, Csurgó	15.25	16.30	18.25
Kesztlőc elág.	15.34	16.39	18.34

Mogyorósbánya	18.30	-	20.50
Tát szőv. vend.	18.38	19.04	20.58
Dorog járási th.	-	19.17	21.14

Tokodi csárda	16.36	17.06	17.57	18.43	18.52	19.20	20.31	20.46	21.31
Tokod Hősök tere	16.41	17.10	18.02	18.46	18.57	19.25	20.36	20.51	21.36
Dorog járási th.	16.52	17.22	18.16	18.55	19.11	19.36	20.50	21.02	21.50

Pélfődszentkereszt	21.18	-
Bajót	21.24	21.30
Nyergesújfalu, bajóti	21.32	21.38
Dorog járási th.	-	22.06

Dorog	15.43	16.13	16.43	17.13	17.43	18.13
Kesztlőc elág.	15.49	16.19	16.49	17.19	17.49	18.19
Budapest	16.50	17.20	17.50	18.20	18.50	19.20

Polytatás: D.	18.43	19.13	20.13	21.13	22.13	4.43
K.	18.49	19.19	20.19	21.19	22.19	4.49
Bp	19.50	20.20	21.20	22.20	23.20	5.50

Fagyűjtőtelep bej. ut /Koldusszállás bej. ut/	6.42	-	-
Tornyópusztai elág	6.48	-	-
Tarján, aut. vt.	6.57	-	-
Zsámbék, aut. forg. i.	7.50	7.48	9.03
Budapest, Széna tér	-	8.30	9.45

Tardosbánya, szőv. bolt					4.33	
Vérttestolna, t. szert.					4.45	
Héreg, forduló	22.05	23.35	3.45	4.40	-	-
Tarján, aut. vt.	22.20	23.48	4.00	4.55	-	4.59
Tornyópusztai elág.	22.27	23.56	4.07	5.02	-	5.06
Fagyűjtőtelep bej.	22.33	0.02	4.14	5.08	-	5.12
Tatabánya felső vá.	22.45	0.14	4.25	5.25	5.20	5.24

Polytatás: Tardosb.			7.01		8.00	
V. tolna			7.12		8.10	
Héreg	6.00	-		7.55	-	
Tarján	6.15	6.55	7.33	8.10	8.25	9.25
Tornyóp.	6.22	7.11	7.40	8.17		9.32
Fagyűjtőt.	6.28	7.17	7.46	8.23		9.38
Tatab. f. vá.	6.42	7.27	7.58	8.35		9.50

Nagyegyháza, kulturház	4.47	6.17	10.10
Tatabánya felső vá.	5.05	6.35	10.58

Nagyegyháza, kulturház	23.18	5.38	7.03	10.33
Bicske vá.	23.35	5.55	7.20	10.49/benzinkút/

Bicske vá.	6.32	7.20	8.37
Zsámbék, aut. forg. i.	6.55	7.48	9.03
Budapest, Széna tér	-	8.30	9.45

Tardosbánya, szőv. bolt	8.00
Vérttestolna, tűzoltó szertár	8.10
Tarján, aut. vt.	8.25
Zsámbék, aut. forg. i.	9.18
Budapest, Széna tér	10.00